



Judul Skripsi:

KAMPANYE *PUBLIC RELATIONS* KEGIATAN ANLENE INDONESIA DAN SIKAP HIDUP SEHAT (SURVEI TERHADAP KOMUNITAS INDO SWEAT CAMP DEPOK)

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Nama : Puspa Ningrum Anggraeni

NIM : 1410411009



FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

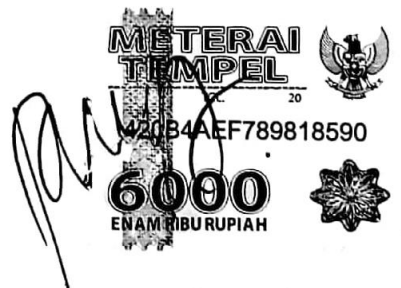
Nama : Puspa Ningrum Anggraeni

NRP : 1410411009

Tanggal : Januari 2018

Bilamana pada kemudian hari ditemukan ketidak-sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Februari 2018



Puspa Ningrum Anggraeni

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Puspa Ningrum Anggraeni
NRP : 1410411009
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Konsentrasi : Hubungan Masyarakat
Judul Skripsi : KAMPANYE *PUBLIC RELATIONS* ANLENE
INDONESIA DAN SIKAP HIDUP SEHAT (SURVEI
PADA KOMUNITAS INDO SWEAT CAMP DEPOK)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana, pada Program Studi *Public Relations*, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Pembimbing Utama



Rini Riyantini ,M.Si

Pembimbing Pendamping



Witanti Prihatiningsih ,S.Ikom,M.Ikom

KETUA PROGRAM STUDI



Damayanti ,S.Sos,M.Si

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 11 Januari 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan banyak kesempatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, semangat, serta bimbingan dari berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materil, oleh karena-Nya, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih antara lain kepada :

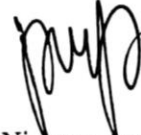
- 1) Kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Mamah, Bapak, Tete, Aa Angga, Nova, Sandika Dwi, Baping, Bigsist, Biperta dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan moral dan materil selama proses berjalannya skripsi.
- 3) Dra. Rini Riyantini, M.Si dan Witanti Prihantiningih, S.Ikom, M.Ikom, atas bimbingan dan arahan-Nya mulai proses pembuatan hingga tersusunnya skripsi ini.
- 4) Damayanti, S.Sos. M.Si, selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi yang memberikan pengaruh positif terhadap perkembangan program studi dan mahasiswa khususnya.
- 5) Kepada Dra. Siti Maryam, M.Si sebagai Wakil 1 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta beserta jajarannya yang telah memfasilitasi dengan kebijakan-kebijakan-Nya.
- 6) Dr. Antar Venus, M.Comm, MA, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta yang memfasilitasi dengan kebijakan-kebijakan-Nya.
- 7) Kepada Anlene Indonesia dan Komunitas Indo Sweat Camp Depok yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

8) SASA, Ambar, Sarah dan Mega, sebagai *partner* skripsi yang telah memberikan semangat serta berjuang bersama selama proses berjalannya skripsi.

9) Semua pihak yang tidak disebutkan nama-nya satu persatu.

Penyusunan skripsi ini disusun dengan sebaik-baiknya. Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi kita semua, Amin.

Jakarta, Februari 2018



Puspa Ningrum Anggraeni

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puspa Ningrum Anggraeni
NRP : 1410411009
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Konsentrasi : Hubungan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **KAMPANYE *PUBLIC RELATIONS* ANLENE INDONESIA DAN SIKAP HIDUP SEHAT (SURVEI PADA KOMUNITAS INDO SWEAT CAMP DEPOK)**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Februari 2018

Yang Menyatakan,



Puspa Ningrum Anggraeni

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Sistematika Penulisan	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Konsep-Konsep Penelitian.....	11
2.2.1 Media Sosial	11
2.2.2 Kampanye Anlene Indonesia	14
2.3 Teori Penelitian.....	15
2.3.1 Public Relations	15
2.3.2 Kampanye Public Relations.....	18
2.3.3 Sikap Hidup Sehat	23
2.4 Kerangka Berpikir.....	24
2.5 Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metodologi Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Populasi.....	27

3.3.2	Sampel	28
3.3	Metode Pengumpulan Data	29
3.4	Operasional Variabel	31
3.5	Uji Validitas	33
3.6	Uji Reliabilitas	36
3.7	Metode Analisis Data	38
3.7.1	Koefesien Determinasi	38
3.7.2	Uji Hipotesis	39
3.9	Waktu dan Lokasi Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Analisis Deskriptif	41
4.1.1	Karakteristik Responden	41
4.1.2	Variabel X Kampanye <i>Public Relations</i>	43
4.1.3	Variabel Y Sikap Hidup Sehat	50
4.2	Analisis Inferensial	55
4.2.1	Uji Koefesien Determinasi	55
4.2.2	Uji Hipotesis	57
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Likert.....	30
Tabel 2	Operasional Variabel.....	31
Tabel 3	Uji Validitas Variabel X.....	34
Tabel 4	Uji Validitas Variabel Y.....	35
Tabel 5	Uji Reliabilitas Variabel X.....	37
Tabel 6	Uji Reliabilitas Variabel Y.....	37
Tabel 7	Tahapan Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	40
Tabel 8	Karakteristik Responden (Jenis Kelamin).....	41
Tabel 9	Tabel Rata-Rata Variabel X (Kampanye <i>Public Relations</i>).....	43
Tabel 10	Tabel Rata-Rata Variabel Y (Sikap Hidup Sehat).....	50
Tabel 11	Uji Determinasi.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Data Osteoporosis.....	2
Gambar 2	Model Kampanye Ostergard.....	19
Gambar 3	Kerangka Berpikir.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Form A2.2.....	A1
	Form A5.....	A2
	Surat Riset untuk Komunitas Indo Sweat Camp Depok..	A3
	Surat Persetujuan Penelitian.....	A4
Lampiran B	Lembar Kuesioner.....	B1
	Data Variabel X.....	B6
	Data Variabel Y.....	B11
	Uji Validitas X dan Y.....	B16
	Uji Reliabilitas X dan Y.....	B23
	Hasil Uji Determinasi dan Uji Hipotesis.....	B24
	Rataan Skor Variabel X & Y.....	B25
Lampiran C	Sertifikat TOEFL.....	C1
	Sertifikat.....	C2
Lampiran D	Daftar Riwayat Hidup.....	D1
Lampiran E	Dokumentasi.....	E1