



**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DAN DEPRESI PADA LANSIA
WANITA DI KOMUNITAS DAHLIA SENJA LIMO DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

WINDA OKTAFIANI

2010702045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DAN DEPRESI PADA
LANSIA WANITA DI KOMUNITAS DAHLIA SENJA LIMO DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

WINDA OKTAFIANI

2010702045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Winda Oktafiani

NRP : 201.0702.045

Tanggal : 5 Mei 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Mei 2023

Yang Menyatakan,



(Winda Oktafiani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Winda Oktafiani
NRP : 201.0702.045
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Depresi pada Lansia Wanita di Komunitas Dahlia Senja Limo Depok.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta.

Pada tanggal : 5 Mei 2023

Yang menyatakan,



(Winda Oktafiani)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Winda Oktafiani

NRP : 201.0702.045

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Judul Tugas Akhir : Hubungan Fungsi Kognitif dengan Depresi pada Lansia Wanita di Komunitas Dahlia Senja Limo Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO

Ketua Penguji


Rabia, S. Ft., M.Biomed

Penguji I


Eko Prabowo, S.Fis., M.Fis, AIFO

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, S.Kp., M-Kep., Sp.Mat, PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed, AIFO

Ka. Program Studi Fisioterapi Program Diploma

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 5 Mei 2023

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DAN DEPRESI PADA LANSIA WANITA DI KOMUNITAS DAHLIA SENJA LIMO DEPOK

Winda Oktafiani

Abstrak

Latar Belakang : Pada usia lanjut stres lingkungan dan penurunan fungsi kognitif sering menyebabkan depresi. Depresi yang tidak tertangani dengan baik dapat menyebabkan peningkatan penggunaan fasilitas kesehatan, pengaruh negatif terhadap kualitas hidup lansia, bahkan dapat menyebabkan kematian. Tujuan penelitian ini dilakukan yaitu untuk mengetahui hubungan antara fungsi kognitif dengan tingkat depresi pada Lansia Wanita di Komunitas Lansia Dahlia Senja Limo Depok. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* yang berdasarkan hasil fungsi kognitif dengan menggunakan kuisioner *Mini Mental State Examination* (MMSE) pengukuran kuisioner tingkat depresi dengan kuisioner *Geriatric Depression Scale* (GDS). Sampel pada penelitian ini ialah Lansia pada Komunitas Lansia Dahlia Senja Limo Depok yang berjumlah 40 sampel. Pada penelitian ini menggunakan uji univariat dan uji bivariat dengan menggunakan SPSS 25. **Hasil :** Hasil yang diperoleh dari 40 responden, terdapat (77.5%) lansia yang memiliki gangguan fungsi kognitif sedang dan terdapat (55%) lansia yang memiliki tingkat depresi normal. Nilai value $p= 0.035$ dengan $p>0.05$. Terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dan depresi pada Lansia Wanita di Komunitas Dahlia Senja Limo Depok.

Kata Kunci : Depresi; Fungsi Kognitif; Lansia

RELATIONSHIP BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND DEPRESSION ELDERLY WOMEN IN THE ELDERLY DAHLIA SENJA COMMUNITY LIMO DEPOK

Winda Oktafiani

Abstract

Background : In old age environmental stress and decreased cognitive function often cause depression. Depression that is not handled properly can lead to increased use of health facilities, negatively affect the quality of life of the elderly, and can even cause death. The purpose of this study was to determine the relationship between cognitive function and the level of depression in elderly women in the Dahlia Senja Senja Limo Depok Elderly Community. **Research Methods:** This study used a cross-sectional method based on the results of cognitive function using the Mini Mental State Examination (MMSE) questionnaire to measure depression levels using the Geriatric Depression Scale (GDS) questionnaire. The sample in this study were the elderly in the Dahlia Senja Limo Depok Elderly Community, totaling 40 samples. In this study using univariate tests and bivariate tests using SPSS 25. **Results:** The results obtained from 40 respondents, there were (77.5%) elderly who had moderate cognitive function disorders and there were (55%) elderly who had normal levels of depression. The value of $p = 0.035$ with $p > 0.05$. There is a significant relationship between cognitive function and depression in elderly women in the Dahlia Senja Limo Community, Depok.

Keywords : Cognitive Function; Depression; Elderly

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Depresi pada Lansia Wanita Komunitas Dahlia Senja Limo Depok”. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini penulis mendapatkan banyak dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang terlibat maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang membantu penulis. Terima kasih untuk Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku Ketua Jurusan Program Studi Fisioterapi UPN Veteran Jakarta, terima kasih kepada Ibu Rena Mailani, S.F, M.Biomed, AIFO selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, serta terima kasih kepada Bapak Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis, AIFO selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Terima kasih kepada keluarga dan sahabat penulis terutama keluarga dan teman - teman yang telah memberikan dukungan dan doa untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Serta terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Fisioterapi Program Diploma Tiga 2020 yang telah berjuang bersama untuk lulus bersama-sama. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat bagi semua pihak yang terkait khususnya dalam bidang kesehatan.

Jakarta, 5 Mei 2023

Penulis



Winda Oktafiani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
III.1 Kerangka Konsep.....	16
III.2 Hipotesis Penelitian	17
III.3 Definisi Operasional	17
III.4 Desain Penelitian	18
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	18
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
III.7 Instrumen Penelitian	19
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	20
III.9 Analisis Data.....	20
III.10 Etika Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
IV.1 Hasil Penelitian.....	23
IV.2 Pembahasan	26
IV.3 Keterbatasan Penelitian	30
BAB V PENUTUP	31
V.1 Kesimpulan	31
V.2 Saran	31

DAFTAR PUSTAKA	32
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Interpretasi Kuisisioner MMSE.....	9
Tabel 2	Interpretasi Kuisisioner GDS.....	13
Tabel 3	Definisi Operasional	17
Tabel 4	Karakteristik Responden Penelitian	23
Tabel 5	Distribusi Fungsi Kognitif Komunitas Lansia Dahlia Senja.....	25
Tabel 6	Distribusi Depresi Komunitas Lansia Dahlia Senja.....	25
Tabel 7	Uji Hipotesis	26

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	15
Skema 2	Kerangka Konsep	16
Skema 3	Desain Penelitian.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Form MMSE
- Lampiran 4 Form GDS
- Lampiran 5 Ethical Clearance
- Lampiran 6 Data Penelitian Excel
- Lampiran 7 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Uji Turnitin