



**GAMBARAN POLA MAKAN PADA ANAK REMAJA
PENYANDANG AUTIS DI KOTA JAKARTA**

SKRIPSI

AYUNITA SUGIARTI

1610714010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**GAMBARAN POLA MAKAN PADA ANAK REMAJA
PENYANDANG AUTIS DI KOTA JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

AYUNITA SUGIARTI

1610714010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayunita Sugiarti

NRP : 1610714010

Tanggal : Senin, 20 Maret 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Maret 2023

Yang Menyatakan,



(Ayunita Sugiarti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayunita Sugiarti
NRP : 1610714010
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Pola Makan Pada Anak Remaja Penyandang Autis di Kota Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 20 Maret 2023
Yang menyatakan,



(Ayunita Sugiarti)

PENGESAHAN

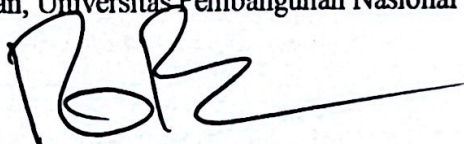
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ayunita Sugiarti

NRP : 1610714010

Judul Naskah : Gambaran Pola Makan Pada Anak Remaja Penyandang Autis di Kota Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Nanang Nasrulloh, STP, MSI.

Ketua Penguji



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd.M.Gizi

Penguji I



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 - Maret - 2023

GAMBARAN POLA MAKAN PADA ANAK REMAJA PENYANDANG AUTIS DI KOTA JAKARTA

Ayunita Sugiarti

Abstrak

Autisme merupakan gangguan tumbuh kembang yang menyebabkan adanya hambatan pada proses sosialisasi, komunikasi dan perilaku. Data dari UNESCO dan CDC menunjukkan terjadinya peningkatan penyandang autis yang pesat dalam beberapa tahun terakhir. Penelitian sebelumnya telah menunjukkan bahwa pola makan dapat mempengaruhi perilaku dan gejala pada penderita autis. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pengaruh pola makan anak remaja autis di Kota Jakarta dengan menggunakan pendekatan kualitatif, karena informasi terkait topik tersebut masih terbatas. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif, sampel yaitu 12 Ibu/Wali yang mempunyai anak remaja autis. Data yang dikumpulkan untuk jenis bahan makanan dan frekuensi konsumsi melalui *Food Frequency Questionnaire* dan wawancara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bahan makanan yang paling sering dikonsumsi yaitu karbohidrat (nasi), protein hewani (telur ayam), *Seafood* (ikan mujair/ikan mas), kacang-kacangan (tempe), sayur (wortel), buah (pisang). Pola makan anak autisme sebagian besar dipengaruhi oleh pengaruh keluarga terutama ibu sebagai pengatur makanan dalam keluarga. Sebanyak delapan responden (dari 12 responden) menerapkan diet bebas gluten kasein dan enam responden dengan diet bebas zat aditif. Seluruh responden memiliki pola makan yang teratur. Sementara, 58% responden memiliki sifat pemilih makanan (*picky eater*).

Kata kunci : Autis, Pola Makan, Remaja Autis

DESCRIPTION OF EATING PATTERNS IN TEENAGERS WITH AUTISME IN THE CITY OF JAKARTA

Ayunita Sugiarti

Abstract

Autism is a developmental disorder that causes obstacles to socialization, communication and behavior. Data from UNESCO and the CDC show a rapid increase in the number of people with autism in recent years. Previous research has shown that diet can influence behavior and symptoms in people with autism. This study aims to provide an overview of the influence of the diet of autistic teenagers in the city of Jakarta using a qualitative approach, because information regarding this topic is still limited. This study uses a qualitative descriptive method, the sample is 12 mothers/guardians who have autistic teenagers. Data were collected for types of food ingredients and frequency of consumption through food frequency questionnaires and in-depth interviews. The results showed that the most frequently consumed food ingredients were carbohydrates (rice), animal protein (chicken eggs), seafood (tilapia fish/goldfish), nuts (tempeh), vegetables (carrots), fruit (bananas). The eating pattern of teenagers with autism is largely influenced by family influences, especially the mother as a regulator of food in the family. A total of eight respondents (out of 12 respondents) implemented a gluten-casein-free diet and six respondents with an additive-free diet. All respondents have a regular eating pattern. Meanwhile, 58% respondents with picky eaters.

Keywords: Autism, Diet, Autistic Teenagers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Mei 2020 ini adalah Gambaran Pola Makan Pada Anak Remaja Penyandang Autis di Kota Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dian Luthfiana Sufyan S.Gz., M.Gizi., Bapak Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd, M.Gizi, dan Bapak Nanang Nasrulloh, STP, MSI. selaku dosen pembimbing dan penguji yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Mama serta Kerabat yang berusaha menghibur dan memberikan semangat kepada penulis untuk tetap hidup dan menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, 20 Maret 2023

Penulis



Ayunita Sugiarti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Anak Penyandang Autis	6
II.2 Penyebab Autisme	7
II.3 Gejala Autisme	9
II.4 Gangguan Pada Penyandang Autis	9
II.5 Pola Makan	10
II.6 Perilaku Makan	14
II.7 <i>Stem Cell</i> (Sel Induk atau Sel Punca)	14
II.8 Matriks Peneliti Terdahulu	16
II.9 Kerangka Teori	20
II.10 Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	22
III.2 Desain Penelitian	22
III.3 Populasi dan Sampel	22
III.4 Pengumpulan Data	25
III.5 Analisis Data	28
III.6 Etik penelitian	29
III.7 Definisi Operasional	31

III.8 Jadwal Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Gambaran Kota Jakarta	34
IV.2 Karakteristik Informan	34
IV.3 Autisme Pada Anak Remaja.....	35
IV.4 Gambaran Pola Makan pada Anak Penderita Autisme	36
IV.5 Pengaruh Lingkungan Keluarga terhadap Pola Makan Anak Penderita Autisme.....	37
IV.6 Diet Bebas Gluten dan Kasein	38
IV.7 Diet Zat Aditif.....	41
IV.8 Treatment Non Gizi.....	41
IV.9 Perilaku Makan pada Anak Penderita Autisme.....	42
BAB V PENUTUP	45
V.1 Kesimpulan.....	45
V.2 Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks Penelitian Pendahulu.....	16
Tabel 2	Pemilihan informan berdasarkan Essential Variable.....	23
Tabel 3	Pemilihan Informan	24
Tabel 4	Analisis Data.....	29
Tabel 5	Definisi Operasional	31
Tabel 6	Jadwal Penelitian	33
Tabel 7	Karakteristik Informan Utama.....	35
Tabel 8	Jenis Makanan yang Paling Sering Dikonsumsi Anak Penderita Autis ..	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian	20
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
Gambar 3 Peta Wilayah Jakarta.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Naskah Penjelasan
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner Semi Struktur Kepada Informan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 5 *Food Frequency Questionnaire*
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 7 Bukti Wawancara
- Lampiran 8 Data Analisis Tabel
- Lampiran 9 Data Analisis FFQ