

PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI IBU MERAWAT BAYI PREMATURE DI RSAB HARAPAN KITA JAKARTA BARAT

Febi Puspitasari

Abstrak

Terjadinya peningkatan jumlah kelahiran bayi premature di Indonesia sebanyak 28.11 % pada saat ini menimbulkan berbagai masalah kesehatan yang akan dialami. Permasalahan tersebut terkait perkembangan bayi yang tidak sesuai usianya dan penyebab signifikan morbiditas masa kanak-kanak, dengan banyak yang bertahan hidup dengan peningkatan risiko kecacatan seumur hidup dan kualitas hidup yang buruk, termasuk morbiditas neonatal, keterlambatan perkembangan motorik, kognitif dan perilaku pada anak usia dini, ketidakmampuan belajar, masalah penglihatan dan pendengaran, dan peningkatan risiko penyakit kronis seperti penyakit kardiovaskular dan diabetes. Selain itu, pentingnya pengetahuan ibu dan kepercayaan diri ibu dalam merawat bayi premature dirumah menjadi faktor utama Untuk meningkatkan kepercayaan diri ibu diperlukan pemberian pendidikan kesehatan yang sesuai. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepercayaan diri Ibu Merawat Bayi Premature di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat . Metode penelitian yang dipakai pada penelitian ini adalah quasi eksperimental non randomized control trial dengan analisa data *Paired T test*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive* sampling sejumlah 30 responden ibu yang pernah melahirkan bayi premature pada range bulan April-Juni. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, didapatkan bahwa ada pengaruh sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan setelah diberikan pendidikan kesehatan terhadap kepercayaan diri ibu merawat bayi premature.

Kata Kunci : Kepercayaan diri, Pendidikan Kesehatan, Persalinan, Premature

THE INFLUENCE OF PROVIDING HEALTH EDUCATION ON MOTHERS' CONFIDENCE IN CARING FOR PREMATURE INFANTS AT HARAPAN KITA HOSPITAL WEST JAKARTA

Febi Puspitasari

Abstract

The increase in the number of premature births in Indonesia as much as 28.11% at this time raises various health problems that will be experienced. These problems are associated with developmentally inappropriate infants and a significant cause of childhood morbidity, with many surviving at increased risk of lifelong disability and poor quality of life, including neonatal morbidity, delays in motor, cognitive and behavioral development in young children. early childhood, learning disabilities, vision and hearing problems, and an increased risk of chronic diseases such as cardiovascular disease and diabetes. In addition, the importance of mother's knowledge and mother's confidence in caring for premature babies at home is a major factor. To increase mother's confidence, it is necessary to provide appropriate health education. This study aims to analyze the effect of providing health education on the self-confidence of mothers caring for premature babies at Harapan Kita Hospital, West Jakarta. The research method used in this study was a quasy experimental non-randomized control trial with Paired T test data analysis. Sampling was carried out using purposive sampling technique with a total of 30 respondents who had given birth to premature babies in the April-June range. Based on the results of the data analysis that has been done, it was found that there was an effect before being given health education and after being given health education on the confidence of mothers caring for premature babies.

Keyword : *Confidence, Health Education, Childbirth, Premature*