



**HUBUNGAN *EATING DISORDER*, TINGKAT STRESS, DAN
KONDISI SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN
MALNUTRISI PADA REMAJA SMA DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

SATRIYO WILDAN RAMANTO
1910714031

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2023



**HUBUNGAN *EATING DISORDER*, TINGKAT STRESS, DAN
KONDISI SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN
MALNUTRISI PADA REMAJA SMA DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

SATRIYO WILDAN RAMANTO

1910714031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA**

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Satriyo Wildan Ramanto
NRP : 1910714031
Tanggal : 4 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Satriyo Wildan Ramanto)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Satriyo Wildan Ramanto
NRP : 1910714031
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
ekslusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
**“Hubungan Eating Disorder, Tingkat Stress, dan Kondisi Sosial Ekonomi
terhadap Kejadian Malnutrisi pada Remaja SMA di Kota Bekasi”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 4 Juli 2023

Yang menyatakan,



Satriyo Wildan Ramanto

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

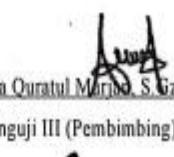
Nama : Satriyo Wildan Ramanto
NRP : 1910714031
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan *Eating Disorder*, Tingkat Stress, dan Kondisi Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Malnutrisi pada Remaja Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Pengaji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



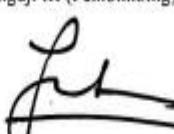
Nahang Nasrullah, S.TP., M.Si

Ketua Pengaji



Dr. Avliya Quratul Marimah, S.Gz., M.Si

Pengaji III (Pembimbing)



Dr. Nur Intan Sofianita, S.I.Kom., MMK

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juli 2023

HUBUNGAN EATING DISORDER, TINGKAT STRESS, DAN KONDISI SOSIAL EKONOMI TERHADAP KEJADIAN MALNUTRISI PADA REMAJA SMA DI KOTA BEKASI

Satriyo Wildan Ramanto

Abstrak

Remaja menurut WHO adalah penduduk dalam rentang usia 10 – 19 tahun. Provinsi Jawa Barat merupakan salah satu provinsi yang angka prevalensi malnutrisi yang melampaui prevalensi nasional. Tercatat pada data kesehatan provinsi Jawa Barat terdapat sebesar 15,4% remaja di provinsi Jawa Barat mengalami gizi lebih (IMT/U) serta 12,7 & mengalami gizi kurang (IMT/U). kejadian malnutrisi dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal seperti kondisi *eating disorder*, tingkat stress, dan kondisi sosial ekonomi. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara *eating disorder*, tingkat stress, dan kondisi sosial ekonomi pada kejadian malnutrisi remaja SMA Kota Bekasi. Populasi penelitian adalah 2156 remaja (putra/i) usia 15-17 tahun. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel penelitian 165 responden. Instrument yang digunakan adalah kuesioner karakteristik dan observasi responden, kuesioner EAT-26, kuesioner DASS, kuesioner sosial ekonomi yang meliputi uang saku, pendidikan terakhir orang tua, serta pendapatan orang tua. Analisis data menggunakan *chi square*. Hasil analisis menunjukan tidak ada hubungan antara variabel status gizi dengan variable independen kecuali pendapatan orang tua. Nilai hubungan tiap variable berturut – turut dengan malnutrisi (*eating disorder* P-Value = 0,481; tingkat stress P-Value = 0,655; uang saku P-Value = 0,337; pendidikan terakhir orang tua P-Value = 0,916; pendapatan orang tua P-Value = 0,029).

Kata Kunci : *Eating Disorder*, Remaja, Tingkat Stress, Malnutrisi, Jawa Barat

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING DISORDERS, STRESS LEVELS, AND SOCIOECONOMIC CONDITIONS ON THE INCIDENCE OF MALNUTRITION AMONG HIGH SCHOOL ADOLESCENTS IN BEKASI CITY

Satriyo Wildan Ramanto

Abstract

Adolescents according to WHO are the population in the age range of 10 - 19 years. West Java Province is one of the provinces where the prevalence of malnutrition exceeds the national prevalence. Recorded in West Java provincial health data, 15.4% of adolescents in West Java province were overnourished (IMT / U) and 12.7 & were undernourished (IMT / U). the incidence of malnutrition can be influenced by internal and external factors such as eating disorder conditions, stress levels, and socioeconomic conditions. The purpose of this study was to analyze the relationship between eating disorders, stress levels, and socioeconomic conditions on the incidence of malnutrition among high school adolescents in Bekasi City. The study population was 2156 adolescents (boys) aged 15-17 years. The sampling technique used was purposive sampling. The research sample was 165 respondents. The instruments used were respondent characteristics and observation questionnaires, EAT-26 questionnaires, DASS questionnaires, socioeconomic questionnaires including pocket money, parents' latest education, and parents' income. Data analysis using chi square. The results of the analysis showed no relationship between nutritional status variables and independent variables except parental income. The relationship value of each variable respectively with malnutrition (eating disorder P-Value = 0.481; stress level P-Value = 0.655; pocket money P-Value = 0.337; parents' last education P-Value = 0.916; parents' income P-Value = 0.029).

Keyword : Eating Disorder, Adolescent, Stress Level, Malnutrition, West Java

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena telah memberikan kesempatan pada Penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Atas rahmat dan hidayah-Nya lah Penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan tepat waktu. Penulisan proposal skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan *Eating disorder, Tingkat Stress, Dan Kondisi Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Malnutrisi Pada Remaja Sma Di Kota Bekasi”.*

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Avliya Quratul Marjan selaku dosen pembimbing. Penulis mengucapkan terima kasih keluarga penulis, yang telah membantu memberikan semangat selama proses penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan Penulis terima demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Penulis berharap semoga hasil tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi yang membutuhkan.

Jakarta, 4 Juli 2023

Penulis,

Satriyo Wildan Ramanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Remaja	6
II.2 Malnutrisi	7
II.3 <i>Eating disorder</i>	10
II.4 Tingkat Stress	12
II.5 Status Sosial Ekonomi	15
II.6 Matriks Penelitian Pendahulu	20
II.7 Kerangka Teori.....	25
II.8 Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	27
III.2 Desain Penelitian	27
III.3 Populasi dan Sampel.....	27
III.4 Pengumpulan Data	30
III.5 Etik Penelitian	32
III.6 Definisi Operasional	33
III.7 Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Gambaran umum lokasi	40
IV.2 Analisis Univariat.....	41
IV.3 Analisis Bivariat	47
IV.4 Keterbatasan Penelitian	56

BAB V PENUTUP	58
V.1 Kesimpulan	58
V.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Malnutrisi	7
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3	Tabel Jumlah Sampel.....	29
Tabel 4	Definisi Operasional	33
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi.....	42
Tabel 7	Hubungan <i>Eating disorder</i> Dengan Malnutrisi	48
Tabel 8	Hubungan Tingkat Stress Dengan Malnutrisi	50
Tabel 9	Hubungan Uang Saku Dengan Gizi Malnutrisi.....	52
Tabel 10	Hubungan Pendidikan Orang Tua Dengan Malnutrisi	53
Tabel 11	Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Malnutrisi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	25
Gambar 2	Kerangka Konsep	26
Gambar 3	Perhitungan Sample Size	29
Gambar 4	SMA 6 Bekasi	40
Gambar 5	SMA 11 Kota Bekasi	41

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Surat Etik Penelitian |
| Lampiran 2 | Kartu Monitoring Bimbingan |
| Lampiran 3 | Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data |
| Lampiran 4 | Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Responden |
| Lampiran 6 | Kuesioner |
| Lampiran 7 | Dokumentasi |
| Lampiran 8 | Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner |
| Lampiran 9 | Hasil Analisis Data Univariat |
| Lampiran 10 | Hasil Analisis Data Bivariat |
| Lampiran 11 | Surat Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 12 | Hasil Turnitin |