

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat disimpulkan:

- a. Pada penelitian ini, seluruh responden berjenis kelamin laki-laki, dengan usia dominan pada dewasa akhir. Serta IMT didominasi oleh kategori normal. Berdasarkan masa kerja responden didominasi selama 6-10 tahun, serta berdasarkan durasi kerja, yang memiliki persentase terbanyak ada pada durasi 4-8 jam.
- b. Pada penelitian ini kelelahan kerja memiliki kategori dominan yaitu rendah hingga sedang, lalu kategori normal berada di posisi kedua, dan posisi ketiga atau posisi terakhir yaitu kategori rendah.
- c. Pada penelitian ini sampel yang merasakan nyeri musculoskeletal disorders kategori tinggi kategori rendah.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan kerja dengan nyeri musculoskeletal disorders pada pekerja pabrik tahu.

V.2 Saran

Hasil penelitian yang sudah didapatkan, bisa menjadi acuan atau tolak ukur untuk membandingkan penelitian yang berhubungan dengan kelelahan kerja dengan nyeri *musculoskeletal disorder*. Selanjutnya dapat menggali informasi lebih dalam lagi mengenai nyeri *musculoskeletal disorders maupun kelelahan kerja*. Lalu dapat mengembangkan penelitian ini dengan subjek yang lebih luas.