

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, Muhammad. 2018. "Teknik Relaksasi Guna Menurunkan Anxiety." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.
- Amanda, Rumi. 2018. "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketuban Pecah Dini Di Rsud Dr. H.Moch Ansari Saleh Banjarmasin.Studi Kasus." 1–75.
- Arianti, Diana, and Ledia Restipa. 2021. "Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida." *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan* 3(2):103. doi: 10.33757/jik.v3i2.232.
- Ariendha, Dian Soekamti Riezqy. 2021. *Adaptasi Anatomi Dan Fisiologi Dalam Kehamilan*.
- Aziza, Nur. 2017. "Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Kecemasan." *Metode Penelitian Kualitatif* (17):43.
- Baradero, Mary, Mary Wilfrid Dayrit, and Anatasia Maratning. 2020. "Kesehatan Mental Psikiatri." *Buletin Penelitian Kesehatan* 39(4):190–204.
- Barrett, Kim, Heddwen Brooks, Scott Boitano, and Susan Barman. 2020. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Vol. 4.
- Briliant, Novea Putri, Rahajeng Siti Nur Rahmawati, and Mika Mediawati. 2022. "Effectivity Giving Progressive Muscle Relaxation To Decrease Anxiety Pregnancy Women." *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal* 6(1):15–27. doi: 10.20473/imhsj.v6i1.2022.15-27.
- Burhan, Suherman, Kadek Ayu Erika, and Syahrul Said. 2022. "Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Kecemasan: A Literatur Review The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation in Reducing Anxiety: A Literatur Review." *Urnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing* 8(1):33–40.
- Buyse. 2022. "Efektivitas Terapi Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida." 27–36.
- Dwi, Rochmawati. 2022. "TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESSIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN."
- Fitria, Linda, and Ifdil. 2021. "Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 3(3):483–92. doi: 10.37287/jppp.v3i3.530.

Vernanda Erlita Vebyana, 2023

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Progressive Muscle Relaxation Untuk Mengurangi Masalah Kecemasan Pada Ibu Primigravida Yang Di Rujuk Ke Rs Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Keperawatan Program Sarjana
www.upvnj.ac.id – www.library.upvnj.ac.id – www.repository.upvnj.ac.id

- Halimah. 2022. *Ketuban Pecah Dini (Literatur Review) Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri (UIN) Alauddin Makassar.*
- Handayani, Erna. 2019. “Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Preeklampsia Di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo DIY Tahun 2019.” *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta* 1(2):1–35.
- Haryanti, Yunida. 2020. “Analisis Hubungan Ketuban Pecah Dini (KPD) Dan Paritas Dengan Partus Lama.” *Jurnal Dunia Kesmas* 9(3):371–77. doi: 10.33024/jdk.v9i3.3030.
- Hasim, Rizoika Pradewi. 2018. “Gambaran Kecemasan Ibu Hamil (Prevalensi Jawa Tengah).” *Skripsi* 4(4):373–85.
- Hastanti, Heni, Budiono Budiono, and Nining Febriyana. 2021. “Primigravida Memiliki Kecemasan Yang Lebih Saat Kehamilan.” *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal* 3(2):167–78. doi: 10.20473/imhsj.v3i2.2019.167-178.
- Hayat, Abdul. 2021. “Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya.” *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora* 12(1):52–63. doi: 10.18592/khazanah.v12i1.301.
- Hidayat, Susilo. 2022. “Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan.” *Jurnal Kesehatan Wiraja Medika* 1–6.
- Imelda, Ajeng Dwi, and Yeyen Putriana. 2018. “Penanganan Awal Kejadian Preeklamsia Berat Dan Eklampsia Salah Satu Rumah Sakit Di Provinsi Lampung.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 13(2):203. doi: 10.26630/jkep.v13i2.930.
- Iqbal, Iqbal Muhammad, Yuliana Ratna Wati, and Arief Budi Yulianti. 2023. “Perbandingan Tingkat Kecemasan Primigravida Dengan Multigravida Di RSUD Majalaya.” *Global Medical & Health Communication (GMHC)* 3(2):93.
- Isnaeni, Ana Pertiwi, Aritonang Iriantom, and Agus Rahayu. 2022. “Konsep Dasar Terapi Relaksasi.” *Jurnal Kesehatan* 6(6):9–33.
- Kharismawati, Fiyanisa Aziza. 2019. “Efektivitas Akupresur Dan Relakssi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan PadaHamil Trimester III.” *Naskah Publikasi.*
- Kirana, Putu Arya Laksmi Amrita, Nurul Islamy, and Ade Yonata. 2020. “G4P3A0 Hamil 30 Minggu Belum Inpartu Dengan Partus Prematurus Imminens Dan Ketuban Pecah Dini.” *Medula* 10:456–60.

Vernanda Erlita Vebyana, 2023

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Progressive Muscle Relaxation Untuk Mengurangi Masalah Kecemasan Pada Ibu Primigravida Yang Di Rujuk Ke Rs Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Keperawatan Program Sarjana
www.upvnj.ac.id – www.library.upvnj.ac.id – www.repository.upvnj.ac.id

- Legawati, and Riyanti. 2018. "DETERMINAN KEJADIAN KETUBAN PECAH DINI (KPD) DI RUANG CEMPAKA RSUD DR DORIS SYLVANUS PALANGKARAYA." XV(2):3–11.
- Maimunah, siti. 2022. "Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pertama." *Humanity* V(1):61–66.
- Maki, Frincia P., Cicilia Pali, and Hendri Opod. 2018. "Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan." *Jurnal E-Biomedik* 6(2):103–10. doi: 10.35790/ebm.6.2.2018.21889.
- Meida, Nanda, and Edi Susanto. 2013. "Wanita Usia 32 Tahun G1P0a0 Uk 38-39 Minggu Dengan Indikasi Preeklampsia Berat Di Srud Dr. Sayidiman Magetan: Laporan Kasus." *Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Mellani, and Ni Luh Putri Kristina. 2021. "Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sma Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas Iii Denpasar Utara Tahun 2021." *NLPK Mellani* 12–34.
- Mulyati, Yuli, Astrid Novita, and Nurwita Trisna. 2021. "Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Nafas Terhadap Penurunan Rasa Cemas Pada Ibu Hamil Trimester III." *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia* 1(2):66–77. doi: 10.53801/sjki.v1i2.21.
- Ningtyas, Putu Diah Sintha. 2019. "HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN KETUBAN PECAH DINI PADA IBU BERSALIN DI RSUD WANGAYA." 1(69):5–24.
- Prasetyaningsih, Ira. 2019. "PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KUALITAS TIDUR PENDERITA KANKER PAYUDARA." 1–9. doi: .1037//0033-2909.126.1.78.
- Qodri, Safa Ainanisa, and Isyti'aroh. 2022. "Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida." 1502–6.
- Qomari, Selvia Nurul, Nailufar Firdaus, and Melya Rossa. 2020. "The Comparison Study of Progresivve Muscle Relaxtation Therapy and Endorphin Massage Towards The Abxiety Level of 3rd Trimester Pregnant Mothers." *Jurnal Ilmiah Obsgin ...* 12(1):1–8.
- Rahmawati. 2019. "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Onset Laktasi Pada Ibu Hamil Post Partum Di Rumah Sakit Umum Bahteramas Tahun 2019." *Assessment* 1–7.

Vernanda Erlita Vebyana, 2023

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Progressive Muscle Relaxation Untuk Mengurangi Masalah Kecemasan Pada Ibu Primigravida Yang Di Rujuk Ke Rs Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Keperawatan Program Sarjana
www.upvnj.ac.id – www.library.upvnj.ac.id – www.repository.upvnj.ac.id

- Rahmawati, Primasari Mahardhika, and Tantut Susanto. 2021. "KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN." *Konas Jiwa* 65–72.
- Rajeswari, Singaravelu, and Nallepalli Sanjeeva Reedy. 2019. "Efficacy of Progressive Muscle Relaxation on Pregnancy Outcome among Anxious Indian Primi Mothers." *Iran J Nurs Midwifery Res* (June):1. doi: 10.13140/RG.2.2.11440.17927.
- Rani, Ekawati. 2019. *Pengantar Kesehatan Reproduksi*.
- Rinata, Evi, and Gita Ayu Andayani. 2018. "Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III." *Medisains* 16(1):14. doi: 10.30595/medisains.v16i1.2063.
- Rusida, Esty Restiana. 2022. "Asuhan Keperawatan Pada Primigravida Dengan Ketuban Pecah Dini." 1–23.
- Safitri, Yulia. 2019. "Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di RSUD Sundari Medan." 28–34.
- Salama, Mohammed, and Kamal Aly. 2019. "Anatomi Fisiologi Organ Reproduksi Wanita." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.
- Salsabilla, Velia Eri. 2021. "GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL YANG MELAKUKAN ANC PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS MOYUDAN TAHUN 2021." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (1):1–21.
- Sandra, Desiana. 2018. "ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA NY E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI PMB RB FAUZIAH KATINI S.ST PULUNG PONOROGO." *Journal of Chemical Information and Modeling* 21(2):1689–99.
- Septianingrum, Yurike. 2018. "Efektivitas Relaksasi Selama Kehamilan Terhadap Penurunan Stres, Kecemasan Ibu Hamil Dan Respon Janin Dalam Kandungan." *Journal of Health Sciences* 8(2):206–12. doi: 10.33086/jhs.v8i2.206.
- Sharma, Shivani, and Bhupinder Kaur. 2020. "Effect of Progressive Muscle Relaxation on Anxiety among Antenatal Mothers Attending Antenatal OPD of GGSMC & Hospital, Faridkot, Punjab." *International Journal of Nursing Education* 49–56.

Vernanda Erlita Vebyana, 2023

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Progressive Muscle Relaxation Untuk Mengurangi Masalah Kecemasan Pada Ibu Primigravida Yang Di Rujuk Ke Rs Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Keperawatan Program Sarjana
www.upvnj.ac.id – www.library.upvnj.ac.id – www.repository.upvnj.ac.id

- Sunaryanti, Sri Sayekti Heni, and Sri Iswahyuni. 2018. "Perbedaan Tingkat Risiko Depresi Ibu Hamil Primigravida Dan Multigravida Pada Trimester Iii Usia Kehamilan Di Puskesmas Sibela Surakarta." *Avicenna : Journal of Health Research* 1(2):73–81. doi: 10.36419/avicenna.v1i2.235.
- Susilowati, Tri, Noor Pramana, Siti Fatimah Muis, Dinas Kesehatan, Provinsi Jawa, Devisi Fertilitas, Endokrinologi Reproduksi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Kota Semarang, Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, and Kota Semarang. 2022. "Non-Pharmacological Intervention on Anxiety in Primigravida." *Jurnal Ilmiah Permas* 9:181–86.
- Thamsir, Wahyu Choerul. 2017. "Faktor Terjadi Preeklampsia." 7–42.
- Wardani, Hartanti Wisnu, Rismia Agustina, and Astika F. D. Emmelia. 2018. "TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III." *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 2(2):1–10. doi: 10.30651/jkm.v2i2.940.
- Yuliani, Diki Retno, Suharyo Hadisaputro, and Sri Achadi Nugraheni. 2019. "Distribution of Preeclampsia Risk Factors in Pregnant Woman With Mild Preeclampsia in Banyumas District." *Jurnal Kebidanan* 9(2):135. doi: 10.31983/jkb.v9i2.5162.
- Yuniarti, Enny Virda, and Ima Rahmawati. 2023. "PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION EFFECT ON THE LEVEL ANXIETY OF CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY." *Annual Review of CyberTherapy and Telemedicine* 11(April):63. doi: 10.1097/01.naj.0000529715.93343.b0.
- Yusrizal, Zarni Zamzahar, and Eliza Anas. 2012. "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Masase Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Pasca." *Ners Jurnal Keperawatan* 8(2):138–46.