



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
INTERVENSI *SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY* (SFBT)
UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA DI RW 08 GROGOL DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR

ANNA FAUZIAH

2210721074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
INTERVENSI *SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY* (SFBT)
UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA DI RW 08 GROGOL DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANNA FAUZIAH

2210721074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anna Fauziah

NIM : 2210721074

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang menyatakan,


METERAI
TEMPEL
KORAJX313564529
(Anna Fauziah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anna Fauziah
NIM : 2210721074
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Intervensi *Solution Focused Brief Therapy* (SFBT) dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri pada Remaja di RW 08 Grogol Depok”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

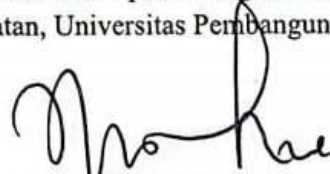
Pada tanggal : 27 April 2023


(Anna Fauziah)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :
Nama : Anna Fauziah
NIM : 2210721074
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : "Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan
Intervensi *Solution Focused Brief Therapy* (SFBT) dalam
Meningkatkan Kepercayaan Diri pada Remaja di RW 08
Grogol Depok".

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep. J

Ketua Penguji



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep. Kom

Penguji I



Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Di Tempatkan di Jakarta

Tanggal Ujian : 27 April 2023



Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI *SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY* (SFBT) DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI RW 08 GROGOL DEPOK

Anna Fauziah

Abstrak

Remaja merupakan masa peralihannya dari kanak-kanak menjadi dewasa. Perubahan-perubahan ini lah yang membuat rasa kurang kepercayaan diri remaja itu muncul. Tujuan dari peneliatain ini adalah untuk meningkatkan kepercayaan diri pada remaja melalui intervensi *solution focused brief therapy* (SFBT). Pemberian terapi SFBT diberikan pada dua remaja di RW 08 yang memiliki kepercayaan diri yang rendah. Pelaksanaan terapi SFBT dilakukan sebanyak enam kali pertemuan dengan durasi 45-60 menit setiap pertemuan. Hasil implementasi terapi SFBT menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi SFBT skor kepercayaan diri pada dua remaja menjadi meningkat. Remaja pertama mengalami peningkatan skor kepercayaan diri dari skor 99 (kepercayaan diri rendah) menjadi 115 (kepercayaan diri tinggi) dan remaja kedua dari skor 106 (kepercayaan diri sedang) menjadi 117 (kepercayaan diri tinggi). Kedua remaja tersebut memilki peningkatan kepercayaan diri. Perwat komunitas diharapkan dapat menggunakan metode *solution focused brief therapy* dalam meningkatkan kepercayaan diri pada remaja.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Remaja, *Solution Focused Brief Therapy*

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE USING SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY (SFBT) INTERVENTION IN INCREASING SELF-CONFIDENCE IN ADOLESCENTS IN RW 08 GROGOL DEPOK

Anna Fauziah

Abstract

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood. It is these changes that make the teenager's lack of self-confidence appear. The purpose of this research is to increase self-confidence in adolescents through solution focused brief therapy (SFBT) interventions. SFBT therapy was given to two teenagers in RW 08 who had low self-esteem. SFBT therapy was carried out in six meetings with a duration of 45-60 minutes each meeting. The results of the implementation of SFBT therapy showed that after SFBT therapy the self-confidence scores of the two adolescents increased. The first adolescent experienced an increase in self-confidence score from a score of 99 (low self-confidence) to 115 (high self-confidence) and the second adolescent from a score of 106 (medium self-confidence) to 117 (high self-confidence). The two teenagers have increased self-confidence. Community nurses are expected to be able to use the method of solution focused brief therapy in increasing self-confidence in adolescents.

Keywords: Adolescents, Confidence, Solution Focused Brief Therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan Ridho-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Intervensi *Solution Focused Brief Therapy* (SFBT) dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri pada Remaja di RW 08 Grogol Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr.Drs. Anter Venus, MA,Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati,SKP,M.Kep.,Sp,Mat,PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, serta Ns. Wiwin Winarti, S.Kep.,M.Epid, selaku Ketua Jurusan Keperawatan. Serta Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Ns. Cut Sarida Pompey.M.N.S selaku sekretaris prodi. Selain itu, terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing penulis dalam membuat karya ilmiah ini yang selalu sabar memberikan arahan dan masukan serta selalu memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Selain itu saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep. J dan Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku penguji 1 dan penguji 2. Serta, saya mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan arahan, masukan dan ilmu selama penulis menjalani profesi ners ini.

Saya menyadari, bahwa penulisan pada karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun dalam penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan karya ilmiah ini.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis



Anna Fauziah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Pelitian.....	4
I.3 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Remaja.....	6
II.2 Kepercayaan Diri.....	9
II.3 Solution Focused Brief Therapy (SFBT).....	14
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	20
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	28
III.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	28
III.2 Pengkajian Tahap II	41
III.3 Data Fokus	43
III.4 Analisa Data	44
III.6 Prioritas Masalah.....	50
III.7 Intervensi Keperawatan.....	51
III.8 Implementasi	57
III.9 Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian....	62
Terkait	62
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	64
BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan	67
V.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skoring Prioritas Masalah Keluarga	25
Tabel 2	Komposisi Anggota Keluarga	28
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. N.....	41
Tabel 4	Data Fokus	44
Tabel 5	Analisa Data.....	46
Tabel 6	Skoring Gangguan Citra Tubuh pada An. A.....	47
Tabel 7	Skoring Gangguan Proses Keluarga pada Keluarga Tn. N.....	49
Tabel 8	Skoring Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif pada Ny. S	50
Tabel 9	Gambaran Kepercayaan Diri Sebelum dan Sesudah Diberikan Solution Focused Brief Therapy Pada Pasien Kelolaan dan Resume	60
Tabel 10	Gambaran Kepercayaan Diri Sebelum dan Setelah Diberikan Solution Focused Brief Therapy Pada Pasien Kelolaan dan Resume.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 2	Kuisisioner
Lampiran 3	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 4	Luaran KIAN
Lampiran 5	Sertifikat ISBN
Lampiran 6	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin Luaran KIAN