



**HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN  
MENGGIRING BOLA PEMAIN FUTSAL REMAJA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**NOVA SILVIA**

**2010702035**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN  
MENGGIRING BOLA PEMAIN FUTSAL REMAJA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**NOVA SILVIA**

**2010702035**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORSINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nova Silvia

Nim : 2010702035

Tanggal : 4 Mei 2023

Bilamana di kemudian hari di temukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 4 Mei 2023

Yang menyatakan,



(Nova Silvia)

## PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nova Silvia

Nim : 2010702035

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Kelincahan dengan Keterampilan Menggiring Bola Pemain Futsal Remaja”**

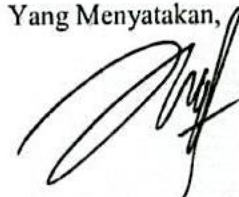
Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media /formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 4 Mei 2023

Yang Menyatakan,



(Nova Silvia)



## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Nova Silvia  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Kelincahan dengan Keterampilan  
Menggiring Bola Pemain Futsal Remaja

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr. M.Fis., AIFO

Ketua Penguji



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed

Penguji I



Agustiyawan, SST.FT., M.Fis., Ftr., AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Rena Mailani, S.Ft, M. Biomed, AIFO  
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga



Desnawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat, PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Mei 2023

# HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PEMAIN FUTSAL REMAJA

Nova Silvia

## Abstrak

**Latar belakang :** Futsal adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang masing- masing terdiri dari lima pemain keterampilan penting dalam permainan futsal adalah teknik menggiring bola, untuk menghasilkan pola dribbling yang baik dibutuhkan fisik dan faktor pendukung lainnya seperti kelincahan semakin baik kelincahannya, semakin baik kemampuannya menggiringi bola. **Tujuan :** Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pemain futsal remaja. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 48 pemain futsal remaja yang berpartisipasi dalam penelitian ini, pengukuran kelincahan dengan menggunakan *T-drill test* dan pengukuran keterampilan menggiring bola dilakukan dengan menggunakan *slalom dribble test*. **Hasil :** berdasarkan hasil dari olahdata menggunakan SPSS 25.0 didapatkan pada nilai kelincahan terbanyak dengan kategori kuat dengan persentase 33,3% dan nilai kelincahan dengan persentase 50%. Setelah uji korelasi diperoleh bahwa adanya hubungan kelincahan dengan keterampilan menggiring dan *correlation coefficient* sebesar 0,555 bernilai positif searah. **Kesimpulan :** kesimpulan yang didapatkan berdasarkan penelitian ini adalah adanya hubungan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pemain futsal remaja.

**Kata Kunci :** Futsal, Kelincahan, Menggiring

# THE RELATIONSHIP OF AGILITY WITH THE ABILITY TO DRIBBLE YOUTH FUTSAL PLAYER

Nova Silvia

## Abstract

**Background** : Futsal is a sport played by two teams, each consisting of five players. An important skill in futsal is the technique of dribbling the ball. To produce a good dribbling pattern requires physical and other supporting factors such as agility, the better the agility, the better the ability. accompany the ball. **Objective** : The aim of this study was to determine the relationship between agility and dribbling skills of teenage futsal players. **Method** : The research method used is correlational quantitative with a cross sectional approach. As many as 48 youth futsal players participated in this study, agility was measured using the T-drill test and dribbling skills were measured using the slalom dribble test. **Results**: based on the results of data processing using SPSS 25.0, it was found that the most agility values were in the strong category with a percentage of 33.3% and the agility value with a percentage of 50%. After the correlation test, it was found that there was a relationship between agility and herding skills and a correlation coefficient of 0.555 had a positive value in the same direction. **Conclusion**: the conclusion obtained based on this research is that there is a relationship between agility and the dribbling skills of teenage futsal players.

**Keywords**: Agility, Dribbling, Futsal



## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kelincahan dengan Keterampilan Menggiring Bola Pemain Futsal Remaja”. Dengan telah selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO Ka. ProgdI Fisioterapi Program Diploma Tiga, kepada Ibu Farahdina Bachtiar. S. Ft. physio. M. Sc. AIFO selaku Kepala Jurusan Fisioterapi UPN Veteran Jakarta dan kepada Bapak Agustiyawan, SST .Ft, M Fis, Ft. AIFO sebagai Dosen Pembimbing dosen pembimbing karya tulis ilmiah dengan penuh kesabaran membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah akhir ini.

Terimakasih kepada keluarga khususnya kedua orang tua , ayah , ibu dan keluarga yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayang selama ini untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Terimakasih kepada teman-teman Fisioterapi UPN Veteran Jakarta 2020 yang selalu saling menguatkan satu sama lain dan saling berjuang untuk dapat lulus bersama-sama.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membutuhkan penulisan ini. Penulis mohon maaf karena karya tulis ilmiah ini masih banyak memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna

Jakarta, 15 April 2023

Penulis



(Nova Silvia)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	2
I.4 Manfaat Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Futsal .....	4
II.2 Keterampilan Menggiring .....	6
II.3 Kelincahan .....	10
II.4 Hubungan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Pemain Futsal Remaja .....	14
II.5 Kerangka Teori .....	16
II.6 Penelitian Terdahulu.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
III.1. Kerangka Konsep .....	20
III.2. Hipotesis Penelitian.....	20
III.3. Definisi Operasional.....	21
III.4. Desain Penelitian.....	23
III.5. Populasi dan Sampel .....	24
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
III.7. Instrumen Penelitian.....	25
III.8. Metode Pengumpulan Data .....	28
III.9. Analisis Data Penelitian .....	29
III.10. Etika Penelitian .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
IV.1.1 Hasil Penelitian .....	34
IV.1.2 Pembahasan.....	35

BAB V PENUTUP.....	37
V.1 Kesimpulan .....	37
V.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	38
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu -----	17
Tabel 2	Desain Operasional -----	21
Tabel 3	Norma Slalom Dribble Tes -----	27
Tabel 4	Norma T-Drill Tes -----	28
Tabel 5	Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia, tinggi badan dan berat badan -----	30
Tabel 6	Distribusi frekuensi kelincahan berdasarkan T-Drill tes -----	32
Tabel 7	Distribusi frekuensi keterampilan menggiring Slalom Dribble tes -----	32
Tabel 8	Uji Normalitas -----	33
Tabel 9	Uji Hipotesis -----	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam-----	8
Gambar 2	Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar -----	8
Gambar 3	Menggiring Bola Menggunakan Punggung Kaki -----	9
Gambar 4	Slalom Dribble Tes -----	26
Gambar 5	T-Drill Tes -----	28

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori -----	16
Skema 2	Kerangka Konsep-----	20
Skema 3	Desain Penelitian -----	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 2	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Hasil Data Excel
Lampiran 5	Hasil Uji SPSS
Lampiran 6	Tes Kelincahan dan Menggiring
Lampiran 7	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin