

## DAFTAR PUSTAKA

- Adna Ridhani, M. *et al.* 2021 ‘Potensi Penambahan Berbagai Jenis Gula Terhadap Sifat Sensori Dan Fisikokimia Roti Manis: Review’, *Pasundan Food Technology Journal (PFTJ)*, 8(3).
- Adwinda, M.D. and Srimati, M. 2019. ‘Hubungan Lingkar Perut, Konsumsi Gula dan Lemak dengan Kadar Glukosa Darah Pegawai Direktorat Poltekkes Kemenkes Jakarta II’, *Nutrire Diaita*, 11(1).
- Alija, J. and Talens, C. 2012. ‘New concept of desserts with no added sugar’, *International Journal of Gastronomy and Food Science*, 1(2), pp. 116–122. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ijgfs.2013.06.002>.
- Amin, M. Al and Juniati, D. 2017. ‘Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny’, *MATHunesa*, 2(6), pp. 33–42. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/249455-none-23b6a822.pdf>.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N. 2022. ‘Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak) Article Info’, *IJPHN*, 2(1), pp. 112–121. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Arslaner, A. and Salik, M.A. 2020. ‘Functional Ice Cream Technology’, *Akademik Gida*, 18, pp. 180–189. Available at: <https://doi.org/10.24323/akademik-gida.758835>.

- Astuti, G.A.K.R.W. 2018. *Hubungan Kebiasaan Olahraga, Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMP Bintang Persada di Denpasar*. Poltekkes Denpasar. Available at: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1245/> (Accessed: 3 February 2023).
- Asyfh, A. *et al.* 2020. 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), p. 338. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>.
- Atallah, A.A. *et al.* 2022. 'Microstructural, Physicochemical, Microbiological, and Organoleptic Characteristics of Sugar-and Fat-Free Ice Cream from Buffalo Milk', *Foods*, 11(3). Available at: <https://doi.org/10.3390/foods11030490>.
- Badan Standardisasi Nasional. 1992. *SNI 01-2891-1992 Tentang Cara Uji Makanan dan Minuman*, Badan Standardisasi Nasional.
- Berkheiser, K. 2019. *Is Ice Cream Good for You? Nutrition Facts and More, Healthline*. Available at: <https://www.healthline.com/nutrition/ice-cream> (Accessed: 3 February 2023).
- BPS Provinsi Jawa Barat. 2022. *Provinsi Jawa Barat Dalam Angka 2022*, Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat.
- Budiastuti, D. and Bandur, A. 2018. *Validitas dan Reliabilitas Penelitian*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Burger King Indonesia. 2022. *Burger King Indonesia, LinkedIn*. Available at: <https://id.linkedin.com/company/burger-king-indonesia> (Accessed: 30 January 2023).

- Burhan, F.Z., Sirajuddin, S. and Indriasari, R. 2013. 'Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto', pp. 1–14.
- Cahyaningrum, A. 2015. 'Leptin Sebagai Indikator Obesitas', *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), pp. 1364–1371.
- Capucho, A.M. and Conde, S. V. 2023. 'Impact of Sugars on Hypothalamic Satiety Pathways and Its Contribution to Dysmetabolic States', (4), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/diabetology4010001>.
- CDC. 2022. *Defining Adult Overweight & Obesity*, *CDC.Gov*. Available at: <https://www.cdc.gov/obesity/basics/adult-defining.html#> (Accessed: 3 February 2023).
- Charina, M.S. *et al.* 2022. 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana', *Cendana Medical Journal*, (April), pp. 197–204.
- Chepkemioi, J. 2020. *Which Country Eats the Most Ice Cream?*, *World Atlas*. Available at: <https://www.worldatlas.com/articles/the-top-ice-cream-consuming-countries-of-the-world.html>.
- Diani, Y.H. 2018. 'Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia', *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 5(1), pp. 1–5.
- Fitria, F., Musniati, N. and Mulyawati, D.A. 2022. 'Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa SMA Muhammadiyah 13 Jakarta', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), p. 11. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.11-16>.

- Handayani, I. 2022. *Restoran McDonald's di Indonesia Capai 268 Restoran, Investor.id*. Available at: <https://investor.id/business/307765/restoran-mcdonalds-di-indonesia-capai-268-restoran#:~:text=“Dengan jumlah restoran sebanyak 268,%2C”> ungkapnya dalam keterangan pers%2C (Accessed: 30 January 2023).
- Harjatmo, T.P., Par'i, H.M. and Wiyono, S. 2017. *Bahan Ajar Gizi : Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hidayati, L.A. and Suhartatik, N. 2014. *Kecepatan Meleleh Dan Sifat Organoleptik Es Krim Biji Nangka (Artocarpus heterophyllus) Dengan Penambahan Ekstrak Kayu Secang (Caesalpinia sappan L) Sebagai Pewarna Alami*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/29545/> (Accessed: 3 February 2023).
- Jannah, M., Kamsani, S.R. and Ariffin, N.M. 2021. 'Perkembangan Usia Dewasa : Tugas dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai', pp. 115–143.
- Jasaputra, D.K. and Santosa, S. 2008. *Metodologi Penelitian Biomedis*. 2nd edn. Bandung: Danamartha Sejahtera Utama. Available at: <https://repository.maranatha.edu/2522/> (Accessed: 3 February 2023).
- Jeki, A.G. and Isnaini, I.F. 2022. 'Aktivitas Fisik Remaja dengan Kegemukan; Sistemik Review', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), pp. 117–126. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902>.
- Jones, S. *et al.* 2021. 'Obesity and Dietary Added Sugar Interact to Affect Postprandial GLP-1 and Its Relationship to Striatal Responses to Food Cues and Feeding Behavior', *Frontiers in Endocrinology*, 12. Available at: <https://doi.org/10.3389/fendo.2021.638504>.
- Kartolo, M.S. and Santoso, A.H. 2022. 'Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan

Energi, Lemak, Gula, Dan Garam Dalam Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa/I SMP X Yogyakarta’, *EBERS POPYRUS*, 28(1), pp. 38–50.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Indonesia: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Perindustrian Republik Indonesia. 2022. *Kemenperin : Industri Makanan dan Minuman Tumbuh 3,57% di Kuartal III-2022, Kementerian Perindustrian Republik Indonesia*. Available at: Kementerian Perindustrian Republik Indonesia (Accessed: 30 January 2023).

Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. ‘Infodatin : Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus’, *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: [https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin 2020 Diabetes Melitus.pdf](https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin%20Diabetes%20Melitus.pdf) (Accessed: 24 January 2023).

Khalish, L.H. *et al.* 2020. ‘Formulasi dan Tingkat Kesukaan terhadap Es Krim Keju dengan Menggunakan Berbagai Keju Lunak (Cream Cheese, Ricotta dan Camembert)’, *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality*, 7(2), pp. 90–97. Available at: <https://doi.org/10.29244/jmpi.2020.7.2.90>.

Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2019. *Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas 2018*.

- Maharani, A.S.A. 2023. *Gerai Mixue Merajalela, Mengisi Ruko-ruko Kosong, Terbanyak di Jawa Barat*, *Kompas.com*. Available at: <https://www.kompas.com/properti/read/2023/01/05/080000121/gerai-mixue-merajalela-mengisi-ruko-ruko-kosong-terbanyak-di-jawa-barat?page=all> (Accessed: 3 February 2023).
- Masi, G. and Oroh, W. 2018. 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado', *e-journal Keperawatan*, 6(1), pp. 1–6.
- Mauliza. 2018. *Obesitas dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular*, *Jurnal Averrous*.
- Nur, A. *et al.* 2016. 'Hubungan Pola Konsumsi dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Fauziah Bireuen Provinsi Aceh', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 26(3).
- Nurhikmah, R., Efriza and Abdullah, D. 2019. 'Hubungan Peningkatan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Kolelitiasis di Bagian Bedah Digestif RSI Siti Rahmah Padang Periode Januari-Juni 2018', *Health & Medical Journal*, 1(2), pp. 1–6.
- Nurjaman, A. and Abidin, Z. 2019. 'Analisis Mesin Pemutar Es Krim Dengan Sistem Control Timer', *Jurnal Media Teknologi*, 06(01), pp. 171–180.
- Nuryati, C., Legowo, A.M. and Nurwantoro. 2020. *Karakteristik Fisik Dan Sensori Es Krim Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L.) Dengan Penambahan Tepung Umbi Gembili (Dioscorea Esculenta L.) Sebagai Penstabil*. Universitas Diponegoro. Available at: <https://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/3919/> (Accessed: 3 February 2023).

- Oswaldo, I.G. 2022. *Tebak, Ada Berapa Gerai KFC di Seluruh Indonesia?* , *detikFinance*. Available at: [https://finance.detik.com/berita-ekonomi-bisnis/d-6417271/tebak-ada-berapa-gerai-kfc-di-seluruh-indonesia#:~:text=Dikutip dari laman resmi KFC,kota%2Fkabupaten di seluruh Indonesia. \(Accessed: 30 January 2023\).](https://finance.detik.com/berita-ekonomi-bisnis/d-6417271/tebak-ada-berapa-gerai-kfc-di-seluruh-indonesia#:~:text=Dikutip dari laman resmi KFC,kota%2Fkabupaten di seluruh Indonesia. (Accessed: 30 January 2023).)
- Paglia, L. 2019. ‘The sweet danger of added sugars’, *European Journal of Paediatric Dentistry*, 20(2), pp. 89–89. Available at: <https://doi.org/10.23804/ejpd.2019.20.02.01>.
- Paleva, R. 2019. ‘Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas; Literature Review’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp. 354–358. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.190>.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Available at: <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf> (Accessed: 24 January 2023).
- Prayogi and Malik, A.J. 2022. ‘Pengaruh Promosi Penjualan Terhadap Minat Beli Es Krim Baskin Robbins’, *SMART Jurnal Manajemen*, 3(1), pp. 42–55.
- Pritasari, Damayanti, D. and Lestari, N.T. (2017) *Bahan Ajar Gizi : Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Purnamasari, D.M. *et al.* 2021. ‘Status Gizi Mahasiswa Universitas Pertahanan Republik Indonesia Program S1 Angkatan 1’, *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(6), pp. 864–869. Available at: <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i6.1007>.
- Putri, A.M.H. 2023. *Mixue Lewat! Ini Dia F&B Dengan Gerai Terbanyak di Dunia, CNBC Indonesia*. Available at: <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20230103093131-33->

402302/mixue-lewat-ini-dia-fb-dengan-gerai-terbanyak-di-dunia#:~:text=Pada 2022%2C Mixue telah membuka,ditempati McDonalds dengan 40.030 gerai. (Accessed: 30 January 2023).

Rasyid, M.F.A. 2021. 'Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT)', *Jurnal Medika Utama*, 2(4), pp. 1094–1097. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com>.

Richeese Factory. 2023. *Gerai Richeese Factory, Richeese Factory*. Available at: <https://www.richeesefactory.com/id/outlet> (Accessed: 3 February 2023).

Sagala, C.O. and Noerfitri, N. 2021. 'Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga', *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 22–27. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.152>.

Sayekti, W.D. *et al.* 2021. 'Pola Pikir Makan dan Preferensi Mahasiswa terhadap Makanan dan Minuman Jadi: Studi Kasus di Kota Bandar Lampung Saat Pandemi Covid-19', *AgriHealth: Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(2), p. 65. Available at: <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54702>.

Sembiring, D.B. 2017. *Hubungan Body Image Dan Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Dengan Status Anemia Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam*. Politeknik Kesehatan Medan.

Seo, E.H., Kim, H. and Kwon, O. 2019. 'Association between total sugar intake and metabolic syndrome in middle-aged Korean men and women', *Nutrients*, 11(9). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu11092042>.

Sineke, J. *et al.* 2019. 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan



Kejadian Obesitas pada Siswa SMK Negeri 1 Biaro’, *Gizido*, 11(1).

Soputra, E.H., Sinulingga, S. and Subandrate. 2018. ‘Hubungan Obesitas dengan Kadar Asam Urat Darah pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya’, *SRIWIJAYA JOURNAL OF MEDICINE*, 1(3), pp. 192–199. Available at: <https://doi.org/10.32539/sjm.v1i3.35>.

Sun, H. *et al.* 2022. ‘IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045’, *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109119>.

Sutanto, T.A., Salim, A.T. and Hartanto, G. 2020. *Proses pengolahan es krim di PT. Campina Ice Cream Industry Tbk. Surabaya*. Surabaya. Available at: <http://repository.wima.ac.id/id/eprint/23433/> (Accessed: 3 February 2023).

Syafarianto, J.F. (2014) ‘Perancangan Branding Snowy Ice Cream’, *Jurnal DKV Adiwarna, Universitas Kristen Petra*, 1(4).

Tappy, L. 2018. ‘Quality of sugars and sugar-containing foods’, *Cereal Foods World*, 63(3), pp. 107–113. Available at: <https://doi.org/10.1094/CFW-63-3-0107>.

Tiara, U.I. 2020. ‘Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi’, *STIKES Sutihajae*, pp. 167–171.

Trivana, L. and Wungkana, J. 2019. ‘Substitusi Lemak Susu dengan Virgin Coconut Oil terhadap Mutu Es Krim [The Substitution of Milk Fat with Virgin Coconut Oil to Ice Cream Quality]’, *Buletin Palma*, 20(2), p. 101. Available at: <https://doi.org/10.21082/bp.v20n2.2019.101-109>.

U.S. Department of Agriculture and U.S. Department of Health and Human

- Services. 2020. *Dietary Guidelines for Americans 2020-2025*. 9th edn. DietaryGuidelines.gov. Available at: [https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary\\_Guidelines\\_for\\_Americans\\_2020-2025.pdf](https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary_Guidelines_for_Americans_2020-2025.pdf) (Accessed: 3 February 2023).
- Veronica, M.T. 2020. *Kandungan Gula dalam Minuman Teh Susu dengan Topping Boba di Kalangan Mahasiswa Depok dan Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta. Available at: <https://repository.upnvj.ac.id/6457/> (Accessed: 3 February 2023).
- WHO. 2021. *Obesity and Overweight, WHO*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 30 January 2023).
- WHO. 2022. *Diabetes, WHO*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> (Accessed: 30 January 2023).
- Wijayanti, R.I. 2023. *Berapa Jumlah Gerai Mixue di Indonesia? Franchise Es Krim yang Kini Menjamur, Idxchannel*. Available at: <https://www.idxchannel.com/milenomic/berapa-jumlah-gerai-mixue-di-indonesia-franchise-es-krim-yang-kini-menjamur> (Accessed: 30 January 2023).
- Wulandari, A. *et al.* 2021. ‘The relationship between the level of nutritional knowledge and nutritional status of students at Ibn Khaldun University Bogor’, *Jurnal Tropical Public Health*, pp. 18–21.