



**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN
RESILIENSI KELUARGA PASIEN YANG DIRAWAT
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***

SKRIPSI

TASYA PUTRI HERISYHALINA

1910711070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN
RESILIENSI KELUARGA PASIEN YANG DIRAWAT
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)**

TASYA PUTRI HERISYHALINA

1910711070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tasya Putri Herisyhalina

NIM : 1910711070

Tanggal : Kamis, 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Tasya Putri Herisyhalina)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tasya Putri Herisyhalina
NIM : 1910711070
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan *Spiritual Well-Being* dengan Resiliensi Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Tasya Putri Herisyhalina)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Tasya Putri Herisyhalina
NIM : 1910711070
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan *Spiritual Well-Being* dengan Resiliensi Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi SI Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN

Penguji II



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 22 Juni 2023



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep

Ketua Program Studi

Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN RESILIENSI KELUARGA PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)

Tasya Putri Herisyhalina

Abstrak

Resiliensi adalah suatu proses yang menyangkut peran setiap individu dimana menunjukkan kekuatan serta ketangguhan individu untuk bangkit dari pengalaman negatif dan keterpurukan disaat menghadapi situasi yang sulit serta mengandung hambatan yang cukup berat. Salah satu faktor yang diasumsikan berhubungan dengan resiliensi yaitu *Spiritual Well-Being*. *Spiritual Well-Being* merupakan ekspresi dari kesehatan spiritual dari seseorang, yang dibangun dari kesejahteraan beragama dan kesejahteraan proses eksistensial pada individu serta dapat digunakan sebagai indikator dari kualitas hidup pada dimensi dan indikator spiritual. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Spiritual Well-Being* dengan resiliensi keluarga pasien yang dirawat di ruang *Intensive Care Unit* (ICU). **Metode** : Metode penelitian menggunakan *Cross Sectional* dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden keluarga pasien di ruang ICU. **Hasil** : Hasil analisis alternatif *Fisher Exact* menunjukkan hasil p value $0.014 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *Spiritual Well-Being* dengan resiliensi keluarga pasien yang dirawat di ruang ICU.

Kata Kunci : ICU, *Spiritual Well-Being*, Resiliensi Keluarga

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL WELL-BEING WITH PATIENT FAMILY RESILIENCE IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU) ROOM

Tasya Putri Herisyhalina

Abstract

Resilience is a process that involves the role of each individual which shows individual strength and toughness to rise from negative experiences and adversity when facing difficult situations and containing quite heavy obstacles. One factor that is assumed to be related to resilience is Spiritual Well-Being. Spiritual Well-Being is an expression of one's spiritual health, which is built from religious well-being and existential process well-being in individuals and can be used as an indicator of quality of life on spiritual dimensions and indicators. Objective: This study aims to determine the relationship between Spiritual Well-Being and family resilience of patients treated in the Intensive Care Unit (ICU). **Method:** The research method uses Cross Sectional with sampling techniques using purposive sampling with the number of samples 30 family in ICU. **Results:** The results of the Fisher Exact alternative analysis showed a p value of $0.014 < 0.05$ so it can be concluded that there is a significant relationship between Spiritual Well-Being and the resilience of the families of patients treated in the ICU.

Keywords: ICU, Spiritual Well-Being, family resilience

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “**Hubungan *Spiritual Well-Being* dengan Resiliensi Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*”** dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamyatri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana sekaligus dosen pembimbing bagi penulis yang telah meluangkan waktu, ilmu, serta tenaga dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Serta seluruh staf administrasi FIKES yang telah membantu penulis terkait proses administrasi dalam penyusunan tugas akhir ini.

Di samping itu, ucapan terima kasih sedalam-dalamnya juga penulis sampaikan kepada keluarga, gelar sarjana ini penulis persembahkan khususnya kepada orang tua penulis yaitu Bapak Heri Casmin dan Ibu Anisah Ramini, serta Al Fharezel selaku adik yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun materiil. Tidak lupa kepada sahabat-sahabat serta Firyal Kasyfi yang senantiasa memberikan semangat, bantuan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi berlangsung.

Penulis menyadari bahwa kemampuan yang dimiliki penulis dalam menyusun skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis

Tasya Putri Herisyhalina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Ruang <i>Intensive Care Unit</i> (ICU)	7
II.2 Konsep Perawat ICU	14
II.3 Konsep Keluarga	15
II.4 Konsep Resiliensi	18
II.5 Konsep <i>Spiritual Well-Being</i>	25
II.6 Kerangka Teori.....	29
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	35
III.1 Variabel Penelitian dan Kerangka Konsep	35
III.2 Hipotesis Penelitian.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	36
III.4 Desain Penelitian.....	39
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
III.7 Metode Pengumpulan Data	42
III.8 Instrumen Penelitian.....	43
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	44
III.10 Analisis Data	45
III.11 Pengolahan Data.....	48
III.12 Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
IV.2 Proses Penelitian	51

IV.3 Analisis Hasil Penelitian	52
IV.4 Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Tingkat Kesadaran secara Kualitatif.....	14
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	30
Tabel 3	Definisi Operasional	37
Tabel 4	Analisis Univariat	47
Tabel 5	Analisis Bivariat	48
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	53
Tabel 7	Distribusi <i>Spiritual Well-Being</i>	55
Tabel 8	Distribusi Resiliensi Keluarga	56
Tabel 9	Analisis Hubungan <i>Spiritual Well-Being</i> dengan Resiliensi Keluarga	56

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	30
Skema 2	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 5	Surat Persetujuan Penelitian RS Pusat Pertamina
Lampiran 6	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
Lampiran 9	Monitor Bimbingan
Lampiran 10	Hasil Uji SPSS
Lampiran 11	Hasil Turnitin