



**HUBUNGAN *EATING DISORDER*, TINGKAT STRESS, DAN  
KONDISI SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN  
MALNUTRISI PADA REMAJA SMA DI KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**SATRIYO WILDAN RAMANTO**

**1910714031**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN *EATING DISORDER*, TINGKAT STRESS, DAN  
KONDISI SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN  
MALNUTRISI PADA REMAJA SMA DI KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**SATRIYO WILDAN RAMANTO**

**1910714031**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Satriyo Wildan Ramanto  
NRP : 1910714031  
Tanggal : 4 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2023

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a 10,000 Rupiah postage stamp. The stamp is rectangular with a yellow and red color scheme. It features the number '10000' in large digits, the word 'METRAI' in a stylized font, and 'KEMERDEKAAN' below it. The serial number 'G36A 0352521207' is visible at the bottom of the stamp.

(Satriyo Wildan Ramanto)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Satriyo Wildan Ramanto  
NRP : 1910714031  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Eating Disorder, Tingkat Stress, dan Kondisi Sosial Ekonomi terhadap Kejadian Malnutrisi pada Remaja SMA di Kota Bekasi”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2023

Yang menyatakan,



Satriyo Wildan Ramanto

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Satriyo Wildan Ramanto  
NRP : 1910714031  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan *Eating Disorder*, Tingkat Stress, dan Kondisi Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Malnutrisi pada Remaja Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Nahang Nasrullah, S.TP., M.Si

Ketua Penguji



Dr. Avliya Quratul Mirza, S.Gz., M.Si

Penguji III (Pembimbing)



Dr. Nur Intana Sofianita, S.I.Kom., MKM  
Kordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juli 2023

# **HUBUNGAN *EATING DISORDER*, TINGKAT STRESS, DAN KONDISI SOSIAL EKONOMI TERHADAP KEJADIAN MALNUTRISI PADA REMAJA SMA DI KOTA BEKASI**

**Satriyo Wildan Ramanto**

## **Abstrak**

Remaja menurut WHO adalah penduduk dalam rentang usia 10 – 19 tahun. Provinsi Jawa Barat merupakan salah satu provinsi yang angka prevalensi malnutrisi yang melampaui prevalensi nasional. Tercatat pada data kesehatan provinsi Jawa Barat terdapat sebesar 15,4% remaja di provinsi Jawa Barat mengalami gizi lebih (IMT/U) serta 12,7 & mengalami gizi kurang (IMT/U). kejadian malnutrisi dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal seperti kondisi *eating disorder*, tingkat stress, dan kondisi sosial ekonomi. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara *eating disorder*, tingkat stress, dan kondisi sosial ekonomi pada kejadian malnutrisi remaja SMA Kota Bekasi. Populasi penelitian adalah 2156 remaja (putra/i) usia 15-17 tahun. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel penelitian 165 responden. Instrument yang digunakan adalah kuesioner karakteristik dan observasi responden, kuesioner EAT-26, kuesioner DASS, kuesioner sosial ekonomi yang meliputi uang saku, pendidikan terakhir orang tua, serta pendapatan orang tua. Analisis data menggunakan *chi square*. Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan antara variabel status gizi dengan variable independen kecuali pendapatan orang tua. Nilai hubungan tiap variable berturut – turut dengan malnutrisi (*eating disorder* P-Value = 0,481; tingkat stress P-Value = 0,655; uang saku P-Value = 0,337; pendidikan terakhir orang tua P-Value = 0,916; pendapatan orang tua P-Value = 0,029).

**Kata Kunci :** *Eating Disorder*, Remaja, Tingkat Stress, Malnutrisi, Jawa Barat

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING DISORDERS, STRESS LEVELS, AND SOCIOECONOMIC CONDITIONS ON THE INCIDENCE OF MALNUTRITION AMONG HIGH SCHOOL ADOLESCENTS IN BEKASI CITY**

**Satriyo Wildan Ramanto**

## **Abstract**

Adolescents according to WHO are the population in the age range of 10 - 19 years. West Java Province is one of the provinces where the prevalence of malnutrition exceeds the national prevalence. Recorded in West Java provincial health data, 15.4% of adolescents in West Java province were overnourished (IMT / U) and 12.7% & were undernourished (IMT / U). the incidence of malnutrition can be influenced by internal and external factors such as eating disorder conditions, stress levels, and socioeconomic conditions. The purpose of this study was to analyze the relationship between eating disorders, stress levels, and socioeconomic conditions on the incidence of malnutrition among high school adolescents in Bekasi City. The study population was 2156 adolescents (boys) aged 15-17 years. The sampling technique used was purposive sampling. The research sample was 165 respondents. The instruments used were respondent characteristics and observation questionnaires, EAT-26 questionnaires, DASS questionnaires, socioeconomic questionnaires including pocket money, parents' latest education, and parents' income. Data analysis using chi square. The results of the analysis showed no relationship between nutritional status variables and independent variables except parental income. The relationship value of each variable respectively with malnutrition (eating disorder P-Value = 0.481; stress level P-Value = 0.655; pocket money P-Value = 0.337; parents' last education P-Value = 0.916; parents' income P-Value = 0.029).

**Keyword :** Eating Disorder, Adolescent, Stress Level, Malnutrition, West Java

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena telah memberikan kesempatan pada Penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Atas rahmat dan hidayah-Nya lah Penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan tepat waktu. Penulisan proposal skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan *Eating disorder*, Tingkat Stress, Dan Kondisi Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Malnutrisi Pada Remaja Sma Di Kota Bekasi”.

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Avliya Quratul Marjan selaku dosen pembimbing. Penulis mengucapkan terima kasih keluarga penulis, yang telah membantu memberikan semangat selama proses penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan Penulis terima demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Penulis berharap semoga hasil tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi yang membutuhkan.

Jakarta, 4 Juli 2023

Penulis,

Satriyo Wildan Ramanto



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Remaja .....	6
II.2 Malnutrisi .....	7
II.3 <i>Eating disorder</i> .....	10
II.4 Tingkat Stress.....	12
II.5 Status Sosial Ekonomi .....	15
II.6 Matriks Penelitian Pendahulu .....	20
II.7 Kerangka Teori.....	25
II.8 Kerangka Konsep .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
III.2 Desain Penelitian.....	27
III.3 Populasi dan Sampel.....	27
III.4 Pengumpulan Data .....	30
III.5 Etik Penelitian .....	32
III.6 Definisi Operasional.....	33
III.7 Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
IV.1 Gambaran umum lokasi.....	40
IV.2 Analisis Univariat.....	41
IV.3 Analisis Bivariat .....	47
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	56

BAB V PENUTUP .....	58
V.1 Kesimpulan .....	58
V.2 Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Malnutrisi .....	7
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu .....	20
Tabel 3	Tabel Jumlah Sampel.....	29
Tabel 4	Definisi Operasional .....	33
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi.....	42
Tabel 7	Hubungan <i>Eating disorder</i> Dengan Malnutrisi.....	48
Tabel 8	Hubungan Tingkat Stress Dengan Malnutrisi .....	50
Tabel 9	Hubungan Uang Saku Dengan Gizi Malnutrisi.....	52
Tabel 10	Hubungan Pendidikan Orang Tua Dengan Malnutrisi .....	53
Tabel 11	Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Malnutrisi .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	25
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	26
Gambar 3	Perhitungan Sample Size .....	29
Gambar 4	SMA 6 Bekasi .....	40
Gambar 5	SMA 11 Kota Bekasi.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Etik Penelitian
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 9	Hasil Analisis Data Univariat
Lampiran 10	Hasil Analisis Data Bivariat
Lampiran 11	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin