

# **PENGARUH FORTIFIKASI EKSTRAK PERASAN DAUN KATUK DAN DAUN TORBANGUN TERHADAP KANDUNGAN $\beta$ -KAROTEN *COOKIES* UNTUK IBU POSTPARTUM**

**Kinanti Amela**

## **Abstrak**

Cakupan pemberian kapsul vitamin A untuk ibu postpartum di Indonesia belum terpenuhi. Sementara itu, rekomendasi asupan vitamin A untuk wanita postpartum adalah 850  $\mu\text{g}$  RE/hari, yang dianggap sulit dicapai. Vitamin A pada nabati berbentuk  $\beta$ -Karoten, memiliki sifat yang lebih stabil daripada vitamin A karena berada pada tempat yang terhindar dari oksigen dalam bahan pangan. Jenis daun dengan kandungan tinggi vitamin A yaitu daun katuk dan daun torbangun. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis nilai gizi cookies yang difortifikasi ekstrak perasan daun katuk dan daun torbangun sebagai salah satu cara meningkatkan status vitamin A pada ibu nifas. Desain penelitian menggunakan Rancangan Acak Lengkap dengan lima formulasi dan tiga kali pengulangan. Analisis kimia yang dilakukan berupa analisis proksimat dan  $\beta$ -Karoten. Analisis data menggunakan uji ANOVA one-way, DMRT, dan uji T. Berdasarkan hasil penelitian, produk dengan formulasi terbaik adalah produk F1 dengan Nilai Produk 0,69. Hasil nilai rata – rata analisis  $\beta$ -Karoten dalam produk ini adalah 4,02 mg/kg. Perbedaan proporsi ekstrak perasan daun katuk dan daun torbangun berpengaruh signifikan terhadap kadar abu, karbohidrat, dan  $\beta$ -Karoten cookies ( $p < 0,05$ ). Selain itu, berdasarkan uji T, diperoleh perbedaan yang signifikan antara kontrol dan perlakuan pada kadar  $\beta$ -Karoten ( $p < 0,05$ ). Uji efektivitas cookies kepada ibu postpartum diperlukan untuk penelitian selanjutnya.

**Kata kunci:**  $\beta$ -karoten, *cookies*, ibu postpartum, katuk, torbangun

# ***THE FORTIFICATION EFFECT OF KATUK DAN TORBANGUN LEAVES SQUEEZED EXTRACTS ON $\beta$ -CAROTENE COOKIES FOR POSTPARTUM MOTHERS***

**Kinanti Amela**

## ***Abstract***

*The coverage of vitamin A capsule distribution for postpartum mothers in Indonesia is low and achieving the recommended daily intake of 850  $\mu\text{g}$  RE/day is difficult.  $\beta$ -Carotene, which is found in plants as provitamin A, is more stable than vitamin A and can be found in leaves such as katuk and torbangun. This study is aimed to increase vitamin A intake among postpartum and lactating mothers by analyzing the nutritional content and  $\beta$ -Carotene levels of cookies made from squeezed extract of katuk and torbangun leaves. This study used a Completely Randomized Design (CRD) with five levels of treatment and three repetitions. The chemical analysis included proximate analysis and beta-carotene tests, and data analysis used one-way ANOVA, DMRT, and T-test. The F1 product was found to be the best formulation, with a Product Value of 0.69 and an average  $\beta$ -Carotene content of 4.02 mg/kg. The proportion of katuk and torbangun extract had a significant impact on the ash content, carbohydrate, and beta-carotene content of the cookies ( $p < 0.05$ ), and the T-test showed a significant difference in beta-carotene content between the control and treatment ( $p < 0.05$ ). Further studies are needed to test the effectiveness of the cookies on postpartum mothers.*

**Keywords:**  *$\beta$ -carotene, cookies, katuk, postpartum mothers, torbangun*