

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, R., Dwipajati, Cerdasari, C., & Widayanti, E. 2022, *Perspektif Gizi & Seputar Diet Untuk Sindroma Metabolik di Era Pandemi* (1st ed.). Media Nusa Creative.
- Amalia, N. N., Dieny, F. F., Candra, A., & Nissa, C. 2023, Hubungan Daya Terima makanan dengan kualitas diet pada santri. *Gizi Indonesia*, 46(1), 43–56. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i1.761>
- Amalia, S. I. 2020, *The Correlation between Characteristics of Students, Food Quality and Food Acceptability among Santri at the Al Izzah International Islamic Boarding School Batu* (pp. 13–22).
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. 2018, Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Ayu, T. 2009, *Hubungan Asupan Zat Besi dan Kadar Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani (VO2 Max) pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Semarang* [Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Gizi].
- Azora, P. 2021, Analisis Quick Count Dengan Menggunakan Metode Stratified Random Sampling Studi Kasus Pemilu Gubernur Kalimantan Barat 2018. *Buletin Ilmiah Mat. Stat. Dan Terapannya (Bimaster)*, 10(1), 43–50.
- Balitbangkes. 2018, *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Binti Abdul Malik, Q. 'Ainiy, & Syahrul, F. 2022, Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Natrium, Tingkat Stres, dan Tempat Tinggal dengan Tekanan Darah Remaja: Studi Cross-Sectional. *Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 1–14. <https://doi.org/10.22487/preventif.v13i1.226>
- Candra, A. 2017, Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Antropometri dengan Tekanan Darah Remaja. *JNH(Journal of Nutrition and Health)*, 5(2).
- Dirgantara, G. 2018, *Konsumsi sayuran dan buah masyarakat masih kurang*. Antara News Sumsel. <https://sumsel.antaranews.com/berita/333017/konsumsi-sayuran-dan-buah-masyarakat-masih-kurang>

- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. 2018, Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97.
- Graudal, N., Jürgens, G., Baslund, B., & Alderman, M. H. 2014, Compared With Usual Sodium Intake, Low- and Excessive-Sodium Diets Are Associated With Increased Mortality: A Meta-Analysis. *American Journal of Hypertension*, 27(9), 1129–1137. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpu028>
- Hamidiyah, A. 2020, Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.36341/jomis.v4i1.1091>
- Imtihani, T. R., & Noer, E. R. 2013, Hubungan Pengetahuan, Uang saku, dan Peer Group dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 2(1).
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. 2018, Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 6(5).
- Isfaizah, I., & Widyaningsih, A. 2021, Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan darah pada Remaja di SMK NU Ungaran. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(1), 68. <https://doi.org/10.35473/ijm.v4i1.894>
- Kisno Saputri, R., Al-Bari, A., & Pitaloka, R. I. K. 2021, Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Remaja. *Jurnal Gizi*, 10(2), 10–19.
- Kurniawan, M. W. W., & Widyaningsih, T. D. 2017, The Relation of Food Consumption Pattern and Individual Budget of Students Majoring in Business Management with Students Majoring in Agricultural Product Technology of Brawijaya University on Nutritional Status. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(1), 1–12.
- Malinti, E., & Elon, Y. 2019, Hubungan asupan natrium, kalium; indeks masa tubuh, lingkaran pinggang dengan tekanan darah pria dewasa muda. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.30644/rik.v8i1.213>
- Merdianti, R., Hidayati, L., & Asmoro, C. P. 2019, Hubungan Status Nutrisi dan Gaya Hidup terhadap Tekanan Darah pada Remaja di Kelurahan Lidah Kulon Kota Surabaya. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(2), 218–226. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i2.art.p218-226>
- Nimah, L., Pratiwi, I., Hidayati, L., Wahyudi, A., & Bakar, A. 2019, Kejadian Hipertensi pada Anak dan Remaja dengan Status Gizi Obesitas. *Jurnal Ilmiah Media Husada*, 8(2), 88–93. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v8i2.200>

- Ningtyias, F. W., Prasetyowati, I., Astuti, I. S. W., Muslich, S., Nafi', A., & Haryono, A. 2018, Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren, Kabupaten Jember. *Medical Technology and Public Health Journal*, 2(1), 25–34. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v2i1.314>
- Nur, F. M., Muamar, M. R., & Maulidasari. 2020, *Sistem Peredaran Darah*.
- Nurmasyita, N., Widjanarko, B., & Margawati, A. 2016, Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *Jurnal Gizi Indonesia (the Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), 38–47. <https://doi.org/10.14710/jgi.4.1.38-47>
- Oktavianita, A. R., & Wirjatmadi, B. 2020, *Perbedaan Besaran Uang Saku dan Aktivitas Fisik antara Siswi Gemuk dan Normal di SMA Negeri 5 Surabaya The Differences in the Amount of Pocket Money and Physical Activity between Overweight and Normal Students at SMA Negeri 5 Surabaya* (pp. 178–184).
- Permatasari, T., Briawan, D., & Madanijah, S. 2020, Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia Remaja Putri di Kota Bogor. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2).
- Polii, R., Engka, J. N. A., & Sapulete, I. M. 2016, Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14862>
- Purwaningtyias, S. 2013, *Gambaran Penyelenggaraan Makan di Pondok Pesantren Al-Qodiri Kabupaten Jember*.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. 2019, Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080>
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, Muh. N. H., & Sufyan, D. L. 2021, Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65. <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>
- Ridwan, E. 2012, Review of interactions between iron and other micronutrients in supplementation. *Nutrition and Food Research*, 35(1), 49–54.
- Ronitawati, P., Setiawan, B., & Sinaga, T. 2016, Analysis Consumption Fruits and Vegetables in the Model of Food Service System in Elementary School. *JURNAL MKMI*, 12(1).

- Rosyidah, Z., & Andrias, D. R. 2015, Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), 1–6.
- Setyaningsih, E. D., & Manikam, R. M. 2021, Hubungan konsumsi fast food dan asupan natrium dari fast food dengan tekanan darah remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 9(1), 9–15.
- Sholichah, F., & Syukur, F. 2020, Jurnal penelitian dan pengembangan kesehatan masyarakat indonesia. *Sistem Penyelenggaraan Makanandi Pondok Pesantren Tahfidz*.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. 2020, Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1). <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41433>
- Sukma, G. A., Kusmiati, M., & Rukanta, D. 2021, *Pengaruh Puasa Ramadhan terhadap Tekanan darah pada Orang Dewasa* [Review of *Pengaruh Puasa Ramadhan terhadap Tekanan darah pada Orang Dewasa*].
- Trepanowski, J. F., & Bloomer, R. J. 2010, The impact of religious fasting on human health. *Nutrition Journal*, 9(1). <https://doi.org/10.1186/1475-2891-9-57>
- Ulya, S. F., Sukestiyarno, Y., & Hendikawati, P. 2018, Analisis Prediksi Quick Count Dengan Metode Stratified Random Sampling Dan Estimasi Confidence Interval Menggunakan Metode Maksimum Likelihood. *Unnes Journal of Mathematics*, 7(1), 108–119.
- Wulandari, S., Lestari, H., & Faizal Fachlevy, A. 2016, Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja di sma negeri 4 kendari tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*.
- Zhang, M., Zhao, Y., Sun, H., Luo, X., Ren, Y., Zhou, J., Han, C., Zhang, H., Yang, X., Pang, C., Yin, L., Feng, T., Zhao, J., & Hu, D. 2017, Effect of dynamic change in body mass index on the risk of hypertension: Results from the Rural Chinese Cohort Study. *International Journal of Cardiology*, 238, 117–122.