

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dan strategi koping dengan resiliensi pada pasien kanker payudara. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa usia responden dalam penelitian ini sebagian besar berusia 51 tahun, berpendidikan SMA/SMK yaitu sebanyak 38 responden (95%), berstatus menikah yaitu sebanyak 34 responden (85%), menggunakan metode pengobatan kemoterapi dan rata-rata lama pengobatan responden dalam penelitian ini telah berlangsung selama 2,7 tahun. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa sebagian besar responden yaitu sebanyak 21 responden (52,5%) mengalami kecemasan sedang, memiliki strategi koping maladaptif yaitu sebanyak 30 responden (75%) dan sebagian besar memiliki resiliensi sedang yaitu sebanyak 19 responden (47,5%). Hasil penelitian juga menunjukkan nilai p-value menunjukkan <0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa kecemasan dan strategi koping memiliki hubungan yang signifikan dengan resiliensi.

V.2 Saran

a. Bagi Pasien Kanker Payudara

Peneliti menyarankan agar pasien kanker payudara dapat membagikan atau menceritakan masalahnya atau yang sedang dirasakannya dengan keluarga maupun dokter yang merawatnya agar terbentuk strategi koping dan resiliensi yang baik. .

b. Bagi Perawat Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X, Jakarta

Peneliti menyaranaka agar perawat ruang rawat inap maupun perawat pada umumnya dalam menerapkan asuhan keperawatan, sehingga perawat dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik ketika mengetahui tingkat resiliensi pasien rendah.

c. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Peneliti menyarankan agar di masa mendatang hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan medikal bedah dan keperawatan jiwa serta dapat dikembangkan kembali maupun sebagai acuan dalam penelitian terkait kanker payudara khususnya yang berhubungan dengan kecemasan, strategi koping serta resiliensi pada pasien kanker payudara.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan maupun landasan referensi bagi peneliti selanjutnya khususnya dalam bidang psikologis kanker payudara baik dari kecemasan, strategi koping serta resiliensi pasien kanker payudara. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian yang serupa namun dikorelasikan dengan hal berbeda atau melakukan eksperimen menurunkan kecemasan dan meningkatkan strategi koping serta resiliensi pada pasien kanker payudara.