



**HUBUNGAN KECEMASAN DAN STRATEGI KOPING
DENGAN RESILIENSI PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT X JAKARTA**

SKRIPSI

FARANCISKA SANDO SINAGA

1910711060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN KECEMASAN DAN STRATEGI KOPING
DENGAN RESILIENSI PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT X JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FARANCISKA SANDO SINAGA

1910711060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Faranciska Sando Sinaga
NIM : 1910711060
Tanggal : 6 Juli 2023

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Faranciska Sando Sinaga

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faranciska Sando Sinaga
NIM : 1910711060
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Kecemasan dan Strategi Koping dengan Resiliensi Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit X, Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Juli 2023

Yang menyatakan,




Faranciska Sando Sinaga


PENGESAHAN

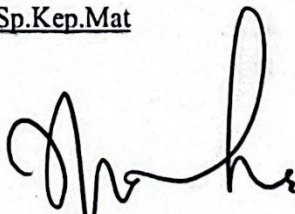
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Faranciska Sando Sinaga
NIM : 1910711060
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dan Strategi Koping dengan Resiliensi Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit X, Jakarta.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ketua Penguji


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji I


Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp. Kep. J
Penguji II (Pembimbing)


Desnawati, SKP, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta


Ns. Gamyra Tri Utami, M.Kep
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Juli 2023

HUBUNGAN KECEMASAN DAN STRATEGI KOPING DENGAN RESILIENSI PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT X, JAKARTA

Faranciska Sando Sinaga

Abstrak

Kanker payudara menjadi salah satu penyakit yang dapat menyebabkan kematian. Penyakit kanker memiliki dampak yang banyak di aspek kehidupan penderitanya baik dari segi fisik, psikologis maupun spiritual. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dan strategi koping dengan resiliensi pasien kanker payudara di RS “X” Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian berjumlah 40 responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengukuran tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/ZRAS)*, kuesioner *The Cancer Coping Questionnaire* untuk mengukur koping dan kuesioner *Resilience Scale* untuk mengukur resiliensi pasien. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan kecemasan dengan resiliensi dengan nilai p value 0,003 ($p < 0,05$) dan terdapat hubungan strategi koping dengan resiliensi dengan nilai p value 0,002 ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan kecemasan dan strategi koping dengan resiliensi pasien kanker. Perawat diharapkan dapat memberikan edukasi pada pasien kanker payudara agar kecemasan menurun dan mampu membentuk koping yang adaptif sehingga terbentuk resiliensi yang lebih baik.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Kecemasan, Strategi Koping, Resiliensi

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND COOPING STRATEGIES WITH BREAST CANCER PATIENT RESILIENCE AT X HOSPITAL, JAKARTA

Faranciska Sando Sinaga

Abstract

Breast cancer is one of the diseases that can cause death. Cancer has an impact on many aspects of the lives of sufferers, both physically, psychologically and spiritually. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety and coping strategies with the resilience of breast cancer patients at "X" Hospital Jakarta. This study used a quantitative research design with a cross sectional approach. The sample in the study amounted to 40 respondents using the technique. accidental sampling. Anxiety level was measured using the Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/ZRAS) questionnaire, The Cancer Coping Questionnaire to measure coping and the Resilience Scale questionnaire to measure patient resilience. The data analysis used was univariate analysis with frequency distribution and bivariate analysis using the chi square test. The results showed that there was a relationship between anxiety and resilience with a p-value of 0.003 ($p < 0.05$) and there was a relationship between coping strategies and resilience with a p-value of 0.002 ($p < 0.05$). The results showed that there was a relationship between anxiety and coping strategies with the resilience of cancer patients. Nurses are expected to be able to provide education to breast cancer patients so that anxiety decreases and is able to form adaptive coping so as to form better resilience.

Keywords: Anxiety, Breast Cancer, Coping Strategies, Resilience

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2023 ini adalah “Hubungan Kecemasan dan Strategi Koping dengan Resiliensi Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit X, Jakarta”.

Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih Desmawati, SKP, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, PhD. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S. Kep, M. Epid. M.N selaku Kajor Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep. Sp.Kep. J selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat serta Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep. MB selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan saran dan dukungan pada penulis, serta staf dosen dan tenaga kependidikan FIKES.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Daulat Sinaga selaku ayah peneliti, Dohani Sihotang selaku ibu peneliti serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 6 Juli 2023

Penulis

Faranciska Sando Sinaga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Landasan Teori.....	9
II.2 Kerangka Teori	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
III.1 Kerangka Konsep.....	49
III.2 Hipotesis Penelitian	51
III.3 Definisi Operasional	51
III.4 Desain Penelitian	54
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	55
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	56
III.8 Instrumen Penelitian	58
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	63
III.10 Analisis Data.....	65
III.11 Etika Penelitian	68
BAB IV PEMBAHASAN	70
IV.1 Hasil Penelitian.....	70
IV.2 Pembahasan	76
IV.3 Keterbatasan Penelitian	85
BAB V PENUTUP.....	86
V.1 Kesimpulan.....	86

V.2	Saran	86
	DAFTAR PUSTAKA	88
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Faktor Risiko Kanker Payudara.....	10
Tabel 2	Klasifikasi Stadium Kanker Payudara (TNM) berdasarkan AJCC	20
Tabel 3	Tanda dan Gejala Kecemasan	29
Tabel 4	Definisi Operasional	52
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Zung Self Rating Anxiety Scale (SAS/ZRAS)....	60
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner <i>The Cancer Coping Questionnaire</i>	61
Tabel 7	Kisi-Kisi Kuesioner The 14-Item Resilience Scale (RS-14).....	63
Tabel 8	Analisis Univariat	67
Tabel 9	Analisis Bivariat	68
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n=40)	70
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pendidikan (n=40)	70
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan (n=40)	71
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pengobatan (n=40)	71
Tabel 14	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Lama Pengobatan (n=40)	72
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nilai Kecemasan (n=40)	72
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nilai Strategi Koping (n=40)	73
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nilai Resiliensi (n=40)	73
Tabel 18	Hubungan antara Kecemasan dengan Resiliensi pada Pasien Kanker Payudara (n=40)	74
Tabel 19	Hubungan antara Strategi Koping dengan Resiliensi pada Pasien Kanker Payudara (n=40)	75

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	48
Skema 2 Kerangka Konsep.....	49
Skema 3 Alur Penelitian.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Penjelasan Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Hasil Olah Data SPSS
Lampiran 7	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Plagiarisme