

# HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PEMAIN FUTSAL REMAJA

Nova Silvia

## Abstrak

**Latar belakang :** Futsal adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang masing- masing terdiri dari lima pemain keterampilan penting dalam permainan futsal adalah teknik menggiring bola, untuk menghasilkan pola dribbling yang baik dibutuhkan fisik dan faktor pendukung lainnya seperti kelincahan semakin baik kelincahannya, semakin baik kemampuannya menggiringi bola. **Tujuan :** Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pemain futsal remaja. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 48 pemain futsal remaja yang berpartisipasi dalam penelitian ini, pengukuran kelincahan dengan menggunakan *T-drill test* dan pengukuran keterampilan menggiring bola dilakukan dengan menggunakan *slalom dribble test*. **Hasil :** berdasarkan hasil dari olahdata menggunakan SPSS 25.0 didapatkan pada nilai kelincahan terbanyak dengan kategori kuat dengan persentase 33,3% dan nilai kelincahan dengan persentase 50%. Setelah uji korelasi diperoleh bahwa adanya hubungan kelincahan dengan keterampilan menggiring dan *correlation coefficient* sebesar 0,555 bernilai positif searah. **Kesimpulan :** kesimpulan yang didapatkan berdasarkan penelitian ini adalah adanya hubungan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pemain futsal remaja.

**Kata Kunci :** Futsal, Kelincahan, Menggiring

# THE RELATIONSHIP OF AGILITY WITH THE ABILITY TO DRIBBLE YOUTH FUTSAL PLAYER

Nova Silvia

## Abstract

**Background** : Futsal is a sport played by two teams, each consisting of five players. An important skill in futsal is the technique of dribbling the ball. To produce a good dribbling pattern requires physical and other supporting factors such as agility, the better the agility, the better the ability. accompany the ball. **Objective** : The aim of this study was to determine the relationship between agility and dribbling skills of teenage futsal players. **Method** : The research method used is correlational quantitative with a cross sectional approach. As many as 48 youth futsal players participated in this study, agility was measured using the T-drill test and dribbling skills were measured using the slalom dribble test. **Results**: based on the results of data processing using SPSS 25.0, it was found that the most agility values were in the strong category with a percentage of 33.3% and the agility value with a percentage of 50%. After the correlation test, it was found that there was a relationship between agility and herding skills and a correlation coefficient of 0.555 had a positive value in the same direction. **Conclusion**: the conclusion obtained based on this research is that there is a relationship between agility and the dribbling skills of teenage futsal players.

**Keywords**: Agility, Dribbling, Futsal