

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil di atas, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Sebagian besar responden memiliki kekuatan genggam tangan kanan dan kiri dalam kategori normal. Namun, tidak ada responden yang menunjukkan kekuatan genggam dalam kategori kuat
- b. Sebagian besar responden menunjukkan nyeri *musculoskeletal disorder* dalam kategori tingkat rendah. Tidak ada responden yang menunjukkan nyeri *musculoskeletal disorder* dalam kategori tingkat tinggi.
- c. Terdapat hubungan negatif yang bermakna antara kekuatan menggenggam dan nyeri *musculoskeletal disorder*. Semakin besar kekuatan menggenggam, semakin rendah tingkat nyeri *musculoskeletal disorder*.

V.2 Saran

- a. Bagi pihak industri perusahaan
Diharapkan perlu mengadakan penyuluhan terkait kesehatan kepada para pekerja dengan mengundang tenaga yang ahli dalam bidang kesehatan agar dilakukan pengecekan rutin terhadap kesehatan pekerja
- b. Untuk Masyarakat atau Pekerja
Penulis berharap agar para pekerja lebih meningkatkan minat baca atau mencari informasi seputar kesehatan terkait nyeri muskuloskeletal agar menambah kualitas kesehatan pada pekerja. Kemudian disarankan untuk mengurangi merokok sejak dini guna meningkatkan kebugaran fisik dan mengurangi kejadian nyeri muskuloskeletal.
- c. Untuk penelitian yang akan datang
Diharapkan adanya sebuah karya tulis ilmiah ini maka dapat dijadikan bahan referensi tambahan di dalam studi kepustakaan dan bisa menjadi bahan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya.