



**HUBUNGAN ANTARA KOMPOSISI TUBUH DENGAN
KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK USIA 7 SAMPAI 12
TAHUN**

KARYA TULIS ILMIAH

PUTRI CAHYA UTAMI

2010702022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**HUBUNGAN KOMPOSISI TUBUH DENGAN
KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK USIA 7-12 TAHUN**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Ahli
Madya Kesehatan**

PUTRI CAHYA UTAMI

2010702022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Cahya Utami

NIM : 2010702022

Tanggal : Jakarta, 19 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 19 Juni 2023

Yang menyatakan



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Cahya Utami

NIM : 2010702022


Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Antara Komposisi Tubuh Dengan Keseimbangan Statis Pada Anak Usia 7 – 12 Tahun.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 19 Juni 2023
Yang Menyatakan,



(Putri Cahya Utami)

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh:

Nama : Putri Cahya Utami
NIM : 201.0702.022
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Komposisi Tubuh dengan
Keseimbangan Statis Pada Anak Usia 7-12 Tahun

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



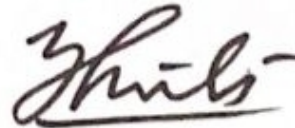
Agustiyawan, SST.Ft, M.Fis, Ftr, AIFO

Ketua Penguji



Ika Fitri Wulan Dhari, SST.Ft., M.Erg

Penguji I



Heri Wibisono, S.Pd., M.Si., AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Rena Mailani, S.Ft, M. Biomed., AIFO

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga



HUBUNGAN ANTARA KOMPOSISI TUBUH DENGAN KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK USIA 7 SAMPAI 12 TAHUN

Putri Cahya Utami

Abstrak

Latar belakang: Status risiko gizi meningkat akibat modifikasi gaya hidup tradisional yang saat ini tergantikan oleh gaya hidup sedentari. Anak-anak usia sekolah sering melakukan aktivitas sedentari seperti menggunakan komputer, smartphone, dan menonton televisi. Jika aktivitas tersebut dilakukan dalam jangka waktu yang lama, maka tubuh akan menyimpan lebih banyak energi daripada yang dikeluarkan sehingga dapat menyebabkan kegemukan atau obesitas. Kelebihan berat badan dapat mempengaruhi keseimbangan hal ini terjadi akibat hubungan antara ketebalan tulang, otot dan lemak tubuh. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan keseimbangan pada anak usia 7 sampai 12 tahun. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross-sectional, deskriptif, dan korelatif. 130 siswa SDN Girijaya 02 Garut yang berusia antara 7 sampai 12 tahun dijadikan sampel penelitian. **Hasil:** Penelitian diolah menggunakan SPSS 27 dengan uji spearman correlation dengan hasil sig (2-tailed) sebesar 0,044. **Kesimpulan:** Pada penelitian ini terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan keseimbangan pada anak usia 7 sampai 12 tahun.

Kata kunci: Indeks massa tubuh, Keseimbangan, Obesitas

RELATIONSHIP BETWEEN BODY COMPOSITION WITH STATIC BALANCE IN CHILDREN AGED 7 TO 12 YEARS

Putri Cahya Utami

Abstract

Background: The status of nutritional risk has increased due to modifications to traditional lifestyles which are currently being replaced by sedentary lifestyles. School-age children often engage in sedentary activities such as using computers, smartphones and watching television. If the activity is carried out for a long time, the body will store more energy than it expends, which can lead to obesity or obesity. Being overweight can affect the balance, this occurs due to the relationship between bone thickness, muscle and body fat. **Purpose:** This study was to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and balance in children aged 7 to 12 years. **Method:** the research uses a cross-sectional, descriptive, and correlative research design. 130 students of SDN Girijaya 02 Garut aged between 7 to 12 years were used as the research sample. **Results:** the research were processed using SPSS 27 with the Spearman correlation test with a sig (2-tailed) result of 0.044. **Conclusion:** This study is that there is a relationship between body mass index and balance in children aged 7 to 12 years. **Keywords:** Body mass index, Balance, Obesity

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Keseimbangan pada Anak Usia 7-12 Tahun” Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Penulisan ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Ahli Madya Fisioterapi. Penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada segala pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, terutama kepada Bapak Heri Wibisono, S.Pd, M.Si., AIFO selaku Dosen Pembimbing saya yang telah banyak membantu dan memberikan saran – saran yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, AIFO., selaku Kepala Jurusan Program Studi Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta. Ibu Rena Mailani, S.Ft, M.Biomed, AIFO selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN “Veteran” Jakarta. Orang tua saya dan keluarga yang selalu memberikan dukungan moril dan materil serta doa. Sahabat dan Teman yang selalu memberikan dukungan dan memberikan motivasi, serta membantu dan memberikan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih banyak kekurangannya, atas segala kekurangan dalam karya tulis ini penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya. Semoga karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan pihak terkait khususnya dalam bidang kesehatan.

Jakarta, 23 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar.....	5
II.2 Komposisi Tubuh.....	6
II.3 Indeks Massa Tubuh.....	7
II.3 Keseimbangan.....	13
II.4 Hubungan Antara IMT dan Keseimbangan Pada Anak.....	16
II.5 Kerangka Teori.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Kerangka Konsep.....	19
III.2 Hipotesis Penelitian.....	19
III.3 Definisi Operasional.....	20
III.4 Desain Penelitian.....	21
III.5 Populasi dan Sampel.....	21
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
III.7 Instrumen Penelitian.....	23
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	24
III.9 Analisis Data.....	25
III.10 Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
IV.1 Analisis Univariat.....	27
IV.2 Karakteristik Frekuensi Variabel.....	29
IV.3 Bivariat.....	30
IV.3 Hambatan Penelitian.....	31

IV.4 Kondisi Sampel Penelitian.....	31
IV.5 Hubungan Komposisi Tubuh dengan Keseimbangan Statis.....	33
BAB V PENUTUP.....	35
V.1 Kesimpulan	35
V.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi IMT/U	7
Tabel 2 Batas Input Data Tinggi Badan dan Tinggi Badan	11
Tabel 3 Coding Warna	12
Tabel 4 Definisi Operasional	20
Tabel 5 Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
Tabel 6 Distribusi Frekuensi IMT/U.....	29
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Keseimbangan	30
Tabel 8 Uji Normalitas.....	30
Tabel 9 Uji Hubungan.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Aplikasi WHO Anthroplus 2007.....	10
Gambar 2 Tampilan <i>Entry Data Anthropometric Calculator</i>	11
Gambar 3 Hasil dan Grafik Hasil.....	12

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	18
Skema 2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Setelah Persetujuan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Formulir Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Data Excel
- Lampiran 8 Data Hasil SPSS
- Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin