



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
ANEMIA PADA BADUTA USIA 6 – 23 BULAN DI WILAYAH  
UPTD PUSKESMAS DTP PEDES TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**LULU MAMLUATURROHMAH**

**1910714069**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
ANEMIA PADA BADUTA USIA 6 – 23 BULAN DI WILAYAH  
UPTD PUSKESMAS DTP PEDES TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**LULU MAMLUATURROHMAH**

**1910714069**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lulu Mamluaturrohmah

NIM : 191071469

Tanggal : 28 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Lulu Mamluaturrohmah)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lulu Mamluaturrohmah  
NIM : 1910714069  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Baduta Usia 6 – 23 Bulan Di Wilayah UPTD Puskesmas DTP Pedes Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 Juni 2023

Yang menyatakan,



Lulu Mamluaturrohmah

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Lulu Mamluatrohmah  
NRP : 1910714069  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada  
Baduta Usia 6 – 23 Bulan Di Wilayah UPTD Puskesmas  
DTP Pedes Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


  
Dr. Firlia Ayu Arini, SKM., MKM

Ketua Penguji



  
Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si

Penguji II (Pembimbing)

  
Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM  
Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Juni 2023

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA BADUTA USIA 6 – 23 BULAN DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS DTP PEDES TAHUN 2023

Lulu Mamluaturrohmah

## Abstrak

Latar belakang: Anemia adalah suatu kondisi dimana seorang anak memiliki kadar Hb yang tidak mencukupi dalam menyediakan oksigen ke jaringan tubuh. Anemia telah diakui sebagai masalah kesehatan di seluruh dunia dimana sangat rentan terjadi pada anak usia 6 – 23 bulan. Prevalensi anemia usia 6-59 bulan berdasarkan WHO tahun 2019 di Indonesia adalah 38,4%. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada baduta usia 6 – 23. Metode: Jenis penelitian ini ialah analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* dan didapatkan 100 responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian dilakukan dengan instrument kuesioner, *FFQ*, pengukuran panjang badan, penimbangan berat badan dan Easytouch GcHb. Hasil: Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia baduta dalam penelitian ini adalah berat badan lahir anak ( $p = 0,004$ ), riwayat penyakit infeksi ( $p = 0,003$ ), pendidikan ibu ( $p = 0,003$ ), usia ibu ( $p = 0,042$ ), pengetahuan ibu ( $p = 0,004$ ), pola asuh ( $p = 0,003$ ), ketahanan pangan ( $p = 0,003$ ), PB/U ( $P = 0,041$ ) dan pola konsumsi (sumber zat besi ( $p = 0,008$ ), *inhibitor* ( $p = 0,026$ ) dan *enhancer* ( $p = 0,002$ )). Setelah dilakukan uji multivariat didapatkan ketahanan pangan sebagai faktor dominan anemia baduta dengan OR 10,052.

**Kata Kunci:** Anemia, Baduta, Faktor-faktor anemia

# **FACTORS ASSOCIATED WITH ANEMIA IN BADUTA AGED 6 - 23 MONTHS IN THE UPTD PUSKESMAS DTP PEDES AREA IN 2023**

**Lulu Mamluaturrohmah**

## **Abstract**

**Background:** Anemia is a condition where a child has insufficient hemoglobin (Hb) levels to provide adequate oxygen to body tissues. Anemia has been recognized as a worldwide health problem which is very vulnerable in children aged 6-24 months. The prevalence of anemia in the age range of 6-59 months based on WHO in 2019 in Indonesia is 38.4%. **Objective:** This study aims to determine the factors associated with anemia in baduta aged 6 - 23 months. **Methods:** This type of research is an observational analytic with a cross sectional design. By taking samples using the accidental sampling method and obtained 100 respondents who fit the inclusion and exclusion criteria. The research was conducted with questionnaire instruments, Food Frequency Questionare (FFQ), body length measurement, weight weighing and Hb examination using the Easytouch GcHb tool. **Results:** Factors associated with anemia in this study were child birth weight ( $p=0.004$ ), history of infectious disease ( $p=0.003$ ), mother's education ( $p=0.003$ ), mother's age ( $p=0.042$ ), maternal knowledge ( $p=0.004$ ), parenting ( $p=0.003$ ), food security ( $p=0.003$ ), PB/U ( $P=0.041$ ) and consumption patterns (iron source ( $p=0.008$ ), inhibitor ( $p=0.026$ ) and enhancer ( $p = 0.002$ )). After multivariate test, food security was found to be the dominant factor of anemia in baduta with OR 10,052.

**Keywords:** Anemia, Baduta, Factors anemia

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penelitian ini berhasil diselesaikan. Penelitian ini dilaksanakan sejak Januari 2023 dengan judul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada baduta usia 6 - 24 bulan di wilayah UPTD Puskesmas DTP Pedes tahun 2023”. Skripsi ini bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat kelulusan Program Studi Gizi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana dan Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat. Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, SKM., MKM dan Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM selaku penguji skripsi yang juga memberikan kritik dan saran dalam penulisan ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua serta seluruh keluarga besar yang telah memberi dukungan baik moril maupun materil serta doa sehingga proses penulisan skripsi berjalan dengan lancar hingga akhir. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak UPTD Puskesmas DTP Pedes yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan data. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada teman satu bimbingan dan teman-teman Gizi angkatan 2019 yang sudah berbagi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis sadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan sehingga penulis memohon maaf atas kekurangan dan ketidaksempurnaan yang ada. Kritik dan saran akan sangat diterima oleh penulis.

Jakarta, 28 Juli 2023

Penulis

Lulu Mamluaturrohmah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Anemia.....	7
II.2 Baduta .....	9
II.3 Status Gizi.....	12
II.4 Usia Ibu.....	14
II.5 Tingkat Pendidikan Ibu.....	14
II.6 Pekerjaan Ibu .....	15
II.7 Pengetahuan Ibu.....	16
II.8 Pola Asuh.....	17
II.9 Ketahanan Pangan .....	18
II.10 Pola Konsumsi .....	19
II.11 Matrix Penelitian Terdahulu .....	23
II.12 Kerangka Teori .....	26
II.13 Kerangka Konsep.....	27
II.14 Hipotesis .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
III.2 Desain Penelitian .....	28
III.3 Populasi dan Sampel.....	28
III.4 Pengumpulan Data.....	30
III.5 Etika Penelitian.....	33
III.6 Definisi Operasional .....	34
III.7 Pengolahan dan Analisis Data .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43

IV.1	Gambaran Umum UPTD Puskesmas DTP Pedes.....	43
IV.2	Analisis Univariat .....	44
IV.3	Hasil Analisis Bivariat.....	54
IV.4	Analisis Multivariat .....	64
IV.5	Keterbatasan Penelitian .....	68
BAB V PENUTUP.....		69
V.1	Kesimpulan .....	69
V.2	Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....		71
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Ambang batas Anemia .....	7
Tabel 2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	12
Tabel 3	Matrix Penelitian Terdahulu .....	23
Tabel 4	Proporsi Kejadian Variabel Independen dan Dependen .....	29
Tabel 5	Kategori Ketahanan Pangan .....	31
Tabel 6	Kategori Pola Asuh .....	32
Tabel 7	Definisi Operasional .....	34
Tabel 8	Hasil Validitas Kuesioner Pola Asuh .....	39
Tabel 9	Hasil Validitas Kuesioner Pengetahuan Anemia .....	40
Tabel 10	Hasil Reliabilitas Kuesioner .....	40
Tabel 11	Sebaran Sampel Berdasarkan Karakteristik .....	44
Tabel 12	Sebaran Sampel Berdasarkan Karakteristik Ibu .....	46
Tabel 13	Sebaran Sampel Berdasarkan Status Gizi .....	48
Tabel 14	Sebaran Sampel Berdasarkan Pola Asuh .....	49
Tabel 15	Sebaran Sampel Berdasarkan Ketahanan Pangan .....	50
Tabel 16	Sebaran Sampel Berdasarkan Pola Konsumsi .....	50
Tabel 17	Sebaran Sampel Berdasarkan Status Anemia .....	52
Tabel 18	Hasil Analisis Bivariat faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada baduta .....	54
Tabel 19	Hasil Analisis Bivariat .....	64
Tabel 20	Pemodelan Regresi Logistik Tahap 1 .....	65
Tabel 21	Hasil Regresi Logistik .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	26
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	27
Gambar 3	Langkah Prosedur Pengumpulan Data .....	33
Gambar 4	Peta Lokasi UPTD Puskesmas DTP Pedes .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 2 Kartu Monitor
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Perizinan Pengambilan Data
- Lampiran 5 Penjelasan Setelah Persetujuan (Psp)
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin