

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DAN DEPRESI PADA LANSIA WANITA DI KOMUNITAS DAHLIA SENJA LIMO DEPOK

Winda Oktafiani

Abstrak

Latar Belakang : Pada usia lanjut stres lingkungan dan penurunan fungsi kognitif sering menyebabkan depresi. Depresi yang tidak tertangani dengan baik dapat menyebabkan peningkatan penggunaan fasilitas kesehatan, pengaruh negatif terhadap kualitas hidup lansia, bahkan dapat menyebabkan kematian. Tujuan penelitian ini dilakukan yaitu untuk mengetahui hubungan antara fungsi kognitif dengan tingkat depresi pada Lansia Wanita di Komunitas Lansia Dahlia Senja Limo Depok. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* yang berdasarkan hasil fungsi kognitif dengan menggunakan kuisioner *Mini Mental State Examination* (MMSE) pengukuran kuisioner tingkat depresi dengan kuisioner *Geriatric Depression Scale* (GDS). Sampel pada penelitian ini ialah Lansia pada Komunitas Lansia Dahlia Senja Limo Depok yang berjumlah 40 sampel. Pada penelitian ini menggunakan uji univariat dan uji bivariat dengan menggunakan SPSS 25. **Hasil :** Hasil yang diperoleh dari 40 responden, terdapat (77.5%) lansia yang memiliki gangguan fungsi kognitif sedang dan terdapat (55%) lansia yang memiliki tingkat depresi normal. Nilai value $p= 0.035$ dengan $p>0.05$. Terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dan depresi pada Lansia Wanita di Komunitas Dahlia Senja Limo Depok.

Kata Kunci : Depresi; Fungsi Kognitif; Lansia

RELATIONSHIP BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND DEPRESSION ELDERLY WOMEN IN THE ELDERLY DAHLIA SENJA COMMUNITY LIMO DEPOK

Winda Oktafiani

Abstract

Background : In old age environmental stress and decreased cognitive function often cause depression. Depression that is not handled properly can lead to increased use of health facilities, negatively affect the quality of life of the elderly, and can even cause death. The purpose of this study was to determine the relationship between cognitive function and the level of depression in elderly women in the Dahlia Senja Senja Limo Depok Elderly Community. **Research Methods:** This study used a cross-sectional method based on the results of cognitive function using the Mini Mental State Examination (MMSE) questionnaire to measure depression levels using the Geriatric Depression Scale (GDS) questionnaire. The sample in this study were the elderly in the Dahlia Senja Limo Depok Elderly Community, totaling 40 samples. In this study using univariate tests and bivariate tests using SPSS 25. **Results:** The results obtained from 40 respondents, there were (77.5%) elderly who had moderate cognitive function disorders and there were (55%) elderly who had normal levels of depression. The value of $p = 0.035$ with $p > 0.05$. There is a significant relationship between cognitive function and depression in elderly women in the Dahlia Senja Limo Community, Depok.

Keywords : Cognitive Function; Depression; Elderly