

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, D. 2018 'Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Sekolah Dasar (JP2SD)', *Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Sekolah Dasar (JP2SD)*, 6(1), pp. 36–46. Available at: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jp2sd/article/view/5901/5442>.
- Alice, A. *et al.* 2022 'Effect of obesity on balance', *International journal of health sciences*, (June), pp. 3261–3279. Available at: <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns4.9126>.
- Arjuna, F. 2020 'Pengaruh Latihan Sirkuit Dengan Interval Istirahat Tetap Dan Menurun Terhadap Komposisi Tubuh Pemain Bola Voli Putri', *Medikora*, 19(1), pp. 8–16. Available at: <https://doi.org/10.21831/medikora.v19i1.30975>.
- Budiman, I.A. 2020 'Pengaruh Model Pembelajaran Berbasis Lingkungan Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Siswa Sekolah Dasar', *Seminar Nasional Pendidikan*, pp. 1–10.
- Dhari, I.F.W., Sirada, A. and Nazhira, F. 2023 'Pengetahuan tahapan tumbuh kembang motorik anak sebagai upaya pencegahan keterlambatan tumbuh kembang', *Abdimas Siliwangi*, 6(1), pp. 120–128. Available at: <https://www.journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/abdimmassiliwangi/article/view/14497/4112>.
- Dungga, E.F. 2020 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak', 2(1), pp. 1–23.
- Emily, N.F. and Wibisono, H. 2021 'Literature Review: Hubungan Dynamic Balance Terhadap Resiko Terjadinya Cedera Pada Pemain Sepak Bola', *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 1(1), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.52019/ijpt.v1i1.2577>.
- Fahlevi, M.R., Susilo, T. and Sutandra, L. 2021 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Keseimbangan Statis Pada Santri kelas XII Di Pesantren Darul Qur'an Deli Serdang Health Science and Rehabilitation Journal', *Health Science and Rehabilitation Journal*, 1, pp. 51–58.
- Fiori, F. *et al.* 2020 'Relationship between body mass index and physical fitness in Italian prepubertal schoolchildren', *PLoS ONE*, 15(5), pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233362>.

- Fitria, D.A. and Berawi, K.N. 2020 ‘Hubungan Obesitas Terhadap Keseimbangan Postural’, *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 7(2), pp. 76–89. Available at: <https://doi.org/10.53366/jimki.v7i2.68>.
- Ghina, N.A., Indarwati, I. and Leni, A.S.M. 2022 ‘Pengaruh Balance Strategy Exercise Terhadap Keseimbangan Anak Usia Dini Di Bustanul Athfal Aisyiyah Jetis Ii Sukoharjo’, *Physio Journal*, 2(1), pp. 1–4. Available at: <http://eprints.aiska-university.ac.id/542/>.
- Handayani, M., Sayuti, M. and Nadira, C.S. 2022 ‘Relationship between body mass index and postural balance among student of the martial arts club malikussaleh university’, *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 11(3), pp. 131–137. Available at: <https://doi.org/10.14710/dmj.v11i3.33916>.
- Hernández-Guillén, D. *et al.* 2021 ‘Association ankle function and balance in community-dwelling older adults’, *PLoS ONE*, 16(3 March), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247885>.
- Hijriati, P.R. 2021 ‘Proses Belajar Anak Usia 0 Sampai 12 Tahun Berdasarkan Karakteristik Perkembangannya’, *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak*, 7(1), p. 152. Available at: <https://doi.org/10.22373/bunayya.v7i1.9295>.
- Izhar, M.D. 2020 ‘Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi’, *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>.
- Kadek Intan Murti Dewi, Widiastuti, I.A.E. and Wedayani, A.A.N. 2020 ‘Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kekuatan Otot Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram’, *Unram Medical Journal*, 9(1), pp. 63–72. Available at: <https://doi.org/10.29303/jku.v9i1.403>.
- Kardha, N.P.D.S. and Suadnyana, I.A.A. 2018 ‘Pelatihan Keseimbangan Dan Stimulasi Propioseptif Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Anak Dengan Autism Spectrum Disorder (Asd)’, *Bali Health Journal*, 2(2), pp. 85–94.
- Kemendikbud 2021 ‘Test Kebugaran Anak Indonesia’, (2).
- Kemenkes 2020 ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Standar Antropometri Anak’, *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>.

- Koryaningsih, A. 2019 'Hubungan antara asupan energi dan aktivitas fisik dengan obesitas pada buruh perempuan', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 1(1), pp. 11–18. Available at: <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/99>.
- Krisnadi, D.I. and Ridwanto, A. 2021 'Rancang Bangun Alat pengukur Indeks Massa Tubuh (IMT) Berbasis Android', *JOULE: Jurnal ilmiah Teknologi Energi, Teknologi Media Komunikasi dan Instrumentasi Kendali.*, 1(1), pp. 16–24.
- Larasati, K., Bachtiar, F. and Nazhira, F. 2022 'Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Keseimbangan Pada Siswa Smk Kesehatan Bhakti Insani Depok', *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education*, 3(2), pp. 24–31.
- Lubis, A.D.A. and Lestari, I.C. 2020 'Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Indeks Massa Tubuh Normal Dan Overweight', *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), pp. 1–7.
- Lubis, M.Y. *et al.* 2020 'Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati', *Jurnal Human Care*, 5(4), pp. 891–900.
- Ma'arif, I. and Prasetyo, R. 2021 'Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Saat Pandemi Covid-19', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), pp. 3451–3456.
- Mahfud, I., Gumantan, A. and Fahrizqi, bagus eko 2020 'Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) Atlet UKM Sepakbola Univetsitas Teknokrat Indonesia', *Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3(1), pp. 9–13. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/341087537>.
- Melda, B. *et al.* 2022 'Manfaat Latihan Keseimbangan Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lansia Di Yayasan Pelita Hati', *Jurnal Kreativitas dan Inovasi (Jurnal Kreanova)*, 2(3), pp. 108–112. Available at: <https://doi.org/10.24034/kreanova.v2i3.5322>.
- Mona, S. 2021 'Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu', *Sereal Untuk*, 8(1), p. 51.
- Muhtadin, D.A. *et al.* 2022 'Hubungan Karakteristik Remaja Dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Napza Pada Remaja Awal', *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 1722–1729. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4581>.

- Nugroho, A.M.A., Kinasih, A. and Messakh, S.T. 2018 ‘Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Dengan Imt Kategori Gemuk Di Sekolah Dasar Desa Butuh’, *Jurnal Mitra Pendidikan*, 2(8), pp. 730–737.
- Padafani, Y. *et al.* 2019 ‘Model Permainan Keseimbangan Untuk Anak Berkebutuhan Khusus (Atisme) Usia 6-10 Tahun Balance Game Model For Children With Special Needs (Autism) 6-10 Years of Age’, *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif*, 2(1), pp. 6–15.
- Pandiangan, F.I. *et al.* 2019 ‘Program Gizi Inovatif di Sekola MTS Nurul Islam Cisauk, Tanggerang Selatan’, 2, pp. 450–464.
- Pasalina, P.E., Jurnal, Y.D. and Ariadi, A. 2019 ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur Pranikah’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), p. 12. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.584>.
- Pendidikan, J. *et al.* 2021 ‘Analisis Kegiatan Stimulasi Keseimbangan Tubuh Anak Usia 3-4 Tahun Di Rw 02 Kelurahan Lesanpuro Malang’, 2(1), pp. 9–18. Available at: <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jt>.
- Permadi, P.S.Y. *et al.* 2021 ‘Pelatihan Lunges Lebih Baik Daripada Pelathan Squat Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Atlet Putra Peserat Ekstrakurikuler Pencak Silat Sma Dwijendra Denpasar’, *Sport and Fitness Journal*, 9(1), p. 74. Available at: <https://doi.org/10.24843/spj.2021.v09.i01.p10>.
- Putra, Y.W. and Rizqi, A.S. 2018 ‘Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang’, *Gaster*, 16(1), p. 105. Available at: <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.233>.
- Putu, N. *et al.* 2022 ‘Leg Muscle Strength Determines the Result of Static Balance in SSB Jima Padang Sambian Football Players’, 1(1), pp. 133–140.
- Rahayuningrum, L.M. *et al.* 2020 ‘Bermain game edukasi Islami dapat menurunkan kecemasan anak usia 6-12 tahun pada waktu sirkumsisi’, *Journals of Ners Community*, 11(1), pp. 90–102. Available at: <http://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/1015>.
- Rahma, E.N. and Wirjatmadi, B. 2020 ‘Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar’, *Amerta Nutrition*, 4(1), p. 79. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.79-84>.
- Roring, N.M., Posangi, J. and Manampiring, A.E. 2020 ‘Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi’, *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), p. 110. Available at: <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>.

- S.Sudadik (2020) 'Indonesian Journal for', *Journal.Unnes*, 1(1), pp. 188–196.
- S, W., Agus, A. and Bafirman, B. 2019 'Pengaruh Latihan Berjalan Di Atas Balok Kayu Terhadap Keseimbangan Dinamis', *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 2(1), p. 34. Available at: <https://doi.org/10.31258/jope.2.1.34-39>.
- Suri, O.I. and Mulyati, N.D. 2022 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Di Sdit Abata Srengseng Kembangan Jakarta Tahun 2020', *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, 5(1), pp. 1–6. Available at:<http://jurnal.stikesimcbintaro.ac.id/index.php/djs/article/view/147>.
- Suriati, M. 2020 'Volume 10 Tingkat kesehatan gizi sesuai dengan tingkat konsumsi yang menyebabkan tersebut . Apabila yang lahir pun memiliki unsur lemak tubuh yang relatif sama besar . Indonesia prevalensi kelebihan berat badan antara laki – laki yakni obesitas Perempuan', 10(1), pp. 922–928.
- Suyasmi, N.M., Citrawathi, D.M. and Sutajaya, I.M. 2018 'Hubungan Pola Makan Aktivitas Fisik Pengetahuan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)', *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 5(3), pp. 156–165.
- Syah, I. and Furtuna, B. 2022 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Anak Usia Sekolah 7-12 di Masa Pandemi Covid-19 (SDN Grogol 2) Relationship of Physical Activity with Body Mass Index in 7-12 Years School Age Children in the Covid-19 Pandemic', 11(1), pp. 81–89.
- Tauhidman, H. and Ramadan, G. 2018 'Pengembangan Model Latihan Keseimbangan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP Muhammadiyah Kuningan', *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4.
- Tinambunan, D. *et al.* 2021 'Persoalan perkembangan dan kesehatan mental anak usia 6-12 tahun pada masa pandemi COVID-19: Analisis hasil-hasil penelitian lintas budaya', *Prosiding Konferensi Nasional Universitas Nahdatul Ulama Indonesia*, 01(01), pp. 13–28.
- Um, A. *et al.* 2022 'Pengaruh Trunk Balance Exercise Dalam Meningkatkan Keseimbangan Kinerja Otot Erector Spine Pada Penghobi Futsal', *Jurnal Profesional Fisioterapi*, 1(1), pp. 1–5.