



**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TTD, ASUPAN ZAT
GIZI, DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 GUNUNGSARI**

SKRIPSI

SEKARMIRAH OCTILA ABBY

1910714044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TTD, ASUPAN ZAT
GIZI, DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 GUNUNGSARI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

SEKARMIRAH OCTILA ABBY

1910714044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sekarmirah Octila Abby

NRP : 1910714044

Tanggal : 20 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Sekarmirah Octila Abby)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sekarmirah Octila Abby
NRP : 1910714044
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD, Asupan Zat Gizi, dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Gunungsari”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 20 Juli 2023
Yang Menyatakan,




(Sekarmirah Octila Abby)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sekarmirah Octila Abby
NRP : 1910714044
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD, Asupan Zat Gizi, dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Gunungsari

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Dr. Ibnu Malkan Bahhrul Ilmi, S.Gz, M.Si

Ketua Penguji


Dr. Luthfiana Subhan, S.Gz, M.Gizi

Pengaji


Dr. Firdia Ayu Arini, SKM, MKM

Penguji II (Pembimbing)


Desmitawati, S.Ep, M.Kep, Sp.Mat, PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Juni 2023

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TTD, ASUPAN ZAT GIZI, DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 GUNUNGSARI

Sekarmirah Octila Abby

Abstrak

Remaja putri merupakan kelompok yang rentan anemia karena berada pada fase 2nd *growth spurt* dan mengalami menstruasi setiap bulan. Anemia pada remaja putri dapat memberikan dampak yang merugikan. Peningkatan prevalensi anemia dapat dicegah dan diturunkan dengan suplementasi TTD pada kelompok wanita usia subur (WUS), termasuk remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi TTD, asupan zat gizi, dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Gunungsari. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan Hb, formulir SQ-FFQ, dan pemeriksaan antropometri. Analisis hubungan menggunakan uji *Chi-Square* dan *Fisher's Exact*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi TTD ($p = 0,002$), asupan protein ($p = 0,034$), dan zat besi ($p = 0,046$) dengan kejadian anemia dan tidak terdapat hubungan antara asupan vitamin C ($p = 0,139$), inhibitor zat besi ($p = 0,183$), dan status gizi ($p = 1,000$) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Gunungsari. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi TTD, asupan protein dan zat besi dengan kejadian anemia, serta tidak ada hubungan antara asupan vitamin C, inhibitor zat besi, dan status gizi dengan kejadian anemia.

Kata Kunci: Anemia, Asupan Zat Gizi, Remaja Putri, Status Gizi, Tablet Tambah Darah

THE RELATIONSHIP BETWEEN TTD CONSUMPTION COMPLIANCE, NUTRITIONAL INTAKE, AND NUTRITIONAL STATUS ON THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 1 GUNUNGSARI

Sekarmirah Octila Abby

Abstract

Adolescent girls are a group that is prone to anemia because they are in the 2nd growth spurt phase and experience menstruation every month. Anemia in young women can have a detrimental effect. The increase in the prevalence of anemia can be prevented and reduced by supplementing iron supplements in the group of women of childbearing age (WUS), including young women. This study aims to determine the relationship between compliance with iron tablets consumption, nutrient intake, and nutritional status with the incidence of anemia in young women at SMPN 1 Gunungsari. This study used a cross sectional design. Sampling was done by stratified random sampling technique. Data was collected through Hb examination, SQ-FFQ form, and anthropometric examination. Analysis of the relationship using the Chi-Square test and Fisher's Exact. The results of this study showed that there was a relationship between compliance with iron tablets consumption ($p = 0.002$), protein intake ($p = 0.034$), and iron ($p = 0.046$) with the incidence of anemia and there was no relationship between intake of vitamin C ($p = 0.139$), inhibitors iron ($p = 0.183$), and nutritional status ($p = 1.000$) with the incidence of anemia in young women at SMPN 1 Gunungsari. The conclusion of this study is that there is a relationship between adherence to iron supplement consumption, protein and iron intake and the incidence of anemia, and there is no relationship between intake of vitamin C, iron inhibitors, and nutritional status with the incidence of anemia.

Keyword: Anemia, Nutritional Intake, Adolescent Girls, Nutritional Status, Blood Supplement Tablets

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD, Asupan Zat Gizi, dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Gunungsari". Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, SKM, MKM selaku pembimbing skripsi, Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi dan Bapak Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si selaku penguji yang telah membimbing, memberikan arahan, dan saran yang sangat membangun dan mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Disamping itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah memberika fasilitas, dukungan, dan doa yang tanpa henti dipanjatkan untuk keberhasilan penulis. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman dan orang terdekat yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penulisan skripsi ini. Akhir kata, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Jakarta, 2023

Penulis

Sekarmirah Octila Abby

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Remaja.....	6
II.2 Kebutuhan Gizi Remaja	9
II.3 Anemia	12
II.4 Tablet Tambah Darah (TTD)	17
II.5 Hubungan Zat Inhibitor dengan Kejadian Anemia	19
II.6 Metode Penilaian Konsumsi Pangan.....	19
II.7 Status Gizi	21
II.8 Matriks Penelitian Terdahulu	25
II.9 Kerangka Teori.....	27
II.10 Kerangka Konsep	28
II.11 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	29
III.2 Desain Penelitian.....	29
III.3 Populasi dan Sampel	29
III.4 Pengumpulan Data	31
III.5 Etik Penelitian	34
III.6 Definisi Operasional.....	35
III.7 Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
IV.2 Analisis Univariat.....	40

IV.3	Analisis Bivariat.....	47
IV.4	Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP.....		61
V.1	Kesimpulan.....	61
V.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		63
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Ambang Batas (Cut-Off) Kadar Hemoglobin (Hb)	13
Tabel 2	Kategori Ambang Batas IMT/U pada Usia 5-18 Tahun	23
Tabel 3	Matriks Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 4	Besar Minimal Sampel.....	30
Tabel 5	Definisi Operasional	35
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden	40
Tabel 7	Distribusi Status Anemia	41
Tabel 8	Distribusi Kepatuhan Konsumsi TTD	42
Tabel 9	Distribusi Asupan Protein	43
Tabel 10	Distribusi Asupan Zat Besi	44
Tabel 11	Distribusi Asupan Vitamin C.....	45
Tabel 12	Distribusi Asupan Inhibitor Zat Besi	46
Tabel 13	Distribusi Status Gizi	47
Tabel 14	Analisis Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD dengan.....	48
Tabel 15	Analisis Hubungan Asupan protein dengan Kejadian Anemia.....	50
Tabel 16	Analisis Hubungan Asupan Zat besi dengan Kejadian Anemia	53
Tabel 17	Analisis Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia	54
Tabel 18	Analisis Hubungan Asupan Zat Inhibitor dengan Kejadian Anemia.	57
Tabel 19	Analisis Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2 Kerangka Konsep	28
Gambar 3 Prosedur Pengambilan Data	34
Gambar 4 Lokasi Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2** Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4** Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5** Informed Consent
- Lampiran 6** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7** Output SPSS Uji Bivariat
- Lampiran 8** Dokumentasi
- Lampiran 9** Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10** Hasil Turnitin