

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I., Septimar, Z. M., Rochmani, S., & Farida, I. 2022. Hubungan Perilaku Konsumsi Mie Instan Dengan Tingkat Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Warga Di RT 03 Desa Buniayu Kabupaten Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(6), 81–91.
- Andriani, F. W. 2021. Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 14–22. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>
- Akhriani, M., Fadhilah, E., & Kurniasari, F. N. 2016. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 29–40.
- Arisman, M. B. 2009. *Buku ajar ilmu gizi: Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. Penerbit Buku Kedokteran.
- Ariyana, D., & Astiningsih, N. W. W. 2020. Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1841–1846. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/912/174>
- Asthiningsih, N. W. W., & Lestari, E. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1766–1771. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/961/539>
- Astu, W., Daeli, C., Nurwahyuni, A. K., & Masyarakat, B. K. 2019. Efektivitas menggunakan pajak minuman manis untuk mengurangi obesitas: njauan sistematis. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 35(4), 147–153.
- Aulianti, T., & Puspitasari, R. 2021. Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Akitivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Usia Remaja Di Tangerang. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), 24–31. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i2.20311>
- Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., & Nasution, A. S. 2022. Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 26. <https://doi.org/10.30829/contagion.v4i1.11777>

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. 2019. Laporan Nasional Riskedas. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <https://doi.org/10.12688/f1000research.46544.1>
- Badriyah, L., & Pijaryani, I. 2022. Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), 33–37. <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>
- BPOM. 2020. *Statistik Produk Yang Mendapatkan Persetujuan Izin Edar*. BPOM.
- Buanasita, A., & Hatijah, N. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kecanduan Internet dengan Status Gizi Anak SMA selama Masa Pandemi Covid-19 di Kota Surabaya Relationship between Food Pattern, Physical Activity, Internet Addiction with Nutrition Status of Senior High School Student. *Amerta Nutrition*, 6(1), 107–116. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6iSP.2022.107-116>
- Diananda, A. 2019. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Efrizal, W. 2020. Perilaku Konsumsi Mie Instan Pada Remaja di Bangka Belitung. *Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 4(2), 21–27. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v4i2.119>
- Facjridin, I. I., Mosipate, E. M., & Yunus, S. M. 2022. The Habit of Reading Ing Labels Of Sugar-Sweetened Bever-Ages Among Adolescents and Adults in Makassar. *GHIZAI: Jurnal Gizi Dan Keluarga*, 2(1), 25–33.
- Fahria, S., & Ruhana, A. 2022. Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya Sariatul Fahria. *Jurnal Gizi Unesa*, 2(2), 95–99.
- Fatmala, T., & Rohmah, M. 2022. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Obesitas Pada Remaja. *Nusantara Hasana Journal*, 2(1), 220–255.
- Hidana, R., Wahyani, A. D., Simanjuntak, R. R., & Lestari, Y. N. 2022. Bagaimana Status Menarche Berpengaruh Terhadap Status Gizi serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Remaja Putri? *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 19–35. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.55269>

- Insani, H. M. 2019. Analisis Konsumsi Pangan Remaja Dalam Sudut Pandang Sosiologi. *Sosietas*, 9(2), 566–577.
- Irfan, M., & Ayu, M. S. 2022. Hubungan pola konsumsi minuman bergula terhadap obesitas pada mahasiswa fakultas kedokteran uisu tahun 2022 the relationship between the consumption patterns of sugary drinks and the obesity of medical faculty students of uisu in 2022. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 31–36.
- Izhar, M.D. 2020 ‘Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi’, *Jurnal Formil (Forum Ilmiah Kesmas Respati*, 5(1), p. 1. doi:10.35842/formil.v5i1.296.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., & Yulidasari, F. 2016. Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktifitas Fisik, dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(3), 112–117.
- Luwito, J., & Santoso, A. H. 2022. Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(2), 161. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.16501>
- Majjaliisa, E., Soile, R., & M, V. S. 2012. *Dietary Sugars*. Royal Society of Chemistry. <http://pubs.rsc.org/en/content/chapter/bk9781849733700-00789/978-1-84973-370->
- Masri, E., Ahriyasna, R., & Mukhlis, H. 2021. Edukasi Gizi Pada Anak Dan Remaja Keluarga Mahasiswa Gizi Di Berbagai Wilayah Sumatera. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 40–44. file:///C:/Users/USER/Downloads/edukasi_gizi_pada_anak_dan_remaja_keluarga_mahasiswa_gizi_dipadang.pdf
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>
- Notoadmojo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

- Ningrum, N., Ambarwati, R., & Sulistyowati, E. 2019. Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Konsumsi Sayur Buah Dan Fast Food Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 115–119. <https://doi.org/10.31983/jrg.v7i2.5150>
- Nurul Azizah, I. 2022. Gambaran Konsumsi Minuman Manis, Makan Gorengan, Depresi Dan Aktivitas Fisik Pada Obesitas Usia Dewasa. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(2), 173–180. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1082>
- Nurasiyah, F., Novitasari, P. R., & Rayendra, M. F. 2022. Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Mie Instan Terhadap Obesitas dan Hipertensi: Systematic Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Pusat Informasi Dan Kajian Obat*, 65–76.
- Pan, A., & Hu, F. B. 2011. Effects of carbohydrates on satiety: Differences between liquid and solid food. *Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care*, 14(4), 385–390. <https://doi.org/10.1097/MCO.0b013e328346df36>
- Permatasari, O., & Setyaningsih, A. 2020. Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Remaja Di Smk Pgri 2 Surakarta. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Mandiri Indonesia (Indonesian Journal of Independent Community Empowerment)*, 2(3), 69–74. <https://doi.org/10.35473/jpmmi.v2i3.35>
- Perry, G. A., & Potter, A. P. 2009. *Fundamentals of Nursing Buku 1 Edisi 7*. Salemba Media.
- Pratiwi, F. I., 2021, Ulvie, S., Handarsari, E., & Susantini, P. 2021. Konsumsi Mie Instan dan Status Gizi Remaja di Desa Kalongan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Prosiding Seminar NAsional UNIMUS*, 1400–1407.
- Putri, A. A., Elvandari, M., & Kurniasari, R. 2022. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi pada Remaja Dimasa Pandemi COVID-19. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(November), 109–114.
- Rarastiti, C. N. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 30–34.
- Retnaningrum, G., & Dieny, F. F. 2015. Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 469–479. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10150>

- Risyanu, F. N., Adiyasa, I. N., & Laraeni, Y. 2016. Preferensi Dan Pola Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Dan Analisis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Mataram Mataram Yang Tinggal Di Kost Dan Tidak Kost. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 1(1), 1–8.
- Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, I. 2019. Penyuluhan tentang Aktifitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 108–118. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22574>
- Saidah, F., Maryanto, S., & Pontang, G. S. 2017. The correlation between consuming sweetened beverages with over nutrition in Senior High School of Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(22), 150–157. <http://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/201/158>
- Salsabilla, N., & Sulistyowati, M. 2021. The Analisis Faktor Perilaku Konsumsi Remaja Terhadap Makanan Cepat Saji (Studi Aplikasi Social Cognitive Theory). *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 239. <https://doi.org/10.22487/preventif.v12i2.196>
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), 87. <https://doi.org/10.35842/formil.v7i1.421>
- Septyati, W. 2019 *Perencanaan Bisnis Mi Sagu Instan Di Kabupaten Kepulauan Meranti*. Universitas Islam Riau.
- Sineke, J., Kawulusan, M., Purba, R. B., & Dolang, A. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smk Negeri 1 Biaro. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), 28–35. <https://doi.org/10.47718/gizi.v11i01.752>
- Suraya, R., Nababan, A. S. V., Siagian, A., & Lubis, Z. 2021. Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80–87. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i2.4732>
- Tarigan, N. 2023. Konsumsi air putih dan minuman manis, soft drink/minuman berkarbonasi, minuman berenergi, mie instan dan makanan olahan pada remaja. *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dental Hygiene)*, 18(1), 28–36.

- Tinambunan, E. C., Syahra, A. F., & Hasibuan, N. 2020. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Minat Milenial Terhadap Boba vs Kopi di Kota Medan. *Journal of Business and Economics Research (JBE)*, 1(2), 80–86.
- Uli, G. B., Asyahir, S. R., & Harti, L. B. 2023. Studi Literatur: Pengaruh Diet Mediterania terhadap Profil Lipid dan Glukosa Darah Puasa pada Orang Overweight atau Obesitas. *Amerta Nutrition*, 7(1), 139–146. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.139-146>
- Utami, A. 2021 *HUBUNGAN ANTARA LOCUS OF CONTROL INTERNAL DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA REMAJA*. Universitas Katholik Soegijapranata Semarang.
- Veronica, M. T., & Ilmi, I. M. B. 2020. Minuman Kekinian di Kalangan Mahasiswa Depok dan Jakarta. *Indonesian Jurnal of Health Development*, 2(2), 83–91.
- Wahid, W.M. and MB, A. 2021 ‘Pengaruh Latihan Aerobik terhadap Penurunan Ketebalan Lemak Subkutan’, *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), p. 63. doi:10.31602/rjpo.v4i2.5382.
- WHO. 2018. *Aktifitas Fisik*. WHO.
- Wiciyuhelma, Malkan Bakhrul Ilmi, I., Fatmawati, I., dan Luthfiana Sufyan, D. 2021. Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Konsumsi Gula Tambahan Berlebih Pada Remaja Putri. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 6(2), 393–401. <http://doi.org/10.22216/endurance.v6i2.117>
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. 2023. Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta. *Prosiding 16th Urecol: Seri MIPAdan Kesehatan*, 66–74.