

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uji statistik yang telah dilakukan pada variabel karakteristik beban kerja fisik terhadap nyeri *musculoskeletal disorders* pada pekerja pabrik tahu Jakarta Timur didapatkan hasil bahwa

- a. Pada penelitian ini responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 60 responden dengan usia didominasi pada kategori dewasa akhir, IMT didominasi oleh kategori normal, masa kerja didominasi oleh kategori 6-10 tahun dan berdasarkan durasi kerja, yang mendominasi terbanyak ada pada durasi 4-8 jam.
- b. Pada penelitian ini beban kerja fisik yang mendominasi pada pekerja yaitu kategori diperlukan perbaikan.
- c. Pada penelitian ini sampel yang merasakan nyeri *musculoskeletal disorders* didominasi pada kategori tinggi.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja fisik dengan nyeri *musculoskeletal disorders* pada pekerja pabrik tahu.

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi pihak industri  
Diharapkan untuk melakukan pengawasan terhadap para pekerja pabrik tahu serta mengadakan penyuluhan kesehatan dan mengundang tenaga yang ahli dalam bidangnya untuk mengatasi keluhan-keluhan *musculoskeletal disorders* yang dialami pada pekerja.
- b. Bagi pekerja  
Diharapkan untuk melakukan peregangan otot sesekali untuk mengurangi rasa nyeri *musculoskeletal disorders*.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu referensi dan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya dengan jumlah sampel yang lebih banyak diperlukan dalam penelitian selanjutnya.