



**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN GAYA HIDUP DENGAN
KEJADIAN PRADIABETES PADA REMAJA DI DKI
JAKARTA**

SKRIPSI

NADILA FITRI

1910714021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN GAYA HIDUP FISIK
DENGAN KEJADIAN PRADIABETES PADA REMAJA DI DKI
JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana gizi**

NADILA FITRI

1910714021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadila Fitri

NRP : 1910714021

Tanggal : 4 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2023

Yang menyatakan



(Nadila Fitri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadila Fitri
NRP : 1910714021
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Status Gizi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Pradiabetes pada Remaja di DKI Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 4 Juli 2023
Yang Menyatakan



(Nadila Fitri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nadila Fitri
NRP : 1910714021
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dan Gaya Hidup dengan
Kejadian Pradiabetes pada Remaja di DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



(Taufik Maryusman, S.Gz, M.Pd, M.Gizi)

Ketua Penguji



(A'immatul Fauziah, S.Gz., M.Si)

Penguji I



(Dr. dr. Yessi Crosita Octaria, MIH)

Pembimbing



(Desmawati, M.Kep, Sp.Mat., PhD)

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



(Dr. Nur Intania Sofianita, S.T.Kom)

Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Juli 2023

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PRADIABETES PADA REMAJA DI DKI JAKARTA

Nadila Fitri

Abstrak

Pradiabetes merupakan kondisi seseorang yang memiliki kadar glukosa darah yang lebih tinggi dari kadar yang normal tetapi tidak cukup tinggi untuk dikategorikan ke dalam diabetes. Provinsi DKI Jakarta memiliki prevalensi kasus pradiabetes yang cukup tinggi dan terjadi peningkatan kasus DM di tahun 2018. Informasi terkait faktor risiko pradiabetes pada penduduk yang berusia ≥ 15 tahun di DKI Jakarta perlu diketahui agar upaya pengendalian dapat memperoleh hasil yang maksimal. Pada penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis hubungan antara status gizi dan gaya hidup dengan kejadian pradiabetes pada remaja di DKI Jakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah cross-sectional dengan sampel berjumlah 108 responden dengan Teknik sampling yaitu stratified random sampling. Berdasarkan hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara status gizi IMT/U dengan kejadian pradiabetes ($p = 0,157$), tidak ada hubungan antara lingkar pinggang dengan kejadian pradiabetes ($p = 0,452$), tidak ada hubungan aktivitas fisik dengan kejadian pradiabetes ($p = 1,000$) dan tidak ada hubungan pola makan dengan kejadian pradiabetes ($p = 0,665$). Penelitian selanjutnya disarankan dapat menggunakan gula darah puasa agar dapat menegakkan diagnosa, menganalisis asupan energi, serta disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar lebih bisa menunjukkan hubungan yang lebih jelas.

Kata kunci : Aktivitas Fisik, Pola Makan, Kejadian Pradiabetes, Status Gizi IMT/U

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND LIFESTYLE WITH THE INCIDENCE OF PREDIABETES AMONG ADOLESCENTS IN DKI JAKARTA

Nadila Fitri

Abstract

Prediabetes is a condition in which an individual has blood glucose levels higher than normal but not high enough to be categorized as diabetes. DKI Jakarta province has a relatively high prevalence of prediabetes cases, and there has been an increase in cases of diabetes mellitus in 2018. Information regarding the risk factors for prediabetes among individuals aged ≥ 15 years in DKI Jakarta is essential to ensure that control efforts yield optimal results. This study aims to analyze the relationship between nutritional status, lifestyle, and the incidence of prediabetes among adolescents in DKI Jakarta. The research design used was cross-sectional, with a sample size of 108 respondents selected using a stratified random sampling technique. Based on the Chi-Square test results, it was found that there is no relationship between nutritional status (BMI for age) and the occurrence of prediabetes ($p = 0.088$). There is no association between waist circumference and the occurrence of prediabetes ($p = 0.452$), no relationship between physical activity and the occurrence of prediabetes ($p = 1.000$), and no association between dietary patterns and the occurrence of prediabetes ($p = 0.665$). Further research is recommended to use fasting blood glucose to establish the diagnosis, analyze energy intake, and use a larger sample size to provide a clearer relationship.

Keywords: Physical Activity, Dietary Pattern, Prediabetes Occurrence, Nutritional Status (BMI for age)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Status Gizi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Pradiabetes Pada Remaja di DKI Jakarta. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dr. dr Yessi Crosita Octaria, MIH selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing, serta memberikan masukan dan motivasi sebagai pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua serta seluruh keluarga yang penulis sayangi dengan tiada hentinya dalam memberikan semangat dan doa untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada para sahabat, yaitu Azahra Reyzita Putri, Ditya Amanda Witari, Kinanti Amela, Lia Mulyani, Nabila Aprilia, Nada Sausan Salsabilla, Navianur Prilia Putri, dan Rizkia Rachmi serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Diharapkan skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi masyarakat dan penulis sangat terbuka dengan adanya kritik dan saran membangun guna perbaikan skripsi untuk lebih baik.

Jakarta, 4 Juli 2023

Penulis

Nadila Fitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Remaja	6
II.2 Pradiabetes	7
II.3 Faktor Risiko	8
II.4 Matriks Penelitian Terdahulu	18
II.5 Kerangka Teori Penelitian	23
II.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
II.7 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
III.2 Desain Penelitian	26
III.3 Populasi dan Sampel.....	26
III.4 Pengumpulan Data.....	31
III.5 Etik Penelitian.....	34
III.6 Definisi Operasional	35
III.7 Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Umum Penelitian	39
IV.2 Analisis Univariat	41
IV.3 Analisis Bivariat	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP.....	52
V.1. Kesimpulan	52
V.2. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi IMT/U usia 5-18 Tahun.....	11
Tabel 2	Matriks Penelitian	18
Tabel 3	Besar Minimal Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya.....	27
Tabel 4	Estimasi Proporsi Populasi dengan Presisi Absolut yang Ditentukan ...	27
Tabel 5	Pembagian Sampel.....	28
Tabel 6	Definisi Operasional	35
Tabel 7	Jumlah Siswa/i SMA 32 Jakarta	39
Tabel 8	Jumlah Siswa/i SMK Kemala Bhayangkari.....	40
Tabel 9	Gambaran Karakteristik Responden	41
Tabel 10	Hubungan Status Gizi IMT/U dengan kejadian Pradiabetes	45
Tabel 11	Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kejadian Pradiabetes.....	47
Tabel 12	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Pradiabetes	48
Tabel 13	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Pradiabetes	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar 3 Prosedur Pengumpulan Data	32
Gambar 4 Peta Lokasi	40
Gambar 5 Peta Lokasi	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 5 Inform Consent
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Kuesioner Food Frequency Questionnaire (FFQ)
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin