

DAFTAR PUSTAKA

- Aseta, P., & Siswanto. (2021). Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi COVID-19 di Politeknik Insan Husada Surakarta. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(2), 35–44.
- Baadiah, M., Winarni, S., Mawarni, A., Purnami, C. T., Masyarakat, F. K., & Diponegoro, U. (2021). Hubungan aktivitas fisik dan tingkat kecemasan dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi 1. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 9(3), 338–343.
- Hamzah, B., & Hamzah, R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stress Akademik pada Mahasiswa STIKES Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59–67.
- Hapsari, A., & Wulandari, L. P. (2020). Siklus dan Lama Menstruasi Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. *Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu Dan Anak (Maternal And Neonatal Health Journal)*, 4(1), 38–43.
- Lubis, H., Ramadhani, A., & Rasyid, M. (2021). Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid 19. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 10(1), 31–39. <https://doi.org/10.30872/psikostudia>
- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan Tingkat Stress Akademik dengan Siklus Menstruasi pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(1), 17–23.
- Permatasari, D., Suyami, & Tyas, R. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres dalam

Menghadapi Pandemi Covid- 19 dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Dukuh Ngawinan-Tegalsari, Jurungjero, Karangnom, Klaten. *The 13th University Research Colloquium 2021 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten*, 857–863.

Rahayu, N. S., & Safitri, D. E. (2020). Meta-Analisis Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Sindrom Pra Menstruasi. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 1–8.

Sari, E. P. (2019). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Dharma Husada Pekanbaru Tahun 2019. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 27, 417–429.

Steve, D., Amisi, M. D., & Pubuh, M. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(1), 95–104.

Tombakan, K. C., Pangemanan, D. H. C., & Engka, J. N. A. (2017). Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 5(1)

Fitriani, H dan Hapsari Y. (2021). Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2019. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*. 2(2): 40-46

Adinda, D., Qolbi S., Atifah Y. (2022). Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Prosiding SEMNAS BIO 2022 UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. ISSN : 2809-8447

Suryo, F. A., Yuliawan D., Firdaus M. (2021). Tingkat Aktifitas Fisik Mahasiswa Prodi Penjas Un PGRI Kediri Semester Genap Tahun 2020/2021 Pada Masa Pandemi Covid-19. *Sinkesjar Inovasi Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Penguatan Merdeka Belajar di Masa Pandemi*". 313-319