

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S., Trisnadewi, N.W., Oktaviani, N.P.W., Munthe, S.A., 2021. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis, Denpasar.
- Allioua, M., Djaziri, R., Mahdad, M.Y., Gaouar, S.B.S., Derradji, H., Boudjema, B.M., Belbraouet, S., 2015. Dietary Fat Intake, Micronutrient and Obesity among Adolescent in Tlemcen (Western Algeria). *Food Nutr. Sci.* 06, 860–868. <https://doi.org/10.4236/fns.2015.610090>
- Almansour, F.D., Allafi, A.R., Zafar, T.A., Al-Haifi, A.R., 2020. Consumer prevalence, attitude and dietary behavior of online food delivery applications users in Kuwait. *Acta Biomed.* 91, 1–6. <https://doi.org/10.23750/abm.v91i4.8543>
- Alyami, R.A., Alharbi, M.F., 2023. Relationship between Behavioural Intention for Using Food Mobile Applications and Obesity and Overweight among Adolescent Girls. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 20, 4432. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054432>
- Amrynia, S.U., Prameswari, G.N., 2022. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indones. J. Public Heal. Nutr.* 2, 112–121. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Azizah, N., 2022. Hubungan Konsumsi Makanan Melalui Fitur Pemesanan Makanan Online Terhadap Status Gizi Remaja Saat Pandemi di SMA Kota Depok. Skripsi Thesis. Universitas Sriwijaya.
- Billah, A.A.M., 2021. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019. Skripsi Thesis. Univ. Muhammadiyah Makassar.
- Cahyaningrum, 2015. Leptin sebagai indikator obesitas, Sandubaya Mataram. *J. Kesehat. Prima* I, 1364–1371.
- Demokrawati, F.A., 2014. Analisa Quick Count Dengan Menggunakan Metode Stratified Random sampling (Studi Kasus Pemilu Walikota Bandung 2013). *Univ. Pendidik. Indones.* 22–23.
- Desmawati, 2019. Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *J. Ilm. Kesehat. Masy.* 11, 296–301.

- Dewi, S.R., 2013. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi Dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahliet aan Jasa Boga Di SMK Negeri 6 Yogyakarta. Skripsi Thesis. Fak. Tek. Univ. Negeri Yogyakarta.
- Dewita, E., 2021. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Tambang. *J. Kesehat. Tambusai* 2, 7–14. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i1.1554>
- Diananda, A., 2019. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *J. Istighna* 1, 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Fathin, Fauziyah Arif, 2018. Hubungan Kontribusi Energi Sarapan dan Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Sukoharjo. Skripsi Thesis. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Flieh, S.M., Miguel-Berges, M.L., González-Gil, E.M., Gottrand, F., Censi, L., Widhalm, K., Manios, Y., Kafatos, A., Molnár, D., Dallongeville, J., Stehle, P., Gonzalez-Gross, M., Marcos, A., De Henauw, S., Molina-Hidalgo, C., Huybrechts, I., Moreno, L.A., 2021. The association between portion sizes from high-energydense foods and body composition in european adolescents: The helena study. *Nutrients* 13, 1–25. <https://doi.org/10.3390/nu13030954>
- Florens, C., Widjaja, N.A., Irawan, R., Hanindita, M.H., 2022. the Composition of Carbohydrate and Fat Consumption Among Obese Adolescents in Surabaya and Sidoarjo. *Media Gizi Indones.* 17, 62. <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i1.62-69>
- Grace, G.A., Edward, S., Gopalakrishnan, S., 2021. Dietary Habits and Obesity among Adolescent School Children : A Case Control Study in an Urban Area of Kancheepuram District. *Indian J. Community Med.* 46, 637–640. <https://doi.org/10.4103/ijcm.IJCM>
- Hafiza, D., et al, 2021. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nurs. J. Ilmu Keperawatan (Journal Nurs. Sci.* 9, 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Handayani, D.R., Sugiatmi, 2018. Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia Determinant of Obesity among Senior High School Student at South Tangerang Indonesia. *J. Kedokt. dan Kesehat.* 14, 1–10.
- Hutabarat, A.H.H., Triawanti, Yuliana, I., 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Kalori Dengan Status Gizi Lebih Siswa SMA Di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam. *Homeostatis* 3, 265–270.
- IPAQ, 2005. Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – Short and Long Forms 1–15.

- Izhar, M.D., 2020. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *J. Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* 5, 1. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Karunianingsih, D.A., 2020. Mediatisasi Jasa Layanan Makanan Melalui Aplikasi GoFood dan GrabFood. *J. Penelit. Komun.* 23, 129–142. <https://doi.org/10.20422/jpk.v2i23.688>
- Kaur, P., Sharma, S.K., Sharma, S., 2016. Relationship of Junk Food Consumption and Body Mass Index Among Adolescents. *Indian J. Community Heal. Nurs.* 3, 8–11.
- Kementerian Kesehatan RI, 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- Kementerian Kesehatan RI, 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Kementerian Kesehatan RI, 2018a. Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Lap. Nas. Riskesdas 2018.*
- Kementerian Kesehatan RI, 2018b. Laporan Provinsi DKI Jakarta: Riskesdas 2018, Laporan Provinsi DKI Jakarta.
- Kusliyana, I., 2018. Perbedaan Kadar HDL (High Density Lipoprotein) Kolesterol Dengan Cara Semi-Mikro dan Makro. *Skripsi Thesis. Universitas Muhammadiyah Surabaya.*
- Kusumo, M.P., 2020. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. *The Journal Publishing,* 8–11.
- Mardalena, I., 2021. *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan, Pustaka Baru press.*
- Markuri, T.D., Ashan, H., 2021. The relationship of physical activity and nutritional status among the students of SMKN 03 Muko-Muko District during covid-19 pandemic. *Arsip Gizi dan Pangan* 6, 122–130. <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i2.6786>
- Merita, M., Aisah, A., Aulia, S., 2018. Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Kota Jambi. *J. Ilmu Kesehat. Masy.* 9, 207–215. <https://doi.org/10.26553/jikm.v9i3.313>
- Mukhlisa, W.N.I., Rahayu, L.S., Furqon, M., 2018. Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Argipa* 3, 59–66.

- Murti, H., 2017. Hubungan Asupan Gizi, Kebiasaan Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di SMA Negeri 34 Jakarta Tahun 2017. Skripsi Thesis. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Mutia, A., Jumiyati, J., Kusdalinah, K., 2022. Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *J. Nutr. Coll.* 11, 26–34. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32070>
- Nagata, J.M., Smith, N., Alsamman, S., Lee, C.M., Dooley, E.E., Kiss, O., Ganson, K.T., Wing, D., Baker, F.C., Gabriel, K.P., 2023. Association of Physical Activity and Screen Time With Body Mass Index Among US Adolescents. *JAMA Netw. Open* 6, E2255466. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.55466>
- Nuzulla, N.H., 2022. Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSNU Tuban. Skripsi Thesis. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ortega, F.B., Ruiz, J.R., Castillo, M.J., 2016. Physical Activity, Physical Fitness and Overweight in Early Schoolchildren. *J. Sports Med. Doping Stud.* 06. <https://doi.org/10.4172/2161-0673.1000178>
- P2PTM Kemenkes RI, 2020. Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan. Kementerian. Kesehat. Republik Indonesia.
- Paleva, R., 2019. Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *J. Ilm. Kesehat. Sandi Husada* 10, 354–358. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.190>
- Pusparani, N.E., 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Asupan Lemak, Dan Asupan Karbohidrat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di SMA N 4 Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Puspitasari, I., 2017. Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Terhadap Kejadian Obesitas Anak Stunted Usia 9-12 Tahun Di Kota Semarang. *J. Nutr. Coll.* 6, 307–312.
- Putri, A.E., 2020. Hubungan Body Image, Frekuensi Pemesanan Makanan Online dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di Kelurahan Karet. Skripsi Thesis. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Putri, V.O., 2019. Gambaran Asupan Lemak, Body Image, dan Status Gizi Pada Siswi SMA Negeri 9 Bandung. Diploma Thesis. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Rae, A.E., Renyoet, B.S., 2022. Psychological and Social Factors Affecting Eating Habits in Adolescent. *Al Gizzai Public Health Nutrition Journal* 2, 95–107. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v2i2.25921>

- Rahmatika, K.N., 2019. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadia Obesitas Pada Remaja Di SK Cor Jesu Malang. Diploma Thesis. Poltekkes Malang.
- Rohayati, I.Z., 2014. Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyelenggaraan Program Makan Siang Di SD Al Muslim Tambun. Unnes J. Public Heal. 3.
- Rumagit, F.A., Kereh, P.S., Rori, J., 2019. Kontribusi Asupan Energi Protein Dan Makanan Jajanan Pada Siswa Obesitas Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Manado. Jurnal Gizido 11, 8–16. <https://doi.org/10.47718/gizi.v11i01.754>
- Sandy, Y., Permatasari, T., Pratiwi, C., Damanik, K., 2023. Online Food Consumption dan Asupan Kalsium Terhadap Status Gizi Remaja di Kota Medan. J. Gipas 7.
- Saputra, N.R., 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018. Diploma Thesis. Poltekkes Denpasar.
- Sari, N.N.P., 2018. Frekuensi Konsumsi Junk Food, Status Gizi dan Usia Menarche Pada Siswi SMP Dharma Praja Kabupaten Badung Provinsi Bali. Diploma Thesis. Poltekkes Denpasar.
- Sari, R.P., 2022. Modul Bahan Ajar Metabolisme Karbohidrat, Lemak dan Protein Semester Ganjil tahun 2021/2022. Diploma Thesis. Program Studi D3 Keperawatan Universitas Mulawarman, Samarinda.
- Satrianugraha, M.D., 2022. Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan-Antar Makanan Online, Asupan Zat Gizi Makro, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Remaja di Kota Surabaya. J. Signal 10, 344–349.
- Statista, 2023. Online Food Delivery - Worldwide [WWW Document]. URL <https://www.statista.com/outlook/dmo/online-food-delivery/worldwide> (accessed 6.1.23).
- Statista, 2021. Number of users of the online food delivery market in Indonesia from 2017 to 2024, by segment [WWW Document]. Statista.com. URL <https://www.statista.com/forecasts/1227097/users-online-food-delivery-indonesia-by-segment>
- Suha, G.R., Rosyada, A., 2022. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). Ilmu Gizi Indones. 6, 43. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>

- Sulastrri, D., et al, 2012. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang. *Maj. Kedokt. Andalas* 36, 188. <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i2.p188-201.2012>
- Suryadi, D. F., & Ilyas, M.I.F., 2018. Adopsi Online Food Delivery Services bagi Wirausaha Pemula di Kota Makassar (Studi Kasus pada Big Bananas). *Pros. Semin. Nas. Has. Penelit. Pengabdi. Kpd. Masy.* 2018, 75–80.
- Sutanto, K., Karjadidjaja, I., 2019. Hubungan antara obesitas sentral dengan kejadian dislipidemia pada karyawan Universitas Tarumanagara pengunjung poliklinik Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara November 2016 - April 2017. *Tarumanagara Med. J.* 1, 352–360.
- Ubro, I., 2014. Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *J. e-Biomedik* 2. <https://doi.org/10.35790/ebm.2.1.2014.3753>
- UNICEF, 2021. Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia 1–66.
- Widianto, F., et al, 2017. Remaja Bisa Mencegah Gizi Lebih Dengan Meningkatkan Self-Efficacy Dan Konsumsi Sayur-Buah. *Indones. J. Nurs. Pract.* 1, 16–22. <https://doi.org/10.18196/ijnp.1257>
- Widiastuti, A.O., Widiyaningsih, E.N., 2023. Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta. *Pros. 16th Urecol Seri MIPA dan Kesehat.* 66–74.
- Widya Pratiwi, N.K., 2020. Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Status Obesitas Sentral Dengan Profil Lipid Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Diploma Thesis. Poltekkes Denpasar.*
- Wulandari, D.T., Mardiyati, N.L., 2017. Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *J. Ris. Kesehat.* 9. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v9i1.290>
- Wulandari, S., Lestari, H., Fachlevy, A.F., 2016. Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 4 Kendari tahun 2016. *J. Ilm. Mhs. Kesehat. Masy.* 1, 1–13.
- Yahya, A., 2020. Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan-Antar Makanan Online, Asupan Zat Gizi Makro, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Remaja di Kota Surabaya. *Skripsi Thesis. Universitas Airlangga Surabaya.*

Yanti, R., Nova, M., Rahmi, A., 2021. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *J. Kesehat. Perintis (Perintis's Heal. Journal)* 8, 45–53. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>

Zion, A.M.T.H., 2019. Food Delivery Apps: Usage And Demographics — Winners, Losers And Laggards [WWW Document]. URL <https://www.zionandzion.com/research/food-delivery-apps-usage-and-demographics-winners-losers-and-laggards/> (accessed 6.18.23).