

HUBUNGAN KECEMASAN DAN STRATEGI KOPING DENGAN RESILIENSI PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT X, JAKARTA

Faranciska Sando Sinaga

Abstrak

Kanker payudara menjadi salah satu penyakit yang dapat menyebabkan kematian. Penyakit kanker memiliki dampak yang banyak di aspek kehidupan penderitanya baik dari segi fisik, psikologis maupun spiritual. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dan strategi koping dengan resiliensi pasien kanker payudara di RS “X” Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian berjumlah 40 responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengukuran tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/ZRAS)*, kuesioner *The Cancer Coping Questionnaire* untuk mengukur koping dan kuesioner *Resilience Scale* untuk mengukur resiliensi pasien. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan kecemasan dengan resiliensi dengan nilai p value 0,003 ($p < 0,05$) dan terdapat hubungan strategi koping dengan resiliensi dengan nilai p value 0,002 ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan kecemasan dan strategi koping dengan resiliensi pasien kanker. Perawat diharapkan dapat memberikan edukasi pada pasien kanker payudara agar kecemasan menurun dan mampu membentuk koping yang adaptif sehingga terbentuk resiliensi yang lebih baik.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Kecemasan, Strategi Koping, Resiliensi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND COOPING
STRATEGIES WITH BREAST CANCER PATIENT
RESILIENCE AT X HOSPITAL, JAKARTA**

Faranciska Sando Sinaga

Abstract

Breast cancer is one of the diseases that can cause death. Cancer has an impact on many aspects of the lives of sufferers, both physically, psychologically and spiritually. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety and coping strategies with the resilience of breast cancer patients at "X" Hospital Jakarta. This study used a quantitative research design with a cross sectional approach. The sample in the study amounted to 40 respondents using the technique. accidental sampling. Anxiety level was measured using the Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/ZRAS) questionnaire, The Cancer Coping Questionnaire to measure coping and the Resilience Scale questionnaire to measure patient resilience. The data analysis used was univariate analysis with frequency distribution and bivariate analysis using the chi square test. The results showed that there was a relationship between anxiety and resilience with a p-value of 0.003 ($p < 0.05$) and there was a relationship between coping strategies and resilience with a p-value of 0.002 ($p < 0.05$). The results showed that there was a relationship between anxiety and coping strategies with the resilience of cancer patients. Nurses are expected to be able to provide education to breast cancer patients so that anxiety decreases and is able to form adaptive coping so as to form better resilience.

Keywords: *Anxiety, Breast Cancer, Coping Strategies, Resilience*