

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, B., & Sumardiyono, S. 2019. Hubungan Antara Merokok Dan Aktifitas Fisik Dengan Prevalensi Hipertensi Di Indonesia (Analisis Data Riskesdas Dan Profil Kesehatan 2013). *Smart Medical Journal*, 2(1), 50. <https://doi.org/10.13057/smj.v2i1.30846>
- Andika, F., & Safitri, F. 2019. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Provinsi Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(1), 148. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v5i1.342>
- Angelina, M. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Pengemudi Kopaja di Terminal Kampung Rambutan Jakarta Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 41–53. <https://doi.org/10.32763/juke.v14i1.197>
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Textbook of Diabetes: Fourth Edition*, 5(1), 575–598. <https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36>
- Anggraini, D. 2013. Studi tentang Perilaku Pengendara Kendaraan Bermotor di Kota Samarinda. Studi Tentang Perilaku Pengendara Kendaraan Bermotor Di Kota Samarinda, 1(1), 10–19.
- Ardiani, N. K. N., & Subrata, I. M. 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengonsumsi Kopi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Archive of Community Health*, 8(2), 372. <https://doi.org/10.24843/ach.2021.v08.i02.p12>
- Arifin, Z. 2020. Identifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Karyawan Stikes Yarsi Mataram. *Prima : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(2), 1–8. <https://doi.org/10.47506/jpri.v6i2.177>
- Aristi, D. L. A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., & Siswoyo, S. 2020. Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1), 53–60. <https://doi.org/10.22435/hsr.v23i1.2741>
- Arum, Y. T. G. 2019. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Astriandini, P., Prihatin, S., Isnawati, M., & Jaelani, M. 2015. Hubungan Asupan

- Natrium Dengan Tekanan Darah Mahasiswa Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. 1, 38–45.
- Chaiard, J., Deeluea, J., Suksatit, B., & Songkham, W. 2019. Factors associated with sleep quality of thai intercity bus drivers. *Industrial Health*, 57(5), 596–603. <https://doi.org/10.2486/indhealth.2018-0168>
- Charissa, O., Yanti, D., Silaban, L., & Sari, T. 2020. Penyuluhan Kesehatan Dan Pengukuran Tekanan Darah Sebagai Upaya Cegah Dan Atasi Hipertensi Pada Pengendara Bus Di Cv Gm.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53–65. <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. 2018. Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>
- Daulay, M. 2020. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Balai Pengobatan Nauli. *Global Health Science*, 5(2), 78–83
- Dinkes. 2019. *Profil Kesehatan DKI Jakarta 2019*. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Ekaningrum, A. Y. 2021. Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–92. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>
- Eriyanti, P., & Handayani, P. 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Pengemudi Bus Akap Dan Akdp Di Terminal Poris Plawad Kota Tangerang Tahun 2018
- Famuji, S. R. R. 2020. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Nilai Tekanan Darah Lansia Di Kota Batu. 21(1), 1–9
- Garwahasada. 2020. Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>
- Haq, D. F. A. 2017. Determinan Hipertensi Pada Supir Bus AKAP (Antar Kota Antar Provinsi) Di Terminal Wilayah Kota Jakarta Timur Tahun 2017.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian*
- Hasanah, R., Utomo, W., & Rustam, M. 2023. Gambaran aktivitas fisik lansia

Devina Alifia Salsabila, 2023

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, AKTIVITAS FISIK, DAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PADA PENGEMUDI BUS DI TERMINAL KALIDERES**

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) - [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) - [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

penderita hipertensi di puskesmas simpang tiga. 1(1)

- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799
- Herawati, I. 2016. Manfaat latihan pengaturan pernafasan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi primer. *The 3rd Universty Research Colloquium*, 79–87
- Herawati, N. T., Alamsyah, D., & Hernawan, A. D. 2020. Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43
- Islami, K. I. 2018. Hubungan Antara Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur. 1, 1–27
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. 2020. Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Journal Of Physics A: Mathematical And Theoretical*, 44(8), 1689–1699. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Johanis, I., Tedju Hinga, I. A., & Sir, A. B. 2020. Faktor Risiko Hipertensi, Merokok dan Usia terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 33–40. <https://doi.org/10.35508/mkm.v2i1.1954>
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. 2021. Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kautsar, F., Syam, A., & Salam Bagian Prodi Ilmu Gizi FKM Unhas, A. 2014. Obesitas, Asupan Natrium Dan Kalium Terhadap Tekanan Darah. 187–192.
- Kemenkes. 2018a. Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (p. 674). [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Kemenkes. 2018b. Survey Konsumsi Pangan. In *Bahan Ajar Gizi*.
- Khusnah, F., Rizal, A., & Irianty, H. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia

Devina Alifia Salsabila, 2023

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, AKTIVITAS FISIK, DAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PADA PENGEMUDI BUS DI TERMINAL KALIDERES**

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) - [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021. *Unsika*, 63, 1–8.
- Lating, Z. 2022. Kualitas Tidur dan Tekanan Darah Sopir Angkot Lintas Bula-Ambon. *I3*, 166–169.
- M, H. I., & H, S. H. A. 2022. Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana. *1 Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)*, 9, 1–7. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>
- Malinti, E., & Elon, Y. 2019. Hubungan asupan natrium, kalium; indeks masa tubuh, lingkaran pinggang dengan tekanan darah pria dewasa muda. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.30644/rik.v8i1.213>
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>
- Maulida, D., & Lubis, H. S. 2023. Kualitas tidur dan tekanan darah pada supir bus lintas Sumatera : Studi pada trayek Banda Aceh - Medan Sleep quality and blood pressure in trans-Sumatra bus drivers : Study on the Banda Aceh - Medan route. *03(01)*, 8–11.
- Maulidina, F. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Melinia, R. 2020. Hubungan Pengetahuan Hipertensi, Asupan Natrium, dan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Sukawali Kabupaten Tangerang.
- Motlagh, S. J., Shabany, M., Haghghi, K. S., Nasrabadi, A. N., & Razavi, S. H. E. 2017. Relationship between sleep quality, obstructive sleep apnea and sleepiness during day with related factors in professional drivers. *Acta Medica Iranica*, 55(11), 690–695.
- Nafila, K., & Rusmariansa, A. 2021. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda : Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1578–1589. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.899>
- Noli, F. J., Sumampouw, O. J., & Ratag, B. T. 2021. Usia, Masa Kerja Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Pabrik Tahu. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 2, 15–21.

- Nurdjanah, N., & Puspitasari, R. 2017. Faktor yang Berpengaruh terhadap Konsentrasi Pengemudi. *Warta Penelitian Perhubungan*, 29(1), 141. <https://doi.org/10.25104/warlit.v29i1.318>
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. 2017. Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian.
- Politeknik Kementerian Kesehatan Surakarta. 2021. Intruksi Kerja Penggunaan Tensimeter Digital.
- Pradana, O. 2021. Hubungan Frekuensi Minum Kopi dan Konsumsi Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pria 30 - 60 Tahun Di Wilayah Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021.
- Prihatini, S., Permaesih, D., & Diana Julianti. 2016. Asupan Natrium Penduduk Indonesia. 39(1), 15–24. <http://ejournal.persagi.org/go/>
- Prima G, A., Dian, L., Udiyono, A., & A, M. S. 2021. Gambaran Faktor Yang Berhubungan Dengan kejadian Hipertensi Pada Aopir Angkutan Kota. *Nuevos Sistemas de Comunicación e Información*, 5(April), 2013–2015. <http://ejournal-sl.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Rahma, A., & Baskari, P. S. 2019. Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080>
- Rahmadhani, M. 2021. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM*, 4(1), 52.
- Rao, S. B., Bhavani, G. G., & Madhavi, B. D. 2015. a Study on Hypertension and It'S Determinants Among Male Bus Drivers in State Road Transport Corporation, Visakhapatnam, Andhra Pradesh. *Journal of Evidence Based Medicine and Healthcare*, 2(42), 7324–7329. <https://doi.org/10.18410/jebmh/2015/990>
- Rizkawati, D. 2019. Indeks Massa Tubuh, Lama Bekerja, Kebiasaan Makan, dan Gaya Hidup Hubungannya dengan Hipertensi pada Pramudi (Pengemudi) Bus Transjakarta Tahun 2019. *Skripsi*. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20321150-S-PDF-Destry Rizkawati.pdf>
- Rohmah, N. N. 2022. Analisis Beban Kerja Fisik Dan Stres Kerja Pada Supir Bus Akap. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(2).
- Rumaenda, W., Wilandari, Y., & Safitri, D. 2016. Studi Kasus UPT Puskesmas Ponjong I, Gunungkidul. *Jurnal Gaussian*, 5(2), 299–309. <http://ejournal->

Devina Alifia Salsabila, 2023

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, AKTIVITAS FISIK, DAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PADA PENGEMUDI BUS DI TERMINAL KALIDERES**

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) - [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) - [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

s1.undip.ac.id/index.php/gaussian

- Saraswati, M. A. P., Saraswati, P. A. S., Adiatmika, I. P. G., & Sundari, L. P. R. 2020. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Di Denpasar Timur. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(1), 44. <https://doi.org/10.24843/mifi.2020.v08.i01.p10>
- Setiawati, R., Dardjito, E., Kurnia, W. A., Jurusan, P., Gizi, I., Ilmu, F., Kesehatan, I., & Soedirman, J. 2022. Hubungan Asupan Natrium, Status Gizi, Aktifitas Fisik dan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas II Purwokerto Timur The Correlation Between Natrium Intake, Nutritional Status, Physical Activity and Anxiety Level of E. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan*, 2(1), 49–62.
- Setiawati, T. 2016. Hubungan Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Yang Menjalani Ujian Akhir Semester 2 S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Samarinda.
- Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. 2019. Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), 115–122. <https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.1106>
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(April), 199–204.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. 2019. Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Universitas Wamadewa*, 3(2), 30–38. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>
- Susilo, R. D. 2017. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiwa Semester VIII Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. *Skripsi*, 1–112. <file:///C:/Users/Jo/Downloads/Documents/SKRIPSI RATIH.pdf>
- Te'ne, C. A., & Karjadidjaja, I. 2020. Hubungan Overweight dan Obesitas Terhadap Hipertensi Pada Pengemudi Bus Antar Kota PT GM Jakarta. *Tarumanegara Medical Journal*, 2(2), 1–6
- Tika, T. T. 2021. Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Wantiyah, Y. M. F., & Juliningrum, P. P. 2017. Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. 13

Devina Alifia Salsabila, 2023

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, AKTIVITAS FISIK, DAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PADA PENGEMUDI BUS DI TERMINAL KALIDERES**

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) - [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) - [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Wulandari, E. 2020. Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (Rlpp) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu. 21(1), 1–9
- Wulandari, S., Hardy, F. R., Karima, U. Q., & Maharani, R. 2020. Determinan Hipertensi Pada Sopir Angkutan Umum Jurusan Jonggol-Cileungsi, Kabupaten Bogor (Determinants Of Hypertension Among Public Transport Drivers Jonggol-Cileungsi In Bogor Regency). *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2020*, 1–17.
- Yuwono, A. A. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Safety Driving Pada Sopir Bus Di Terminal Tirtonadi. *Skripsi*. <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Zumariffirdaus, M. Y. 2021. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Nilai Tekanan Darah Pengemudi Bus Di Kabupaten Malang