

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Sebagian besar lansia wanita di Komunitas Dahlia Senja Limo Depok merupakan lansia dengan rata - rata usia 64 tahun, menikah dan mayoritas tingkat pendidikan adalah sekolah dasar.
- b. Sebagian besar lansia wanita di Komunitas Dahlia Senja Limo Depok mengalami Gangguan Fungsi Kognitif sedang.
- c. Sebagian besar lansia wanita di Komunitas Dahlia Senja Limo Depok mengalami tingkat depresi normal, namun terdapat lansia yang mengalami depresi ringan dan sedang.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dengan depresi pada lansia wanita di Komunitas Dahlia Senja Limo Depok. Penelitian ini menunjukkan bahwa semakin berat gangguan fungsi kognitif maka semakin tinggi tingkat depresi lansia tersebut.

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat mengumpulkan data dari sampel yang lebih beragam dan diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti.
- b. Bagi Komunitas Dahlia Senja  
Dibutuhkannya penanganan lebih lanjut kepada lansia yang mengalami gangguan kognitif, seperti melakukan senam *brain gym* untuk meningkatkan fungsi kognitif.
- c. Bagi Masyarakat  
Dibutuhkannya edukasi dan penanganan lebih lanjut kepada masyarakat tentang fungsi kognitif.