

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI *SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY* (SFBT) DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI RW 08 GROGOL DEPOK

Anna Fauziah

Abstrak

Remaja merupakan masa peralihannya dari kanak-kanak menjadi dewasa. Perubahan-perubahan ini lah yang membuat rasa kurang kepercayaan diri remaja itu muncul. Tujuan dari peneliatain ini adalah untuk meningkatkan kepercayaan diri pada remaja melalui intervensi *solution focused brief therapy* (SFBT). Pemberian terapi SFBT diberikan pada dua remaja di RW 08 yang memiliki kepercayaan diri yang rendah. Pelaksanaan terapi SFBT dilakukan sebanyak enam kali pertemuan dengan durasi 45-60 menit setiap pertemuan. Hasil implementasi terapi SFBT menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi SFBT skor kepercayaan diri pada dua remaja menjadi meningkat. Remaja pertama mengalami peningkatan skor kepercayaan diri dari skor 99 (kepercayaan diri rendah) menjadi 115 (kepercayaan diri tinggi) dan remaja kedua dari skor 106 (kepercayaan diri sedang) menjadi 117 (kepercayaan diri tinggi). Kedua remaja tersebut memilki peningkatan kepercayaan diri. Perwat komunitas diharapkan dapat menggunakan metode *solution focused brief therapy* dalam meningkatkan kepercayaan diri pada remaja.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Remaja, *Solution Focused Brief Therapy*

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE USING SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY (SFBT) INTERVENTION IN INCREASING SELF-CONFIDENCE IN ADOLESCENTS IN RW 08 GROGOL DEPOK

Anna Fauziah

Abstract

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood. It is these changes that make the teenager's lack of self-confidence appear. The purpose of this research is to increase self-confidence in adolescents through solution focused brief therapy (SFBT) interventions. SFBT therapy was given to two teenagers in RW 08 who had low self-esteem. SFBT therapy was carried out in six meetings with a duration of 45-60 minutes each meeting. The results of the implementation of SFBT therapy showed that after SFBT therapy the self-confidence scores of the two adolescents increased. The first adolescent experienced an increase in self-confidence score from a score of 99 (low self-confidence) to 115 (high self-confidence) and the second adolescent from a score of 106 (medium self-confidence) to 117 (high self-confidence). The two teenagers have increased self-confidence. Community nurses are expected to be able to use the method of solution focused brief therapy in increasing self-confidence in adolescents.

Keywords: Adolescents, Confidence, Solution Focused Brief Therapy