

DAFTAR PUSTAKA

- Ademiluyi, A.O. and Oboh, G. 2013 ‘Soybean Phenolic-Rich Extracts Inhibit Key-Enzymes Linked To Type 2 Diabetes (A-Amylase And A-Glucosidase) And Hypertension (Angiotensin I Converting Enzyme) In Vitro’, *Experimental and Toxicologic Pathology*, 65(3).
- Adnyana, I.K. *et al.* 2004 ‘Uji aktivitas antidiabetes ekstrak etanol buah mengkudu (Morinda citrifolia L.)’, *Acta Pharmaceutica Indonesia*, 29(2), pp. 43–48.
- Adolphus, K. *et al.* 2016 ‘The Effects Of Breakfast And Breakfast Composition On Cognition In Children And Adolescents: A Systematic Review’, *Advances in Nutrition*, 7(3).
- Alberti, *et al.* 2007 ‘International Diabetes Federation: A Consensus On Type 2 Diabetes Prevention’, in *Diabetic Medicine*.
- Amanina, *et al.* 2015 ‘Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari surakarta’, *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Arda, Z.A. *et al.* 2020 ‘Quality Of Life Of Diabetes Mellitus And Determinants In Gorontalo District’, *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1).
- Arianto, R. *et al.* 2022 ‘Pengaruh Isolasi Cangkang Telur Ayam Ras Petelur Terhadap Kadar Abu’, *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(2).
- Arif, A. *et al.* 2013 ‘Nilai indeks glikemik produk pangan dan faktor-faktor yang memengaruhinya’, *Litbang Pertanian*, 32(3).
- Asra, A. 2012 ‘Pengaruh konstanta laju transport organ pankreas pada pencapaian konsentrasi glukosa darah normal dengan pemodelan’, 3(7), pp. 1–10.
- Azizah, R. and Antarti, A.N. 2019 ‘Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Dan Getah Pelepeh Serta Bonggol Pisang Kepok Kuning (Musa paradisiaca Linn.) Terhadap Bakteri Pseudomonas aeruginosa dan Klebsiella pneumoniae Dengan Metode Difusi Agar’, *Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 4(1).
- Brouns, F. *et al.* 2005 ‘Glycaemic Index Methodology’, *Nutrition Research Reviews*, 18(1).
- Chairul, S.M. and Sumarny, R. 2003 ‘Aktivitas Antioksidan Ekstrak Air Daun Tempuyung (Sonchus arvensis L .) Secara In Vitro’, *Majalah Farmasi Inonesia*, 14(4).

- Champe, P.C., Harvey, R.A. and Ferrier, D.R. 2005 '*Biochemistry 4th ed. : Lippincott's Illustrated Review*', *Biochemical Society Transactions*.
- Chowtivannakul, P., Srichaikul, B. and Talubmook, C. 2016 '*Antidiabetic And Antioxidant Activities Of Seed Extract From Leucaena Leucocephala (Lam.) De Wit*', *Agriculture and Natural Resources*, 50(5).
- Ciptawati, E. *et al.* 2021 '*Analisis Perbandingan Proses Pengolahan Ikan Lele terhadap Kadar Nutrisinya*', *IJCA (Indonesian Journal of Chemical Analysis)*, 4(1), pp. 40–46. doi:10.20885/ijca.vol4.iss1.art5.
- Cole, J.B. and Florez, J.C. 2020 '*Genetics Of Diabetes Mellitus And Diabetes Complications*', *Nature Reviews Nephrology*.
- Cornejo-Montheodoro, A. *et al.* 2017 '*Association Between Dietary Glycemic Load And Metabolic Syndrome In Obese Children And Adolescents*', *Archivos Argentinos de Pediatría*, 115(4). doi:10.5546/aap.2017.323.
- Daud, A., Suriati, S. and Nuzulyanti, N. 2020 '*Kajian Penerapan Faktor yang Mempengaruhi Akurasi Penentuan Kadar Air Metode Thermogravimetri*', *Lutjanus*, 24(2). doi:10.51978/jlpp.v24i2.79.
- Erlidawati, Safrida and Mukhlis 2018 '*Potensi Antioksidan Sebagai Antidiabetes : Buku untuk mahasiswa*', *Syiah Kuala University Press*.
- Fernandes, G., Velangi, A. and Wolever, T.M.S. 2005 '*Glycemic Index Of Potatoes Commonly Consumed In North America*', *Journal of the American Dietetic Association*, 105(4).
- Firdaus, A.N., Hayati, N.N. and Awaliya, R. 2018 '*Aktivitas Insulin Terhadap Metabolisme Karbohidrat Pada Penderita Diabetes Melitus*', 3.
- Fitri, A.S. and Fitriana, Y.A.N. 2020 '*Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat*', *Sainteks*, 17(1). doi:10.30595/sainteks.v17i1.8536.
- Fitri, R.I. and Wirawanni, Y. 2012 '*Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*', *JNH*, 2(3).
- Franz, M. 2012 '*Medical Nutrition Therapy For Diabetes Mellitus And Hypoglycemia Of Nondiabetic Origin*', *Krause's Food and the Nutrition Care Process ed 13* [Preprint].
- Galicia-Garcia, U. *et al.* 2020 '*Pathophysiology Of Type 2 Diabetes Mellitus*', *International Journal of Molecular Sciences*. doi:10.3390/ijms21176275.

- Galisteo, M., Duarte, J. and Zarzuelo, A. 2008 ‘*Effects Of Dietary Fibers On Disturbances Clustered In The Metabolic Syndrome*’, *Journal of Nutritional Biochemistry*. doi:10.1016/j.jnutbio.2007.02.009.
- GIsymbol, 2021 ‘*About Glycemic Index*’, *Glycaemic Index* [Preprint].
- Hardiansyah and Supariasah, I.D. 2017 *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi, Gizi Bayi dan Balita*.
- Hasler, C.M. and Brown, A.C. 2009 ‘*Position Of The American Dietetic Association: Functional Foods.*’, *Journal of the American Dietetic Association*, 109(4). doi:10.1016/j.jada.2009.02.023.
- Horwitz, W. and Latimer, G. 2005 *Official Methods of Analysis of AOAC International, Association of Official Analysis Chemists International*.
- Hurlock, E.B. 2011 ‘*Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima*’, *Jakarta : Erlangga* [Preprint], (Edisi 5).
- IDF, 2019 ‘*International Diabetes Federation Diabetes Atlas Ninth edition 2019*’, *Lancet*.
- Indrasari, S.D. *et al.* 2008 ‘*Nilai Indeks Glikemik Beras Beberapa Varietas Padi*’, *Penelitian Pertanian Tanaman Pangan*, 27(3).
- Isnaini, N. and Hikmawati, I. 2016 ‘*Pengaruh Indeks Masa Tubuh Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu*’, *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 14(1).
- Jayanti, E.T. 2019 ‘*Kandungan protein biji dan tempe berbahan dasar kacang-kacangan lokal (Fabaceae) non kedelai*’, *Jurnal Ilmiah Biologi*, 7(1).
- Kemendes, R. 2019 *Riskesdas 2018.pdf, Riset Kesehatan Dasar*.
- Kemendes RI. 2014 ‘*Situasi Dan Analisis Diabetes Melitus*’, *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* [Preprint].
- Kementerian Kesehatan RI. 2014 *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014, Applied Microbiology and Biotechnology*.
- Kshanti, I.A.M. *et al.* 2019 ‘*Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*’, *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia* [Preprint].
- Lee, M.H. 1995 ‘*Official Methods Of Analysis Of AOAC International (16th Edn)*’, *Trends in Food Science & Technology*, 6(11). doi:10.1016/0924-2244(95)90022-5.

Titania Pramudyawardhani Darmawan, 2023

INDEKS GLIKEMIK DAN BEBAN GLIKEMIK TEMPE KEDELAI DENGAN SUBSTITUSI BIJI LAMTORO (LEUCAENA LEUCOCEPHALA)

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repositary.upnvj.ac.id]

- Maheshwari, R.K. and Mittal, K. 2014 ‘*Soy-based Diet : A Mesmerizing Triumph for Wellness*’, *PharmaTutor*, 2(2), pp. 117–123.
- Mahmud, M.K. *et al.* 2017 *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*.
- Maryanto, S., *et al.* 2022 ‘*Glycemic Index and Glycemic Load of Steamed Cakes and Pumpkin Cookies (Cucurbita moschata Durch)*’, (December).
- McKeown, N.M. *et al.* 2004 ‘*Carbohydrate Nutrition, Insulin Resistance, and the Prevalence of the Metabolic Syndrome in the Framingham Offspring Cohort*’, *Diabetes Care*, 27(2). doi:10.2337/diacare.27.2.538.
- Mekar, U. *et al.* 2023 ‘*Liang Teh Pontiakank Response Of Blood Glucose Levels To The Provision Of Liang Tea Pontianak*’, 11(1), pp. 11–20.
- Milenio, F. 2022 ‘*Pengaruh Substitusi Kedelai dengan Biji Lamtoro (Leucaena Leucocephala) pada Tempe terhadap Kandungan Gizi dan Total Fenol untuk Penderita Diabetes Melitus*’.
- Monro, J.A. and Shaw, M. 2008 ‘*Glycemic Impact, Glycemic Glucose Equivalents, Glycemic Index, And Glycemic Load: Definitions, Distinctions, And Implications*’, in *American Journal of Clinical Nutrition*.
- Murray, R.K. 2014 *Biokimia Harper Edisi 27, Igarss 2014*.
- Nelson, R.L. 1988 ‘*Oral Glucose Tolerance Test: Indications and Limitations*’, *Mayo Clinic Proceedings*, 63(3). doi:10.1016/S0025-6196(12)65100-3.
- Notoatmodjo and Soekidjo 2018 ‘*Metodologi penelitian kesehatan / Soekidjo Notoatmodjo*’, *Koleksi Buku UPT Perpustakaan Universitas Negeri Malang*, 0(0).
- Noviyanti, F., *et al.* S. 2015 ‘*Artikel Penelitian Perbedaan Kadar LDL-kolesterol pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan dan tanpa Hipertensi di RS Dr . M .*’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2).
- Nuha, A. 2017 ‘*Populasi Dan Sampel*’, *Pontificia Universidad Catolica del Peru*, 8(33), p. 44.
- Nursiwi, A. *et al.* 2018 ‘*Perubahan Kadar Protein, Kadar Serat, dan Kadar Fenol Selama Fermentasi Tempe Lamtoro (Leucaena leucocephala)*’, *Prosiding Seminar Nasional Fakultas Pertanian UNS*, 2(1).
- Previato, H.D.R. de A. 2016 ‘*Carbohydrate counting in diabetes*’, *Nutr Food Technol Open Access [series online]*, 2(2), pp. 1–4.

- Probosari, E. 2019 ‘Pengaruh Protein Diet terhadap Indeks Glikemik’, *Journal of Nutrition and Health*, 8(5), p. 55.
- Pujangga, I.W., et al. 2019 ‘Effects of Leadtree Seed (*Leucaena leucocephala*) Extract in Inhibiting the Increase of Postprandial Blood Glucose Level in Alloxan-induced Diabetic Rats’, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 14(3).
- Puspaningtyas, D.E. et al. 2020 ‘Indeks glikemik cookies growol: studi pengembangan produk makanan selingan bagi penyandang diabetes mellitus’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(1), p. 34.
- Putra, A., Wowor, P. and Wungouw, H. 2015 ‘Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado’, *Jurnal e-Biomedik*, 3(3). doi:10.35790/ebm.3.3.2015.10153.
- Putra, I.W.A. and Berawi, K.N. 2015 ‘Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2’, *Majority*, 4(9).
- Putri, M.F. 2015 ‘Tepung Ubi Jalar (*Ipomea Batatas* (L)): sebagai Bahan Makanan Sumber Serat Pangan dan Prebiotik Pencegah Diare akibat Bakteri Patogen.’, *Teknobuga*, 2(1).
- Rachmatiah, et al. 2018 ‘Potensi Antidiabetes Pada Tumbuhan Petai Cina (*Leucaena leucocephala* (Lam).De Wit)’, *Sainstech: Jurnal Penelitian dan Pengkajian Sains dan Teknologi*, 25(1), pp. 115–118.
- Radiati, A. and Sumarto 2016 ‘Analisis Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, dan Kandungan Gizi pada Produk Tempe dari Kacang Non-Kedelai’, *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 5(1).
- Rahmah, A., Rezal, F. and Rasma, R. 2017 ‘Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6).
- Ramadhan, N. and Marissa, N. 2015 ‘Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 berdasarkan Kadar Hb1c di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh’, *Sel*, 2(2).
- Rashid, N. et al. 2015 ‘Bioactive Compounds And Antioxidant Activity Of Rice Bran Fermented With Lactic Acid Bacteria’, *Malaysian Journal of Microbiology*, 11(Specialissue2). doi:10.21161/mjm.12714.
- Reddy, N.R. 2012 ‘Tempe: Persembahan Indonesia untuk Dunia’, *Badan Standardisasi Nasional* [Preprint].

- Rimbawan 2007 'Pengembangan Teknologi Pengolahan Beras Rendah Indeks Glisemik', *Rubrik Teknologi Majalah Pangan*, pp. 70–74.
- Rosida DF, Sudaryati HP, dan F.C. 2013 'Kajian Peran Angkak Pada Kualitas Tempe Kedelai-Lamtoro Gung (*Leucaena leucocephala*)', *Jurnal Teknologi Pangan* [Preprint].
- Russell, W.R. *et al.* 2016 'Impact of Diet Composition on Blood Glucose Regulation', *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 56(4).
- Salasa, R.A., Rahman, H. and Andiani, A. 2019 'Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Populasi Asia: A systematic Review', *Jurnal Biosainstek*, 1(01). doi:10.52046/biosainstek.v1i01.306.
- Santoso, A. 2011 'Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan', *Magistra* [Preprint], (75).
- Saputri, R.D. 2020 'Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1). doi:10.35816/jiskh.v11i1.254.
- Sastroasmoro, S. 2011 'Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 4', *Dasar-dasar Metodologi Penelitian* [Preprint].
- Satrianawaty, L.D., Sumarno, T.M. and Prabowo, S. 2019 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Kadar Kolesterol Hdl Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Wistar Hiperglikemia Dengan Induksi Aloksan', *Jurnal Medical Hang Tuah*, 17(1).
- Sayudi, S., Herawati, N. and Ali, A. 2015 'Potensi biji lamtoro gung dan biji kedelai sebagai bahan baku pembuatan tempe komplementasi', *Journal Online Mahasiswa Universitas Riau*, 2(1).
- Schulze, M.B. *et al.* 2004 'Glycemic Index, Glycemic Load, And Dietary Fiber Intake And Incidence Of Type 2 Diabetes In Younger And Middle-Aged Women', *American Journal of Clinical Nutrition*, 80(2). doi:10.1093/ajcn/80.2.348.
- Septianingrum, E. and Kusbiantoro, B. 2016 'Review Indeks Glikemik Beras : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi dan Keterkaitannya terhadap Kesehatan Tubuh Rice Glycemic Index : The Factors Affecting and The Impact on Human Health', *Jurnal Kesehatan*, 1(1).
- Septina, E., Yetti, R.D. and Rivai, H. 2020 'Overview of Traditional Use, Phytochemical, and Pharmacological Activities of Chinese Petai (*Leucaena leucocephala*)', *International Journal of Pharmaceutical Sciences and Medicine*, 5(12), pp. 1–10. doi:10.47760/ijpsm.2020.v05i12.001.

Titania Pramudyawardhani Darmawan, 2023

INDEKS GLIKEMIK DAN BEBAN GLIKEMIK TEMPE KEDELAI DENGAN SUBSTITUSI BIJI LAMTORO (*LEUCAENA LEUCOCEPHALA*)

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repositary.upnvj.ac.id]

- Setiarto, H.B. 2020 *Teknologi Fermentasi Pangan Tradisional dan Produk Olahannya*, Guepedia.
- Setiati, S. *et al.* 2017 *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I, Ilmu Penyakit Dalam*.
- Siregar NS. 2014 ‘Karbohidrat’, *Jurnal Ilmu Keolahraaan*, 13(2), pp. 38–44.
- Soelistijo, S.A. *et al.* 2015 *Consensus on the Control and Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus in Indonesia 2015, Perkeni*.
- Soelistijo, S.A. *et al.* 2019 ‘PERKENI 2019’, *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia* [Preprint].
- Somalangi, I., *et al.* 2022 ‘Efek Kombinasi Ekstrak Daun Kumis Kucing (*Orthosipon aristatus*) Dan Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Mencit (*Mus musculus*)’, *Media Farmasi*, 18(1), p. 97.
- Soviana, E. and Pawestri, C. 2020 ‘Efek konsumsi bahan makanan yang mengandung beban glikemik terhadap kadar glukosa darah’, *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2).
- Sujaya, I.N. 2009 ‘Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali Sebagai Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Tabanan’, *Jurnal Skala Husada*, 6(1).
- Suknia, S.L. and Rahmani, T.P.D. 2020 ‘Proses Pembuatan Tempe Home Industry Berbahan Dasar Kedelai (*Glycine max* (L.) Merr) dan Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) Di Candiwesi, Salatiga’, *Southeast Asian Journal of Islamic Education*, 03(01).
- Sulistiyani 2009 *Lamtoro Gung*.
- Sumarni, M. 2008 ‘Mengetahui Diabetes Melitus’, *Cetakan I. Kata Hati: Yogyakarta*.
- Sunani and Hendriani, R. 2018 ‘Indeks Glikemik (IG) dan Beban Glikemik (BG) Sebagai Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe pada Pangan Sumber Karbohidrat’, 16, pp. 213–221.
- Sundari, D., Almasyhuri, A. and Lamid, A. 2015 ‘Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein’, *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 25(4).
- Suryanti, I.A.P., Artawan, I.K. and Martriani, N.A.T. 2016 ‘Potensi ekstrak kasar biji lamtoro gung (*Leucaena leucocephala*) untuk menurunkan glukosa darah tikus putih’, *Prosiding Seminar Nasional MIPA*, pp. 287–295.

- Susanti, S. and Bistara, D.N. 2018 ‘Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus’, *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1). doi:10.22146/jkesvo.34080.
- Sutriningsih, A. and Ariani, N.L. 2017 ‘Efektivitas Umbi Porang (*Amorphophallus oncophillus*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus’, *Jurnal Care*, 5(1).
- Trinidad, T.P. *et al.* 2010 ‘*Glycemic Index Of Commonly Consumed Carbohydrate Foods In The Philippines*’, *Journal of Functional Foods*, 2(4). doi:10.1016/j.jff.2010.10.002.
- Trisnawati, S.K. and Setyorogo, S. 2013 ‘Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- Truswell, A.S. 1992 ‘*Glycaemic Index Of Foods*’, *European journal of clinical nutrition*, 46 Suppl 2, p. S91—101. Available at: <http://europepmc.org/abstract/MED/1330533>.
- USDA and Foodstruct, 2019 ‘*Tempeh Nutrition, Glycemic Index, Calories, Net Carbs & More*’ (*Food Struct*), 2019.
- Venn, B.J. and Green, T.J. 2007 ‘*Glycemic Index And Glycemic Load: Measurement Issues And Their Effect On Diet–Disease Relationships*’, *European Journal of Clinical Nutrition*, 61. doi:10.1038/sj.ejcn.1602942.
- Widiasari, *et al.* 2021 ‘Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, dan Tatalaksana’, *Ganesha Medicine*, 1(2).
- Widowati, S. 2007 ‘Sehat dengan pangan indeks glikemik rendah’, *Warta Penelitian dan Pengembangan Pertanian*, 29(3), pp. 5–6.
- Winarno, F.G. 2004 ‘*Kimia Pangan dan Gizi*. Gramedia pustaka utama’, Jakarta. *Liberty. Yogyakarta*, 13(2).
- Wiriawan, O. 2000 *Pengaruh Pemberian Sukrosa Dan Glukosa Sebelum Latihan Terhadap Kadar Glukosa Darah Setelah Latihan*.
- Witasari, U., Rahmawaty, S. and Zulaekah, S. 2009 ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat Dan Serat Dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta’, *Jurnal Penelitian Sains & Teknologi*, 10(2).
- World Health Organization 2020 ‘Global health estimates for 2020: deaths by cause, age, sex, by country and by region, 2000-2019’, *Who* [Preprint].