

DAFTAR PUSTAKA

- Abboud, M., 2020. Vitamin d supplementation and blood pressure in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis. *Nutrients*. <https://doi.org/10.3390/nu12041163>
- Adiputra, I.M.S., Trisnadewi, N.W., Oktaviani, N.P.W., Munthe, S.A., Hulu, V.T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R.J., Tania, P.O.A., Rahmiati, B.F., Lusiana, S.A., Susilawaty, A., Sianturi, E., Suryana, 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan 2021*. Yayasan Kita Menulis, Denpasar.
- Amalia, F.Z.R., 2019. Hubungan Asupan Lemak, Serat, dan Kegemukan terhadap Kejadian Hipertensi Remaja Putri SMK Kota Bekasi. *International Conference on Helath Development*.
- Angesti, A.N., Triyanti, T., Sartika, R.A.D., 2018. Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan* 46, 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Anggrenalda, 2017. Hubungan Asupan Natrium, Aktivitas Fisik, Durasi Tidur, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Remaja di SMA Negeri 3 Tangerang Selatan Tahun 2017. *Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta*.
- Brody, T., 1999. *Nutritional Biochemistry*, 2nd ed. Academic Press, San Diego.
- Brzezinski, W.A., 1990. Chapter 16 Blood Pressure on *Clinical Methods: The History, Physical, and Laboratory Examinations*, 3rd ed. Butterworths, Boston.
- Centers for Disease Control and Prevention, 2020. High Blood Pressure in Kids and Teens [WWW Document]. URL <https://www.cdc.gov/bloodpressure/youth.htm> (accessed 1.27.23).
- Chobanian, A. v, Bakris, G.L., Black, H.R., Cushman, W.C., Greem, L.A., Izzo Jr, J.L., Jones, D.W., Materson, B.J., Opari, S., Wright Jr, J.T., Roccella, E.J., 2003. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. <https://doi.org/10.1001/jama.289.19.2560>
- Dinkes Banten, 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Banten Tahun 2021*.
- Dinkes Banten, 2020. *Profil Kesehatan Provinsi Banten Tahun 2020*.

- Dinkes Tangsel, 2021. Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Dinas Kesehatan Kota Tangerang Seltan Tahun 2021.
- Dinkes Tangsel, 2020. Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Dinas Kesehatan Kota Tangerang Seltan Tahun 2020.
- Fitrianingsih, Siswanto, Y., Tarmali, A., 2016. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di SMAN 1 Ungaran Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 8, 33–39.
- Flynn, J.T., Kaelber, D.C., Baker-Smith, C.M., Blowey, D., Carroll, A.E., Daniels, S.R., de Ferranti, S.D., Dionne, J.M., Falkner, B., Flinn, S.K., Gidding, S.S., Goodwin, C., Leu, M.G., Powers, M.E., Rea, C., Samuels, J., Simasek, M., Thaker, V. V., Urbina, E.M., 2017. Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents. *Pediatrics* 140. <https://doi.org/10.1542/peds.2017-1904>
- FoodData Central USDA [WWW Document], 2020. . U.S. Department of Agriculture.
- Fountain, J.H., Lappin, S.L., 2022. *Physiology, Renin Angiotensin System*. StatPearls Publishing.
- Gómez-Martínez, M.A., Castillo-Martínez, L., Velazquez-Aguilar, C., Vergara-Castaneda, A., Milke-Garcia, M.D.P., Orea-Tejeda, A., 2017. Cross-sectional Study of Dietary Fatty Acid Intake and Its Association to High Blood Pressure in a Group of Mexican Adolescents. *Mexican Endocrinol Metab Nutrition* 4, 58–64.
- Gropper, S.S., Smith, J.L., Carr, T.P., 2018. *Advanced Nutrition and Human Metabolism*, 7th ed. Cengage Learning, Boston.
- Gunardi, Y., 2012. *Hidup Nyaman dengan Hipertensi*. Agromedia Pustaka, Jakarta.
- Handayani, S.T., Setiadi, Y., Jurusan, Y., Poltekkes, G., Semarang, K., 2019. Hubungan Faktor Asupan Dengan Lingkar Pinggang, Kadar Gula Darah Puasa Dan Tekanan Darah Pada Remaja Obesitas Di Sma Negeri 9 Semarang. *Jurnal Riset Gizi* 7, 107–114.
- Hanwell, H.E.C., Vieth, R., Cole, D.E.C., Scillitani, A., Modoni, S., Frusciante, V., Ritrovato, G., Chiodini, I., Minisola, S., Carnevale, V., 2010. Sun exposure questionnaire predicts circulating 25-hydroxyvitamin D concentrations in Caucasian hospital workers in southern Italy. *Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology* 121, 334–337. <https://doi.org/10.1016/j.jsbmb.2010.03.023>
- Harvey, R., Ferrier, D., 2011. *Lippincott's Illustrated Reviews: Biochemistry*, 5th ed. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.

- Herawati, N.T., Alamsyah, D., Dwi Hernawan, A., 2020. Hubungan Antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan* 7, 34–43. <https://doi.org/10.29406/jjumv7i1>
- Hermawan, D., Andoko, 2019. Hubungan Antara Kadar Vitamin D Dalam Darah Dengan Tekanan Darah Usia Lanjut Di Natar Lampung Selatan. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya* 6, 1–8.
- Hermawan, D., Andoko, 2017. Pengaruh Pemberian Vitamin D Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Dengan Hipertensi. *Jurnal Dunia Kesmas* 6, 36–42.
- Hermawan, D., Kadarsih, S., Astuti, I., Arifi Nang Agus, Z., 2012. Efek asupan vitamin D terhadap tekanan darah sistolik tikus putih (*Rattus norvegicus*). *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 9, 10–15.
- Holick, M.F., 2007. Medical Progress Vitamin D Deficiency. *N Engl J Med* 357, 266–281.
- Junaidi, Noviyanda, 2016. Kebiasaan Konsumsi Fast Food Terhadap Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal* 1, 78–82.
- Kartika, L.A., Afifah, E., Suryani, I., 2017. Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)* 4, 139. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)
- Ke, L., Ho, J., Feng, J., Mpofu, E., Dibley, M.J., Feng, X., Van, F., Leong, S., Lau, W., Lueng, P., Kowk, C., Li, Y., Mason, R.S., Brock, K.E., 2014. Modifiable Risk Factors Including Sunlight Exposure and Fish Consumption are Associated with Risk of Hypertension in a Large Representative Population from Macau. *Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology* 144, 152–155. <https://doi.org/10.1016/j.jsbmb.2013.10.019>
- Kemenkes RI, 2019a. Laporan Riskesdas Nasional 2018.
- Kemenkes RI, 2019b. Laporan Riskesdas Provinsi Banten 2018.
- Kemenkes RI, 2019c. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Kemenkes RI, 2014a. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014.

- Kemenkes RI, 2014b. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Kemenkes RI, 2013. Laporan Riskesdas Nasional 2013.
- Kemenkes RI, 2007. Laporan Riskesdas Nasional 2007.
- Kurnianingtyas, B.F., Suyatno, Kartasurya, M.I., 2017. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Siswa di Kota Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5, 70–77.
- Kurnianto, A., Sunjaya, D.K., Rinawan, F.R., Hilmanto, D., 2020. Prevalence of Hypertension and Its Associated Factors among Indonesian Adolescents. *Int J Hypertens* 2020, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2020/4262034>
- Listiana, Krisnasary, A., Rizal, A., 2017. Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan* 10, 126–138.
- Manawan, A.A., Rattu, A.J.M., Punduh, M.I., 2016. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Farmasi* 5, 340–347.
- Marantha, H.A., 2018. Hubungan Asupan Advanced Glycation End Products, Asupan Vitamin D, dan Paparan Sinar Lampu Selama Tidur dengan Kejadian Prehipertensi pada Remaja. Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Masulili, F., Zainul, Junaidi, 2017. Pengaruh Sinar Ultraviolet terhadap Kadar Vitamin D dan Tekanan Darah Perempuan di Pesantren di Kota Palu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya* 4.
- Meidayanti, D., 2021. Manfaat Likopen Dalam Tomat Sebagai Pencegahan Terhadap Timbulnya Aterosklerosis. *Jurnal Medika Utama* 2, 906–910.
- Nimitphong, H., Holick, M.F., 2013. Vitamin D Status and Sun Exposure in Southeast Asia. *Dermatoendocrinol* 5, 34–37. <https://doi.org/10.4161/derm.24054>
- Notoatmodjo, S., 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta, Jakarta.
- Novianti, A., Mustika, A.B., Mulyani, E.Y., 2021. Pengetahuan Gizi, Asupan Natrium, Kalium, Vitamin D Berhubungan dengan Tekanan Darah Ibu Hamil. *Darussalam Nutrition Journal* 5, 90–100.
- Nugroho, D.U., Saraswati, L.D., Udiyono, A., 2016. Gambaran Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 12-14 Tahun (Studi Pada

Siswa SMP Islam Al Azhar 14 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 4, 2356–3346.

Pakar Gizi Indonesia, 2016. *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. EGC, Jakarta.

Paulina, K., Amanda, M., Anna, P., Ewa, S., 2020. Sunscreens as a prevention of the photoaging. *Journal of Education, Health and Sport* 10, 11–16. <https://doi.org/10.12775/jehs.2020.10.08.001>

Pratama, I.B.A., Fathnin, F., Budiono, I., 2019. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*.

Putri, A.L., 2019. Hubungan Asupan Natrium, Asupan Lemak, Status Gizi (Imt/U), Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di SMK Lingga Kencana Depok Tahun 2019. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Depok.

Putri, M.E., 2019. Korelasi Stres dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Essensial. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 19, 147. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i1.580>

Rahayu, A., Yulidasari, F., Setiawan, M.I., 2019. *Buku Ajar Dasar-Dasar Gizi*, 1st ed. CV Mine, Yogyakarta.

Renita, 2017. *Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Baru Program Studi Diploma III Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.

Rimahardika, R., Subagio, H.W., Wijayanti, H.S., 2017. Asupan Vitamin D dan Paparan Sinar Matahari Pada Orang yang Bekerja Di Dalam Ruangan dan Di Luar Ruangan. *Journal of Nutrition College* 6, 333–342. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18785>

Rofles, S.R., Pinna, K., Whitney, E., 2018. *Understanding Normal and Clinical Nutrition*, 11th ed. Cengage Learning, Boston.

Rosmayantiningsih, L.A., 2018. Hubungan Asupan Vitamin D dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia 30-64 Tahun di Puskesmas Cimahi Tengah Kota Cimahi. *Poltekes Kemenkes Bandung*, Cimahi.

Ross, A.C., Taylor, C.L., Yaktine, A.L., Valle, H.B.D., 2011. *Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D*. National Academies Press, Washington, D.C. <https://doi.org/10.17226/13050>

Saptarini, D., 2019. Status Vitamin D pada Remaja Sehat Usia 15-18 Tahun di Kota Depok. *J Indon Med Assoc* 69, 71–77.

Novita Harumsari, 2023

HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN D, ASUPAN LEMAK, DAN PAPARAN SINAR MATAHARI DENGAN TEKanan DARAH PADA REMAJA DI SMPN 21 TANGERANG SELATAN

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Saroba, A.I., 2020. Hubungan Asupan Vitamin Larut Lemak dengan Kejadian Hipertensi pada Pra lansia di Kelurahan Pela Mampang. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Jakarta.
- Schüler, R., Osterhoff, M.A., Frahnw, T., Seltmann, A., Busjahn, A., Kabisch, S., Xu, L., Mosig, A.S., Spranger, J., Möhlig, M., Hornemann, S., Kruse, M., Pfeiffer, A.F.H., 2017. High-Saturated-Fat Diet Increases Circulating Angiotensin-Converting Enzyme, Which Is Enhanced by the rs4343 Polymorphism Defining Persons at Risk of Nutrient-Dependent Increases of Blood Pressure. *J Am Heart Assoc* 6. <https://doi.org/10.1161/JAHA.116.004465>
- Scragg, R., Rahman, J., Thornley, S., 2019. Association of sun and UV exposure with blood pressure and cardiovascular disease: A systematic review. *Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology* 187, 68–75. <https://doi.org/10.1016/j.jsbmb.2018.11.002>
- Septiana, S.I., Puruhita, N., 2015. Pengaruh Pemberian Ikan Teri (*Engraulis encrasicolus*) Pada Memori Spasial Tikus Sprague Dawley Usia Satu Bulan. *Journal of Nutrition College* 4, 1–9.
- Sihotang, M., Elon, Y., 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *CHMK Nursing Scientific Journal* 4, 199–204.
- Simanjuntak, B.Y., Elly, N., 2022. Bahaya Kekurangan Vitamin D Terutama pada Wanita Usia Subur.
- Sirajuddin, Surmita, Astuti, T., 2018. Bahan Ajar Gizi: Survey Konsumsi Pangan. Kementerian Kesehatan RI.
- Siswanto, Y., Widyawati, S.A., Wijaya, A.A., Salfana, B.D., 2020. Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia (JPPKMI)* 1, 11–17.
- Sjakoer, N.A.A., Permatasari, N., 2011. Mekanisme Deoxycorticosterone Acetate (DOCA)-Garam Terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Hewan Coba. *Mekanisme Deoxycorticosterone Acetate* 1, 199–213.
- Sufyan, D.L., Arini, F.A., Sofianita, N.I., Fatmawati, I., Syah, Muh.N.H., 2020. Buku Ajar Pengukuran Antropometri dalam Daur Kehidupan. Rajawali Pers, Depok.
- Sugiatmi, Fauziyah, M., 2020. Hubungan Konsumsi Sayuran dengan Tekanan Darah Pada Remaja di Tangerang Selatan. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science* 1, 17–21.
- Sugiyono, 2010. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D, 10th ed. Penerbit Alfabeta, Bandung.

- Sugiyono, n.d. Pengetahuan Bahan Pangan Hewani dan Hasil Olahannya.
- Syah, Muh.N.H., Wahyuningsih, U., Ardiansyah, S., Asrullah, M., 2020. Hypertension And Related Factors Among Female Students At Vocational High School Bekasi, Indonesia. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)* 15, 219–224. <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i3>
- Taslina, Husna, A., 2017. Hubungan Riwayat Keluarga dan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kuta Alam Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 3, 121–131.
- Valentina, V., Sri Palupi, N., Andarwulan, N., 2014. Asupan Kalsium dan Vitamin D Pada Anak Indonesia Usia 2-12 Tahun. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan* 25, 83–89. <https://doi.org/10.6066/jtip.2014.25.1.83>
- Valle, D.F., Giannini, D.T., 2019. Correlation between Vitamin D and Blood Pressure in Adolescents. *Int J Adolesc Med Health* 32, 1–8. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2017-0165>
- Wahyuni, S.E., R, H.C., Nurhidayat, S., 2019. Pengaruh Paparan Sinar Matahari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Prosiding 1st Seminar Nasional dan Call for Paper* 240–247.
- Wati, D.K., Yuliyatni, P.C.D., Dinata, I.M.K., Nilawati, G.A.P., Widiana, I.G.R., Sutawan, I.B.R., Sunantara, I.G.N.P.M.A., 2019. Child blood pressure profile in Bali, Indonesia. *Open Access Maced J Med Sci* 7, 1962–1967. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.466>
- World Health Organization, 2022. Adolescent Health [WWW Document]. URL https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1 (accessed 1.27.23).
- World Health Organization, 2013. A Global Brief on Hypertension.
- Yang, Lili, Magnussen, C.G., Yang, Liu, Bovet, P., Xi, B., 2020. Elevated Blood Pressure in Childhood or Adolescence and Cardiovascular Outcomes in Adulthood: A Systematic Review. *Hypertension* 75, 948–955. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.14168>
- Yolanda, R., Aritonang, I., Huriyati, E., 2016. Asupan Zat Gizi (Energi, Protein, Lemak) dan Status Gizi terhadap Hipertensi pada Remaja di SMA Kota Yogyakarta. Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- Yosephin, B., Khomsan, A., Briawan, D., Rinbawan, 2014. Peranan Ultraviolet B Sinar Matahari terhadap Status Vitamin D dan Tekanan Darah pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* 8, 256–260.

- Yudiarti, M., Soekatri, E., Muslimatun, S., Purwanto, Ariani, M., Hardinsyah, Egayanti, Y., Kardono, L.B., 2012. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X: Presentasi dan Poster, 1st ed. LIPI Press, Jakarta.
- Yuriah, A., Astuti, A.T., Inayah, I., 2019. Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia* 2, 115–124.