

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I. *et al.* 2022, 'Hubungan Perilaku Konsumsi Mie Instan Dengan Tingkat Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Warga di RT 03 Desa Buniayu Kabupaten Tangerang', *Nusantara Hasana Journal*, 2(6), pp. 106–110.
- Ambarita, M.M 2015, 'Faktor Risiko Penyebab Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Agatha Yayasan Vala Agatha Pematang Siantar Tahun 2013', *Wahana Inovasi*, 4(2), pp. 688–696. Available at: <https://penelitian.uisu.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/MOSTRO-MIJOYO-AMBARITA.pdf>.
- Amelia A dan Nugroho P 2021, 'Hubungan antara Frekuensi Konsumsi Mie Instan dan Minuman Soda dengan Kejadian Obesitas pada Remaja', *Borneo Student Research*, 2(2), pp. 1105–1110.
- Amrynia, S. dan Nita, G 2022, 'Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)', 2(1), pp. 112–121.
- Ayu, I.M. *et al.*, 2020, 'Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK "X" Tangerang Raya', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, vol.3, no. 1, pp. 87–95.
- Aziza, K.N. dan Farhat, Y 2023, 'Hubungan Sikap dan Konsumsi Junk Food dengan Konsumsi Sayur dan Buah Mahasiswa Jurusan Gizi (Studi Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Banjarmasin) 1 Mahasiswa 2 Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Banjarmasin Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Banjarmasin', 14(1), pp. 13–20.
- Azzahra, A. dan Puspita, I.D 2022, 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di SMA Negeri 14 Jakarta Timur', *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.71>.
- Badriyah, L. dan Pijaryani, I 2022, 'Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pdanemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), pp. 33–37. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>.
- Bahreynian, M. *et al.* 2018, 'Association of Dietary Fiber Intake with General and Abdominal Obesity in Children and Adolescents: The Weight Disorder Survey of the CASPIAN-IV Study', 11, pp. 251–260. Available at: <https://doi.org/10.3233/MNM-180224>.

- Bey Putri Awaliya, H., Fatimah Pradigdo, S. dan Achadi Nugraheni, S 2020, 'Kuranginya Konsumsi Buah dan Sayur Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Remaja Putri (Studi pada Mahasiswi di Salah Satu Universitas di Kota Semarang)', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(2), pp. 34–38. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jim/index>.
- Binar, P. dan Mulad, S.D 2013, 'Hubungan Asupan Serat, Natrium dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas dengan Hipertensi pada Anak Sekolah Dasar', *Journal of Nutrition College*, Vol. 2(4), p. 467-473.
- Bohara, S.S. *et al.* 2021, 'Determinants of Junk Food Consumption among Adolescents in Pokhara Valley, Nepal', *Frontiers in Nutrition*, 8(April), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.644650>.
- Buysse, D.J. *et al.* 1989, 'PSQI article.pdf', *Psychiatry Research*, pp. 193–213.
- Damayanti, E.R., Sumarmi, S. dan Mundiastuti, L 2019, 'Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga ', *Amerta Nutrition*, 3(2), pp. 89–93. Available at: <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>
- Ferraz, C. *et al.* 2020, 'Low Intake of Dietary Fibre among Brazilian Adolescents and Association with Nutritional Status: Cross-sectional Analysis of Study of Cardiovascular Risks in Adolescents Data', 23(14), pp. 2557–2562. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980019004105>.
- Gropper, S., Smith, J.L. dan Carr, T.P 2018, 'Advanced Nutrition and Human Metabolism', 7nd edn, Cengage Learning, Boston.
- Haines, J. *et al.* (2007) 'Why Does Dieting Predict Weight Gain in Adolescents? Findings from Project EAT-II: A 5-Year Longitudinal Study', *Journal of the American Dietetic Association*, 107(3), pp. 448–455. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jada.2006.12.013>.
- Hanani, Retno Badrah, Sitti Noviasy, R. 2021, 'Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas', 14, pp. 120–129.
- Harahap, H 2021, 'Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMAN 6 Kota Jambi Tahun 2018', *Midwifery Health Journal*, 6(1), pp. 1–6.
- Hardi, A.D., Indriasari, R. dan Hidayanti, H 2019, 'Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Negeri 3 Makassar', *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 8(2), pp. 71–78. Available at: <https://doi.org/10.30597/jgmi.v8i2.8508>.

- Intan Hartaningrum, P. *et al.* 2020, 'Korelasi Sedentary Lifestyle, Durasi Tidur dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja', *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan*, 6(2), p. 2020. Available at: www.lppm-mfh.com.
- Izhar, M.D 2020, 'Hubungan antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi', 5(1), pp. 1–7.
- Janah Cholidatul, I. dan Lastariwati, B 2016, 'Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Yogyakarta', *UNY Jurnal*, pp. 1–9.
- Kementerian Kesehatan RI 2018, 'Riskendas 2018', *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), pp. 181–222. Available at: [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf).
- Kohyama, J 2021, 'Which is More Important for Health: Sleep Quantity or'.
- Kracht, C.L. *et al.* 2019, 'Associations of Sleep with Food Cravings, Diet, and Obesity in Adolescence', *Nutrients*, 11(12), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu11122899>.
- Kristiana, T. *et al.* 2020, 'Hubungan antara Pola Tidur dan Kebiasaan Makan Junk Food dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019', 5(3), pp. 750–761.
- Kurdanti, W. *et al.* 2015, 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), pp. 179–190. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.gendis.2020.11.005>.
- Litsfeldt, S. *et al.* 2020, 'Association Between Sleep Duration, Obesity, and School Failure among Adolescents', *Journal of School Nursing*, 36(6), pp. 458–463. Available at: <https://doi.org/10.1177/1059840520901335>.
- Maharani, M 2018, 'Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat dan Status Gizi Lebih pada Remaja', *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), pp. 167–172. Available at: <https://doi.org/10.33088/jmk.v10i2.341>.
- Martony, O 2020, 'Junk Food Makanan Favorit dan Dampaknya terhadap Tumbuh Kembang Anak dan Remaja', *Journal of Chemical Information dan Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Maslakhah, N.M dan Prameswari, G.N. 2021, 'Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih', *Indonesian Journal of Public Health dan Nutrition*, 1(1), pp. 52–59.
- Maulida, D.G. dan Banjarmasin, P.K 2021, 'Frekuensi Fast Food dan Aktifitas Fisik Berhubungan', 2, pp. 134–140.

- Mayataqillah, F., Nugraheni, F. dan Zulkarnain, O 2023, 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 1 Bintan Timur', *Jurnal Info Kesehatan*, 13(1), pp. 571–576.
- Mohammad, K. dan Dasuki, S 2019, 'The Relationship Between Dinner Habits and Stress Levels with the Incidence of Obesity', pp. 290–298.
- Mufidah, R. dan Soeyono, R.D 2021, 'Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa', *Jurnal Gizi Unesa*, 01, pp. 60–64.
- Notoatmodjo, S 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. (JUDUL MIRING?? BUKU??)
- Nugraha, A.W., Sartono, A. dan Hdanarsari, E 2019, 'Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang', 8, pp. 10–17.
- Nugroho, P.S. *et al.* 2020, 'Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Frekuensi Makan Terhadap Obesitas', 9(2), pp. 185–191.
- Nurdiantini, I., Prastiwi, S., & Nurmaningsari, T. *et al.* 2016, 'Nursing News Volume 1, Nomor 2, 2016', *Journal Nursing News*, XI(1), pp. 31–37.
- Rahmad, A.H. 2018, 'Asupan Serat dan Makanan Jajanan Sebagai Faktor Resiko Obesitas pada Anak di Kota Banda Aceh', *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (Makma)*, 1(2), pp. 1–8. Available at: <http://ojs.serambimekkah.ac.id/index.php/makma>.
- Rahmad, A.H. 2019, 'Sedentary As a Factor of Overweight at Adoslecents', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1), pp. 16–21.
- Rahman, J. *et al.* 2021, 'Hubungan Peer Group Support, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), p. 65. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>.
- Ratna, M., Nazhira Arifin, V. dan Ramadhaniah 2021, 'Determinan Kejadian Obesitas pada Siswa SMA Negeri 2 Kota Banda Aceh', *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1, pp. 147–160.
- Risyanu, F.N., Adiyasa, I.N. dan Laraeni, Y. 2010, 'Preferensi dan Pola Konsumsi Mie Instan pada Mahasiswa Jurusan Gizi Dan Analisis Kesehatan Poltekes Kemenkes Mataram Mataram yang Tinggal di Kost dan Tidak Kost', .
- Rolfes, Sharon R., Whitney, E. 2005, 'Understaning Normal and Clinical Nutrition', *Understaning Nutrition*, (C), pp. 93–128.

- Rosenheck, R. 2008, 'Fast Food Consumption and Increased Caloric Intake: A Systematic Review of a Trajectory Towards Weight Gain and Obesity Risk', *Obesity Reviews*, 9(6), pp. 535–547. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1467-789X.2008.00477.x>.
- Santoso, A. (2011) 'Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan', *Magistra*, 23(75), pp. 35–40. Available at: <https://doi.org/10.1108/eb050265>.
- Sardi, M. *et al.* 2021, 'Klaim Kdandungan Zat Gizi pada Berbagai Kudapan (Snack) Tinggi Serat: Literature Review', *Danaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klink dan Masyarakat*, 1(13), pp. 39–45. Available at: <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jgpkm/article/view/24924>.
- Septiana, P., Nugroho, F.A. dan Wilujeng, C.S. 2018, 'Konsumsi Junk Food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos', *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(1), p. 61. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2018.030.01.11>.
- Setyawati, V.A.V. dan Rimawati, E. 2016, 'Pola Konsumsi Fast Food dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih pada Remaja', *Unnes Journal of Public Health*, 5(5).
- Sharma, M. dan Ickes, M.J. 2008, 'Psychosocial Determinants of Childhood and Adolescent Obesity', 2(1), pp. 33–49. Available at: <https://doi.org/10.5590/JSBHS.2008.02.1.03>.
- Simpatik, R.H., Purwaningtyas, D.R. dan Dhanny, D.R. 2023, 'Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi' iyah 02 Jatiwaringin', 4(1), pp. 46–55. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>.
- Skjåkødegård, H.F. *et al.* 2021, 'Beyond Sleep Duration: Sleep Timing as a Risk Factor for Childhood Obesity', (December 2019), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1111/ijpo.12698>.
- Spiegel, K., Tasali, E., Penev, P., & Van Cauter, E. 2004. Brief communication: Sleep curtailment in healthy young men is associated with decreased leptin levels, elevated ghrelin levels, and increased hunger and appetite. *Annals of Internal Medicine*, 141(11), 846–850.
- Sujarweni, V.W. 2015, *Metodologi Penelitian Bisnis & Ekonomi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suraya, R. *et al.* 2021, 'Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas pada Remaja', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 80–87. Available at: <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i2.4732>.

- Susanto, H. dan Kep, S. 2018, 'Durasi Lama Tidur pada Remaja di Dua Negara Asean', Unissull Press, pp. 11–16.
- Thamaria, N. 2017, '*Penilaian Status Gizi*', Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Thesa Danana Prima, Hafni Danayani, M.N.A. 2018, 'Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas Remaja di Banda Aceh', 4(1), pp. 20–27.
- Timur, M., Nyoman Sri Yuliani, N. dan Widiarti, A. 2020, 'Hubungan antara Asupan Makronutrien dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Anak Usia 6-12 Tahun di Kota Palangka Raya', *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(2), pp. 1032–1039. Available at: <https://doi.org/10.37304/jkupr.v8i2.2038>.
- Utami, N.P., Purba, M.B. dan Huriyati, E. 2017, 'Hubungan Durasi Tidur terhadap Asupan Energi dan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta', *Jurnal UMS*, pp. 29–38.
- Wang, H. *et al.* 2018, 'The Relationship between Sleep Duration and Obesity Risk among School Students: A Cross-Sectional Study in Zhejiang , China', pp. 1–9.
- Weiss, A., Xu, F., Storfer-Isser, A., Thomas, A., Ievers-Landis, C. E., & Redline, S. 2010. The association of sleep duration with adolescents' fat and carbohydrate consumption. *Sleep*, 33(9), 1201–1209. <https://doi.org/10.1093/sleep/33.9.1201>
- WHO 2014, 'World's Adolescents a Second Chance in the Second Decade', *World Health Organization*, pp. 3–6.
- Winarno, F. . 1991. *Kimia Pangan dan Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Yanti, R. *et al.* 2021, 'Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA', 8(1), pp. 45–53.