



**PREVALENSI DAN DETERMINAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

RAYKHAN DARMAWAN

1910714096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**PREVALENSI DAN DETERMINAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

RAYKHAN DARMAWAN

1910714096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Raykhan Darmawan
NRP : 1910714096
Tanggal : 6 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2023

Yang menyatakan



(Raykhan Darmawan)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Raykhan Darmawan
NRP : 1910714096
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul :

“Prevalensi dan Determinan Anemia pada Remaja Putri di Kota Bekasi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Juli 2023

Yang menyatakan



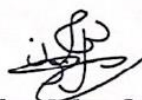
(Raykhan Darmawan)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Raykhan Darmawan
NRP : 1910714096
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Prevalensi dan Determinan Anemia pada Remaja Putri di Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M.Gizi
Ketua Penguji



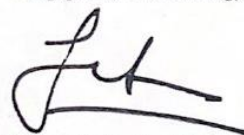
Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz, M.Si
Penguji I



Dr. dr. Yessi Crosita Octaria, MIH
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, Skp., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.kom, MKM
Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 – Juli – 2023

PREVALENSI DAN DETERMINAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KOTA BEKASI

Raykhan Darmawan

Abstrak

Prevalensi anemia pada remaja putri tahun 2018 cukup tinggi pada kelompok usia 5 – 14 tahun sebesar 26,8%, sedangkan pada usia 15 – 24 tahun sebesar 32%, hal ini disebabkan pada masa remaja mengalami pertumbuhan pesat sehingga kebutuhan zat besi meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, pengetahuan, sikap, dan praktik terkait tablet tambah darah, status gizi, dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri Kota Bekasi. Metode penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Jumlah sampel yang diperlukan sebanyak 109 responden. Model regresi linier menunjukkan kadar hemoglobin = $10,357 + 0,018$ kepatuhan TTD + $0,015$ praktik TTD + $0,103$ konsumsi sumber Fe bahwa bahwa kadar hemoglobin ditentukan oleh kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, praktik terkait tablet tambah darah dan konsumsi sumber Fe (adjusted R2 model adalah 0,253, F 11,8, Sig 0,000). Hal ini menjelaskan 25,3% kaitan antara beberapa faktor determinan anemia dan kadar hemoglobin pada responden penelitian.

Kata Kunci : Anemia, Kepatuhan, Praktik, Sumber Fe, Tablet Tambah Darah.

PREVALENCE AND DETERMINANTS OF ANEMIA IN ADOLESCENT WOMEN IN BEKASI CITY

Raykhan Darmawan

Abstract

The prevalence of anemia in female adolescents in 2018 was quite high in the age group 5-14 years of 26.8%, while in the ages of 15-24 it was 32%, this is due to the rapid growth of adolescents so that the need for iron increases. This study aims to analyze the relationship between adherence to blood supplement consumption, knowledge, attitudes, and practices related to blood supplement tablets, nutritional status, and diet with the incidence of anemia in young women at SMA Negeri Bekasi City. This research method used a cross-sectional design with a stratified random sampling technique. The required number of samples is 109 respondents. The linear regression model showed that the hemoglobin level = $10.357 + 0.018 \cdot \text{TTD consumption} + 0.015 \cdot \text{TTD practices} + 0.103 \cdot \text{consumption of Fe sources}$ that hemoglobin levels were determined by adherence to blood supplement consumption, practices related to blood supplement tablets and consumption of Fe sources (adjusted model R² is 0.253, F 11.8, Sig 0.000). This explains 25.3% of the relationship between several determinant factors of anemia and hemoglobin levels in the study respondents.

Keyword : Anemia, Blood Supplement Tablet, Compliance, Practice, Source of Fe.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2023 ini adalah “Prevalensi dan Determinan Anemia pada Remaja Putri di Kota Bekasi”

Terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Dr. dr. Yessi Crosita Octaria, MIH. selaku pembimbing telah banyak memberikan waktu, semangatnya, dan saran yang sangat bermanfaat serta membimbing saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz, M.Si dan Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M.Gizi selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk menyelesaikan skripsi ini, serta dosen-dosen gizi yang telah membantu selama proses akademik saya.

Di samping itu, saya juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga Ayah, Ibu, dan 4 adik saya yang telah memberikan doa dan dukungan. Terima kasih juga saya ucapkan kepada para sahabat irfan, saep, angga, jenal yang selalu menemani dan memberikan hiburan selama mengerjakan skripsi, kemudian terima kasih juga kepada andria dan bayu yang sudah menemani di kosan kelud dan juga “Kuyang Empire” dante, teye, wemona, khansa, agita, satriyo yang membantu dalam menyelesaikan skripsi bersama dan saling bercerita selama ini, serta teman-teman gizi 2019 dalam waktu singkat kita bisa berjuang bersama selama masa perkuliahan, ini bukan akhir dari kisah kita tapi awal untuk lebih berjuang untuk hidup yang lebih baik.

Jakarta, 6 Juli 2023

Penulis

Raykhan Darmawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Remaja	7
II.2 Anemia.....	9
II.3 Suplementasi Tablet Tambah Darah.....	14
II.4 Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait Tablet Tambah Darah.....	15
II.5 Status Gizi (IMT/U).....	16
II.6 Pola Makan	17
II.7 Matriks Penelitian Pendahulu	19
II.8 Kerangka Teori.....	25
II.9 Kerangka Konsep Penelitian.....	25
II.10 Hipotesis Penelitian	26
II.11 Adaptasi Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
III.2 Desain Penelitian	27
III.3 Populasi dan Sampel.....	27
III.4 Pengumpulan Data	29
III.5 Etik Penelitian.....	31
III.6 Definisi Operasional	33
III.7 Analisis Data.....	36
III.8 Adaptasi Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
IV.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
IV.3 Analisis Univariat	42

IV.4	Analisis Bivariat.....	50
IV.5	Analisis Multivariat	58
IV.6	Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....		65
V.1	Kesimpulan	65
V.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....		68
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Gizi Remaja Putri	9
Tabel 2	Klasifikasi Kadar Hemoglobin.....	13
Tabel 3	Penilaian IMT menurut Umur anak usia 5-18 tahun.....	17
Tabel 4	Matriks Penelitian Pendahulu.....	19
Tabel 5	Distribusi Sampel Acak.....	28
Tabel 6	Definisi Operasional.....	33
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Pengetahuan terkait TTD.....	41
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Sikap terkait TTD	41
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Praktik terkait TTD.....	41
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan, Sikap, dan Praktik terkait TTD	42
Tabel 11	Karakteristik Responden	42
Tabel 12	Gambaran Kejadian Anemia	43
Tabel 13	Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	44
Tabel 14	Distribusi Hasil Pengetahuan terkait Tablet Tambah Darah.....	45
Tabel 15	Gambaran Pengetahuan terkait Tablet Tambah Darah	45
Tabel 16	Gambaran Sikap terkait Tablet Tambah Darah.....	46
Tabel 17	Distribusi Praktik terkait Tablet Tambah Darah.....	47
Tabel 18	Gambaran Praktik terkait Tablet Tambah Darah	47
Tabel 19	Gambaran Status Gizi.....	48
Tabel 20	Gambaran Frekuensi Sumber Fe, Enhancer Fe, dan Inhibitor Fe	49
Tabel 21	Hasil Uji Normalitas Data	50
Tabel 22	Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia	51
Tabel 23	Hubungan Pengetahuan terkait Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia	52
Tabel 24	Hubungan Sikap terkait Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia	53
Tabel 25	Hubungan Praktik terkait Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia	54
Tabel 26	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia	55
Tabel 27	Hubungan Konsumsi Sumber Fe, Enhancer Fe, dan Inhibitor Fe dengan Kejadian Anemia	56
Tabel 28	Faktor Determinan dengan Kejadian Anemia	58
Tabel 29	Tabulasi Silang Karakteristik Remaja dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	60
Tabel 30	Tabulasi Silang Karakteristik Remaja dengan Praktik terkait Tablet Tambah Darah.....	61
Tabel 31	Tabulasi Silang Karakteristik Remaja dengan Konsumsi Sumber Fe..	61
Tabel 32	Pengaruh Faktor Determinan terhadap Kadar Hemoglobin	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	25
Gambar 2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3 Prosedur Pengambilan Data	31
Gambar 4 Lokasi SMA Negeri 6 Kota Bekasi	39
Gambar 5 Lokasi SMA Negeri 11 Kota Bekasi	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ethical Clearence
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 9 Hasil Analisis Data Univariat
- Lampiran 10 Hasil Analisis Data Bivariat
- Lampiran 11 Hasil Analisis Data Multivariat
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Turnitin