

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, AE, Margawati, A & Dieny, FF 2019, 'Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran', *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), pp. 63–73. Available at: <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i2.35014>.
- Ali, A, Khasbullah, NA, Ahmad, FT & Yusof, HM 2020, 'Ultra-processed Food Consumption in Relation to BMI and Body Fat Percentage of Adults in Terengganu', *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 16(1), pp. 37–43.
- Amrynia, SU & Prameswari, GN 2022, 'Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121.
- Anggraini, R & Dewi, GK 2022, 'Hubungan Pengatahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup dengan Status Gizi Remaja di SMA Muhammadiyah Cileungsi', *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 2(2), pp. 1–11.
- Arisandi, S, Hermawan, D & Muhani, N 2022, 'Durasi Tidur Dan Kadar Kolesterol Total Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja Ahir', *Jurnal Medika Malahayati*, 6(1), pp. 257–264. Available at: <https://doi.org/10.33024/jmm.v6i1.6563>.
- Bull, FC, *et al.* 2020, 'World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour', *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), pp. 1451–1462. Available at: <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>.
- Cahyaningrum, A 2015, 'Leptin sebagai indikator obesitas, Sandubaya Mataram', *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), pp. 1364–1371.
- Chen, H, *et al.* 2022, 'Associations between sleep duration, sleep quality, and weight status in Chinese children and adolescents', *BMC Public Health*, 22(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13534-w>.
- Damayanti, RE, Sumarmi, S & Mundiastuti, L 2019, 'Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga', *Amerta Nutrition*, 3(2), pp. 89–93. Available at: <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>.
- Destiani, T, Simanungkalit, SF & Fauziyah, A 2019, 'Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(01), pp. 25–29. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i01.185>.

- Dieny, FF 2014, *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Enes, CC, de Camargo, CM & Justino, MIC 2019, 'Ultra-Processed Food Consumption And Obesity In Adolescents', *Revista de Nutricao*, 32, pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1590/1678-9865201932E180170>.
- Ernyasih & Handari, SRT 2019, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi Zat Besi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Yayasan Pendidikan Islam Bintaro Jakarta Selatan Tahun 2017', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(1), p. 56. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.15.1.56-62>.
- Fadhilah, FH, Widjanarko, B & Shaluhayah, Z 2018, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), pp. 734–744.
- Fadila, J 2022, *Hubungan Konsumsi Ultra Processed Food Terhadap Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja di SMPN 30 Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- FAO/WHO/UNU 2001, *Human energy requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. Rome.
- Fatmawati, I & Wahyudi, CT 2021, 'Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 41–45. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.176>.
- Fauzi, A *et al.* 2022, *Metodologi Penelitian*. Banyumas, Jawa Tengah: CV. Pena Persada.
- Fauziah, LF, Hanim, D & Pamungkasari, EP 2019, 'Asupan Gizi Makro dan Durasi Tidur pada Remaja Usia 16-18 Tahun dan Hubungannya terhadap Lama Menstruasi', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), p. 35. Available at: <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i1.5844>.
- Fauziyyah, H, Diana, FM & Femelia, W 2022, 'Relationship of Ultraprocessed Food Consumption, Sleep Habits, and Online Food Ordering Practices With Obesity in Adults'.
- Februhartanty, J *et al.* 2019, *Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Ganis, HY, Nur, ML & Riwu, RR 2023, 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gawai, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smpk St. Ignatius Loyola', *Jurnal Pazih_Pergizi Pangan DPD NTT*, 12(1), pp. 24–35.

- Hafiza, D, Utmi, A & Niriayah, S 2020, 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru', 9, pp. 86–96.
- Hanani, R, Badrah, S and Noviasy, R 2021, 'Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), pp. 120–129.
- Hirshkowitz, M *et al.* 2015, 'National Sleep Foundation's updated sleep duration recommendations: Final report', *Sleep Health*, 1(4), pp. 233–243. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2015.10.004>.
- Irwan 2017, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Jannah, M 2017, 'Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam', *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 1(1), pp. 243–256. Available at: <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>.
- Juul, F & Hemmingsson, E 2015, 'Trends in consumption of ultra-processed foods and obesity in Sweden between 1960 and 2010', *Public Health Nutrition*, 18(17), pp. 3096–3107. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980015000506>.
- Kemenkes RI 2018, 'Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia', *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, pp. 154–165.
- Kemenkes RI 2019a, *Apa Definisi Aktivitas Fisik?* Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>.
- Kemenkes RI 2019b, *Faktor yang Menyebabkan Obesitas Salah satunya adalah Faktor Genetik*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/faktor-yang-menyebabkan-obesitas-salah-satunya-adalah-faktor-genetik>.
- Kementerian Kesehatan RI 2019, *Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kusumo, MP 2020, *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo*, Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Lin, X & Li, H 2021, 'Obesity: Epidemiology, Pathophysiology, and Therapeutics', *Frontiers in Endocrinology*, 12(September), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.3389/fendo.2021.706978>.
- Litsfeldt, S *et al.* 2020, 'Association Between Sleep Duration, Obesity, and School Failure Among Adolescents', *Journal of School Nursing*, 36(6), pp. 458–463. Available at: <https://doi.org/10.1177/1059840520901335>.

- Lubis, MY *et al.* 2020, 'Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati', *Jurnal Human Care*, 5(4), pp. 891–900.
- Machado, PP *et al.* 2020, 'Ultra-processed food consumption and obesity in the Australian adult population', *Nutrition and Diabetes*, 10(1). Available at: <https://doi.org/10.1038/s41387-020-00141-0>.
- Maharani, Darwis & Suryani, D 2017, 'Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat Dan Status Gizi Lebih Pada Remaja', *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), pp. 167–172. Available at: <https://doi.org/10.33088/jmk.v10i2.341>.
- Manja, P, Marlenywati & Mardjan 2020, 'Hubungan Antara Konsumsi Kafein, Screen Time, Lama Tidur, Kebiasaan Olahraga dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak', *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), pp. 1–9.
- Mann, J & Truswell, AS 2014, *Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 4*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Marbun, R, Sugiyanto, S & Dea, V 2021, 'Edukasi Kesehatan Pada Remaja Dalam Pentingnya Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Di Era Pandemi Covid-19', *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), p. 508. Available at: <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i3.4494>.
- McCance, KL *et al.* 2019, 'Pathophysiology The Biologic Basis for Disease in Adult and Children'.
- Monteiro, CA *et al.* 2019, *Ultra-processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system*, Food Agriculture Organization of the United Nations. Rome.
- Moubarac, JC, Pan American Health Organization & World Health Organization 2015, *Ultra-processed food and drink products in Latin America: Trends, impact on obesity, policy implications, Us1.1*.
- Mufidah, R & Soeyono, RD 2021, 'Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa', *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*, 01(01), pp. 60–64.
- Mujab, AS, Irawati, RP & Rahmawati, N 2018, 'Pengembangan Modul Bahasa Arab Berbasis Teori Psikologi Perkembangan Remaja Elizabeth B. Hurlock Kelas X Ma', *Lisanul' Arab: Journal of Arabic Learning and Teaching*, 2(1), pp. 1–7.

- Nardocci, M *et al.* 2019, 'Consumption of ultra-processed foods and obesity in Canada', *Canadian Journal of Public Health*, 110(1), pp. 4–14. Available at: <https://doi.org/10.17269/s41997-018-0130-x>.
- Nasar, SS *et al.* 2020, *Penuntun Diet Anak Edisi ke 3*. Jakarta: Universitas Indonesia Publishing.
- Nisa, H, Fatihah, IZ, Oktovianty, F, Rachmawati, T & Azhari, RM 2021, 'Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), pp. 63–74. Available at: <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i1.3628>.
- Novianty, FD, Sholikhah, DM & Pribadi, HP 2021, 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja di SMK Kecamatan Gresik', *Ghidza Media Journal*, 3(1), pp. 234–244.
- Nugraha, AW, Sartono, A & Handarsari, E 2019, 'Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang', *Jurnal Gizi*, 8(1), pp. 10–17.
- Par'i, HM, Wiyono, S & Harjatmo, TP 2017, *Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi*.
- Prasetyo, MA & Winarno, ME 2019, 'Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP', 1(3), pp. 138–142.
- Pratiwi, AA, Chandra, DN & Khusun, H 2022, 'Association of Ultra Processed Food Consumption and Body Mass Index for Age among Elementary Students in Surabaya', *Amerita Nutrition*, 6(2), pp. 140–147. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i2.2022.140-147>.
- Putri, DAM, Safitri, DE & Maulida, NR 2022, 'Hubungan Asupan Gizi Makro, Frekuensi Olahraga, Durasi Menonton Televisi, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Remaja', *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(2), pp. 24–36. Available at: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i2.314>.
- Putri, HR, Setyaningsih, A & Nurzihan, NC 2023, 'Hubungan Aktivitas Sedentari Dan Konsumsi Ultra-Processed Foods Dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Kusuma Husada Surakarta', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 7(1), p. 49. Available at: <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2023.7.1.8557>.
- Rachmadiani, D & Puspita, ID 2020, 'Korelasi antara Asupan Protein, Serat dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Remaja Correlation between Protein Intake, Fiber and Sleep Duration with Adolescent Nutritional Status', 8(2), pp. 85–89.

- Rachmayani, SA, Kuswari, M & Melani, V 2018, 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>.
- Ruiz-Roso, M.B. *et al.* (2020) 'Changes of Physical Activity and Ultra-Processed Food Consumption in Adolescents from Different', *Nutrients*, 12(2289), pp. 1–13.
- Sahita, C, Tiara, DN, Mukti, AR, Harwati, HP & Lestari, CR 2023, 'Hubungan Durasi Tidur dengan Berat Badan', 2(16), pp. 23–29.
- Salmela-Aro, K 2011, *Stages of Adolescence, Encyclopedia of Adolescence*. Elsevier Inc. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-373951-3.00043-0>.
- Saputri, W 2018, 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMPN 2 Klego Boyolali', *STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*, pp. 8–26.
- Saraswati, SK *et al.* 2021, 'Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>.
- Setyowati, D, Andarwulan, N & Giriwono, PE 2018, 'Processed and ultraprocessed food consumption pattern in the Jakarta Individual Food Consumption Survey 2014', *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 27(4), pp. 840–847. Available at: <https://doi.org/10.6133/apjcn.062017.01>.
- Silva, JB *et al.* 2022, 'Factors associated with the consumption of ultra-processed food by Brazilian adolescents: National Survey of School Health, 2015', *Revista Paulista de Pediatria*, 40. Available at: <https://doi.org/10.1590/1984-0462/2022/40/2020362>.
- Simanoah, KH, Muniroh, L & Rifqi, MA 2022, 'Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR', *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp. 218–224. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.218-224>.
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T 2018, *Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan*.
- Souza, SF de *et al.* 2022, 'Degree of food processing and association with overweight and abdominal obesity in adolescents', *Einstein (Sao Paulo, Brazil)*, 20(4), p. eAO6619. Available at: https://doi.org/10.31744/einstein_journal/2022AO6619.
- Sufyan, DL *et al.* 2020, *Buku Ajar Pengukuran Antropometri dalam Daur Kehidupan*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.

- Sugiatmi & Handayani, DR 2018, 'Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>.
- Sukianto, RE, Marjan, AQ and Fauziyah, A 2020, 'Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), p. 113. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.135>.
- Suryenti, V and Marina, M 2018, 'Hubungan Pola Makan Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-7 Tahun Di Sd Unggul Sakti Kota Jambi', *Jurnal Endurance*, 3(3), p. 603. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v3i3.2913>.
- Wang, S *et al.* 2019, 'The prevalence of depression and anxiety symptoms among overweight/obese and non-overweight/non-obese children/adolescents in China: A systematic review and meta-analysis', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(3). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph16030340>.
- Widiyatmoko, F & Hadi, H 2018, 'Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang', *Journal Sport Area*, 3(2), p. 140. Available at: [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245).
- Yanti, R, Nova, M & Rahmi, A 2021, 'Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA', *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 8(1), pp. 45–53. Available at: <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>.