

## DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, A.F., Sumaryono, D., Ningsih, L., Darwis, D., Simbolon, D., 2022. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Smpn 20 Kota Bengkulu Tahun 2021. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Aldila, R.R., 2022. Hubungan Pengetahuan tentang Anemia, Durasi Tidur, dan Kebiasaan Sarapan dengan Gejala Anemia pada Remaja Putri di MAN 4 Jakarta Tahun 2022. UPN “Veteran” Jakarta.
- Anisawati, L.D., 2017. Dukungan Orang Tua dengan Kualitas Hidup Anak Penderita Thalasemia (Ruang Poli Anak RSUD Dr. Soeroto Ngawi). STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.
- Anwar, I.V.F.S., Arifin, D.Z., Aminarista, A., 2021. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMAN 1 Pasawahan Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)* 5, 28–39. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v5i1.121>
- Ariani, M., 2019. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Tablet fe dan Pola Makan dengan Kadar Hb pada remaja Putri. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Ariningrum, N.Y., 2021. Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Vitamin C Dengan Kejadian Suspek Anemia Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Artadini, G.M., 2022. Hubungan Kebiasaan Makan, Paparan Media Sosial, dan Teman Sebata dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta (skripsi). Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. <https://doi.org/10/ARTIKEL%20KARYA%20ILMIAH.pdf>
- Astuti, D., Kulsum, U., 2020. Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 11, 314–327. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>
- Ayuningtyas, G., Firiani, D., Parmah, 2020. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Puteri di kelas XI SMA Negeri 3 Tangerang Selatan. *SENANTIAS* 2020 1.
- Cahyaputra, E., 2016. Hubungan Antara Pola Makan, Status Gizi, dan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas SD Rejosari 3 Semin Gunungkidul. Universitas Negeri Yogyakarta.

- Damanik, A.H., Simanungkalit, S.F., Arini, F.A., 2019. Gambaran IMT/U, Asupan Zat Besi (Fe) dengan Anemia Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 7 Sawangan , Depok Tahun 2018. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan* 14, 255–264. <https://doi.org/10.35842/mr.v14i3.201>
- Delfi, S., 2021. Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja di Madrasah Aliyah Muhammadiyah (MAM) Pekanbaru Tahun 2020 (skripsi). Universitas Perintis Indonesia.
- Dewi, E.O.P., 2018. Pengalaman Merubah Perilaku Begadang untuk Menghindari Penyakit Anemia Kronik. *Journal of Materials Processing Technology*.
- Dieniyah, P., Sari, M.M., Avianti, I., 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Analis Kimia Nusa Bangsa Kota Bogor Tahun 2018. *PROMOTOR* 2, 151–158. <https://doi.org/10.32832/pro.v2i2.1801>
- Farinendya, A., Muniroh, L., Buanasita, A., 2019. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition* 3, 298–304. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.298-304>
- Fitriana, D., 2021. Analisis Kandungan Vitamin C, Zat Besi, dan Kalsium pada Bubur Bayi Homemade yang Beredar di Kabupaten Tulungagung Sebagai Makanan Pendamping ASI (undergraduate). *Stikes Karya Putra Bangsa Tulungagung*.
- Fitriana, F., Pramardika, D.D., 2019. Evaluasi Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 2, 200–207. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.807>
- Fitriany, J., Saputri, A.I., 2018. Anemia Defisiensi Besi. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh* 4, 1–14. <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1033>
- FKUI, 2021. Remaja di Indonesia Alami Tiga Masalah Gizi, Apa Saja? [WWW Document]. URL <https://fk.ui.ac.id/infosehat/remaja-di-indonesia-alami-tiga-masalah-gizi-apa-saja/> (accessed 2.7.23).
- Gosdin, L., Sharma, A.J., Tripp, K., Amoafu, E.F., Mahama, A.B., Selenje, L., Jeffers, M.E., Martorell, R., Ramakrishnan, U., Addo, O.Y., 2021. A School-Based Weekly Iron and Folic Acid Supplementation Program Effectively Reduces Anemia in a Prospective Cohort of Ghanaian Adolescent Girls. *The Journal of Nutrition* 151, 1646–1655. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab024>

- Handayani, S., Pratiwi, Y.S., Ariendha, D.S.R., 2023. Hubungan Status gizi Remaja dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)* 7, 69–78. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i1.2797>
- Hanjani, N.A., 2022. Hubungan Asupan Protein, Fe, Zinc, Asam Folat, Vitamin B12, Konsumsi Zat Inhibitor dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Mahasiswi Prodi Gizi UPNVJ (skripsi). Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. <https://doi.org/10/LAMPIRAN.pdf>
- Harahap, N.R., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Nursing Arts* 12, 78–90. <https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.78>
- Hassan, F., Salim, S., Humayun, A., 2017. Prevalence and Determinants of Iron Deficiency Anemia in Adolescents Girls of Low Income Communities in Lahore. *Annals of King Edward Medical University* 23. <https://doi.org/10.21649/akemu.v23i2.1565>
- Hearttalin, A.D., 2020. Hubungan Asupan Zat Besi Dan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Nguter Sukoharjo (s1). Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://doi.org/10/LAMPIRAN.pdf>
- IDAI, 2013. Nutrisi Pada Remaja [WWW Document]. Ikatan Dokter Anak Indonesia. URL <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/nutrisi-pada-remaja> (accessed 2.4.23).
- Inayati, P.C., 2009. Hubungan antara Status Gizi dan Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Santri Putri Pondok Pesantren Al-Hidayah Kecamatan Karangayung Kabupaten Grobogan Tahun 2009. Universitas Negeri Semarang.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S.A., Sari, E.P., Listiono, H., 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 21, 331–337. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Jaelani, M., Simanjuntak, B.Y., Yuliantini, E., 2017. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan* 8, 358–368. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.625>
- Kemkes RI, 2022a. 7 Dampak Anemia pada Remaja [WWW Document]. Direktorat Promosi Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. URL <https://promkes.kemkes.go.id/7-dampak-anemia-pada-remaja> (accessed 2.2.23).

- Kemenkes RI, 2022b. Profil Kesehatan 2021 [WWW Document]. URL <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>
- Kemenkes RI, 2021. Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah [WWW Document]. URL <https://promkes.kemkes.go.id/buku-pedoman-penatalaksanaan-pemberian-tablet-tambah-darah>
- Kemenkes RI, 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak [WWW Document]. URL [https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh\\_1660187306\\_961415.pdf](https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh_1660187306_961415.pdf)
- Kemenkes RI, 2019a. Laporan Nasional Riskesdas 2018 [WWW Document]. URL <http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
- Kemenkes RI, 2019b. Angka Kecukupan Gizi [WWW Document]. URL [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_28\\_Th\\_2019\\_ttg\\_Angka\\_Kecukupan\\_Gizi\\_Yang\\_Dianjurkan\\_Untuk\\_Masyarakat\\_Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf)
- Kemenkes RI, 2018. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS) [WWW Document]. URL <https://gizi.kemkes.go.id/katalog/revisi-buku-pencegahan-dan-penanggulangan-anemia-pada-rematri-dan-wus.pdf>
- Kemenkes RI, 2013. Laporan Nasional Riskesdas 2013 [WWW Document]. URL <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>
- Khairani, S.S., 2019. Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja di smp muhammadiyah serpong tahun 2018 (bachelorThesis). Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Kustiyah, L., Damayanthi, E., Fazaarah, W.H., Dwiriani, C.M., 2014. Keterkaitan antara Konsumsi Pangan, Gaya Hidup, dan Status Gizi pada Pegawai Obes dan Normal | Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia.
- Laraswati, N.L.E., 2022. Hubungan Pola Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi, Kebiasaan Sarapan dan Siklus Menstruasi dengan Gejala Anemia Remaja Putri SMA IT Daarul Rahman III Tahun 2022 (skripsi). Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. <https://doi.org/10/ARTIKEL%20KI.pdf>
- Lestari, D.I.N., 2018. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pencegahan Anemia saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Wilayah Jenu Kabupaten Tuban. Universitas Airlangga.

- Lewa, F., 2016. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu 3.
- Listiana, A., 2016. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah | Listiana | Jurnal Kesehatan.
- Luthfiana, F., 2019. Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 24 Tangerang Tahun 2019.
- Marina, Indriasari, R., Jafar, N., 2018. Konsumsi Tanin dan Fitat Sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar [WWW Document]. URL <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/516> (accessed 6.15.23).
- Marissa, M., Hendarini, A.T., 2021. Hubungan Asupan Zat Besi, Zinc, dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Kampar Utara Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai* 2, 391–397. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2688>
- Marlenywati, Kurniasih, S., 2020. Hubungan antara Zat Gizi, Konsumsi Kopi, Teh, Obat Cacing, dan Table Fe saat Haid dengan Kadar Hb Siswi SMA Negeri 2 Pontianak 7, 40–53.
- Masthalina, H., Laraeni, Y., Dahlia, Y.P., 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Muharrom, M.A., 2018. Perilaku Siswa kelas X tentang Kebutuhan Asupan Gizi di MAN 1 Sleman. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Muhayati, A., Ratnawati, D., 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia* 9, 563–570. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>
- Nabilla, F.S., Muniroh, L., Rifqi, M.A., 2022. Hubungan Pola Konsumsi Sumber Zat Besi, Inhibitor dan Enhancer Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indonesia* 17, 56–61. <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i1.56-61>
- NHS, 2023. Iron deficiency anaemia symptoms and treatments [WWW Document]. URL <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/nutritional/iron-deficiency-anaemia> (accessed 3.5.23).

- Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I.A.N., Syadzila, S.K., Suciati, S.S., Utami, N.D., 2019. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto 2, 29–34. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JSM/article/view/4934>
- Nisa, E.C., 2021. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. Universitas dr. Soebandi.
- Notoatmodjo, S., 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta, Jakarta.
- Novelia, S., Rukmaini, Sari, I.P., 2022. The Analysis of Factors Associated with Anemia Among Adolescent Girls. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)* 2, 266–273. <https://doi.org/10.53713/nhs.v2i3.142>
- Nugroho, F.A., Handayani, D., Apriani, Y., 2015. Asupan Protein Nabati dan Kejadian Anemia Wanita Usia Subur Vegan [WWW Document]. URL <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/11578> (accessed 6.20.23).
- Nurjanah, A., 2017. Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di SMA Muhammadiyah Pontren Imam Syuhodo. STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Nurjannah, S.N., Putri, E.A., 2021. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care* 1, 125–131. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>
- Nurrahman, N.H., Anugrah, D.S., Adelita, A.P., Sutisna, A.N., Detianingsih, Ovtapia, D., Maisaan, F., Wahyudi, K., Nurshifa, G., Sari, H.E., Azrah, M., Hidayat, M.S., Putri, N.J., Arfah, C.F., 2020. Faktor Dan Dampak Anemia Pada Anak-Anak, Remaja, Dan Ibu Hamil Serta Penyakit Yang Berkaitan Dengan Anemia. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur* 2.
- Paurina, R., Masluroh, M., 2022. Efektivitas Pemberian Bayam dan Hati Ayam Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Journals of Ners Community* 13, 125–131. <https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v13i1.1787>
- Permatasari, D., Soviana, E., 2022. Hubungan Asupan protein Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food* 1, 8–13.
- Permatasari, T., Briawan, D., Madanijah, S., 2020. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia Remaja Putri Di Kota Bogor. *PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT* 4, 95–101. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v4i2.935>

- Permatasari, W.M., 2016. Hubungan Antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya (skripsi). Universitas Airlangga.
- Piskin, E., Cianciosi, D., Gulec, S., Tomas, M., Capanoglu, E., 2022. Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods. *ACS Omega* 7, 20441–20456. <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>
- Pramardika, D.D., Fitriana, 2019. Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Wilayah Puskesmas Bengkuring Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam* 7, 58–66. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v7i2.60>
- Putri, H.P., 2022. Determinan Kejadian Anemia Remaja Putri di Mts Fadlurrahman Kota Bekasi Tahun 2022 (skripsi). Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. <https://doi.org/10/RIWAYAT%20HIDUP.pdf>
- Putri, T.F., Fauzia, F.R., 2022. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP dan SMA di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 13, 400–411. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>
- Rachmani, N., 2016. Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Anemia pada Remaja Putri Kelas 11 di SMA Angkasa 2 Jakarta Timur. UPN “Veteran” Jakarta.
- Rafika, Flora, R., 2020. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMA Negeri Surulangun Kecamatan Rawas Ulu Kabupaten Muratara tahun 2019 (undergraduate). Sriwijaya University.
- Rahayu, A., 2019. Metode ORKES-KU (Raport Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia pada Remaja Putri. CV Mine.
- Rai Pertiwi, N. wayan F.W., Suindri, S.S.T., Rahyani, S.S.T., 2020. Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Gaya Pacaran Sehat dengan Media Video (Diploma). Jurusan Kebidanan. <https://doi.org/10/PERNYATAAN%20PERSETUJUAN%20PUBLIKASI%20KARYA%20ILMIAH-dikonversi.pdf>
- Restiana, G., Manggabarani, S., Tanuwijaya, R.R., 2022. Correlaction of Protein Intake, Consumption of Fruit and Vegetables, Sodium Intake in Packaged Food with the Incidence of Anemia. *Journal of Nutrition Science* 3, 45–50. <https://doi.org/10.35308/jns.v3i2.6615>
- Rianti, R., 2021. Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Status Anemia pada Remaja Putri di

SMKN 1 Molawe Kecamatan Molawe Utara Kabupaten Konawe Utara (Skripsi). Poltekkes Kemenkes Kendari.

- Rianti, R., Fatmawati, F., Suwarni, S., 2022. Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1 Molawe Kecamatan Molawe Kabupaten Konawe Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah : Jurnal Ilmiah Ilmu Gizi Klinik, Kesehatan Masyarakat dan Pangan* 9, 12–18. <https://doi.org/10.46233/jgi.v9i2.728>
- Riastawaty, D., Imelda, 2023. Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMPN 17 Wilayah Kerja Puskesmas PIR II Bajubang Muaro Jambi Tahun 2023. *Jurnal Maternitas Kebidanan* 8, 34–41.
- Risanti, E.D., Putra, P.I.M., Dasuki, M.S., Khoirunnabila, A.M., 2020. Gizi, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), dan Sarapan dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri.
- Sari, A.A., Muwahkidah, 2018. Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMA N 1 Weru Sukoharjo (s1). Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://doi.org/10/LAMPIRAN.pdf>
- Sari, S.I., Ningsih, N., Rizona, F., 2020. Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMPN 1 Indralaya Utara (Undergraduate). Sriwijaya University.
- Savitri, M.K., Tupitu, N.D., Iswah, S.A., Safitri, A., 2021. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai* 2, 43–49. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1784>
- Sholicha, C.A., Muniroh, L., 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia* 14, 147–153. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>
- Sirajuddin, Surmita, Astuti, T., 2018. Survey Konsumsi Pangan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sitanggang, M.R., 2019. Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Remaja Putri di SMA Prima Tembung Tahun 2019.
- Sofiatun, T., 2017. Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan dan Praktik Gizi Seimbang pada Remaja di Pulau Barang Lompo Makassar. Universitas Hasanuddin.



- Sufyan, D.L., Arini, F.A., Sofianita, N.I., Fatmawati, I., Syah, Muh.N.H., 2020. Buku Ajar Pengukuran Antropometri dalam Daur Kehidupan, 1st ed. Rajawali Pers, Depok.
- Susantini, P., Bening, S., 2023. Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang. *Jurnal Gizi* 12, 12–19. <https://doi.org/10.26714/jg.12.1.2023.12-19>
- Sutanti, Y., Briawan, D., Martianto, D., 2016. Suplementasi Besi Mingguan Meningkatkan Hemoglobin Sama Efektif dengan Kombinasi Mingguan dan Harian pada Remaja Putri. 1 11. <https://doi.org/10.25182/jgp.2016.11.1.%p>
- Suwiryawan, G.A., Yasa, I.W.P.S., Dewi, D.R., 2013. Anemia Sel Sabit. *E-Jurnal Medika Udayana* 1478–1489.
- Tania, L.E., 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Yamas Jakarta.
- Thankachan, P., Walczyk, T., Muthayya, S., Kurpad, A.V., Hurrell, R.F., 2008. Iron absorption in young Indian women: the interaction of iron status with the influence of tea and ascorbic acid. *Am J Clin Nutr* 87, 881–886. <https://doi.org/10.1093/ajcn/87.4.881>
- Trisnayanti, N.M., 2019. Komposisi Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja di SMP Sapta Andika Denpasar (Diploma). Poltekkes Denpasar. <https://doi.org/10/LAMPIRAN.pdf>
- Ulya, S.F., Sukestiyarno, Y.L., Hendikawati, P., 2018. Analisis Prediksi Quick Count dengan Metode Stratified Random Sampling dan Estimasi Confidence Interval Menggunakan Maksimum Likelihood. *Unnes Journal of Mathematics* 7, 108–119. <https://doi.org/10.15294/ujm.v7i1.27385>
- UMA, 2022. Di Umur Berapa Kecerdasan Otak Manusia Mencapai Puncaknya? [WWW Document]. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. URL <https://psikologi.uma.ac.id/di-umur-berapa-kecerdasan-otak-manusia-mencapai-puncaknya/> (accessed 2.8.23).
- UNICEF, 2021. Profil Remaja 2021 [WWW Document]. URL <https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil%20Remaja.pdf>
- Utomo, E.T.R., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Remaja Putri DI Smp Negeri 9 Jember (Thesis). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Waelan, I., Effendy, D.S., Harleli, H., 2022. Hubungan Antara Pengetahuan dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 8 Kendari Tahun 2020. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia* 1. <https://doi.org/10.37887/jgki.v1i3.23398>

- Wahyuni, E.S., 2021. Pengaruh Suplementasi Fe dan Vitamin C terhadap Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan* 12, 162–172. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i2.2482>
- Warda, Y., Fayasari, A., 2021. Konsumsi Pangan dan Bioavailabilitas Zat Besi Berhubungan dengan Status Anemia Remaja Putri di Jakarta Timur. *ilgi* 4, 135. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.198>
- WHO, 2021. Anaemia in women and children [WWW Document]. URL [https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia\\_in\\_women\\_and\\_children](https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children) (accessed 2.3.23).
- WHO, 2017. Nutritional Anemias: Tools for Effective Prevention and Control.
- WHO, n.d. Anaemia [WWW Document]. URL <https://www.who.int/data/nutrition/nlis/info/anaemia> (accessed 2.7.23).
- Wibowo, C.D.T., Notoatmojo, H., Rohmani, A., 2012. Hubungan Antara Status Gizi dengan Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 3 Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah* 1.
- Widiastuti, A., Rusmini, R., 2019. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Jurnal Sains Kebidanan* 1, 12–18. <https://doi.org/10.31983/jsk.v1i1.5438>
- WNPG, 2014. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X Presentasi dan Poster. LIPI Press.
- Yuhana, S., 2019. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK N 1 Rangkasbitung. *Jurnal Obstretika Scienta* 7, 439–451. <https://doi.org/10.55171/obs.v7i2.473>