

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., Wuryaningsih, C. E., Fakultas,), & Masyarakat, K. 2019. Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. In *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia* (Vol. 14, Issue 1).
- Adibah, H., Patriasih, R., & Nurhayati, A. 2020. Pengetahuan Gizi Tenaga Kerja Obesitas Di Puskesmas Labuhan Ratu Lampung (Vol. 9, Issue 2).
- Adrianto, E. H., & Ningrum, D. N. A. 2010. HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KESEGERAN JASMANI DAN STATUS GIZI DENGAN Produktivitas Kerja. <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>
- Agustin, F., Fayasari, A., & Dewi, G. K. 2018. Pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi seimbang terhadap status gizi lebih pada pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 93–103.
- Al-Hazzaa, H. M., Abahussain, N. A., Al-Sobayel, H. I., Qahwaji, D. M., & Musaiger, A. O. 2011. Physical activity, sedentary behaviors and dietary habits among Saudi adolescents relative to age, gender and region. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 8. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-8-140>.
- Al-Yateem, N., & Rossiter, R. 2017. Nutritional knowledge and habits of adolescents aged 9 to 13 years in Sharjah, United Arab emirates: A crosssectional study. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 23(8), 551–558. <https://doi.org/10.26719/2017.23.8.551>.
- Amirah, A. N., & Rifqi, M. A. 2019. Karakteristik, Pengetahuan Gizi Ibu dan Status Gizi Balita (BB:TB) Usia 6-59 bulan. *IAGIKMI & Universitas Airlangga*, 3(3), 189–193.
- Anggiruling, D. O., Ekayanti, I., & Khomsan, A. 2019. Analisis Faktor Pemilihan Jajanan, Kontribusi Gizi dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 81. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i1.5914>
- Ardiani, H. 2017. Fast Food, Sarapan Pagi dan Kejadian Overweight pada Remaja SMA. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Arifani, S., & Setyaningrum, Z. 2021. Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>

- Aulia, N. R. 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan*, 2(2), 31–35.
- Azka, F. I., & Wahyono, T. Y. M. 2018. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012.
- Bolang, C. R., Kawengian, S. E. S., Mayulu, N., & Bolang, A. S. L. 2021. Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik:JBM*, 13(1), 76. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.1.2021.31746>
- Cahyorini, R. W., Komalya, I. N. T., & Suwita, I. K. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 123. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54283>
- Cockerham, W.C. *et al.* 2014, *Socioeconomic Status, Defi nition*.
- Dayinta, N., Ermona, N., & Wirjatmadi, B. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017 Relationship between Physical Activity, Nutrition Intake and Overweight Status among Elementary School Student in SDN Ketabang 1 Surabaya 2017. *Amerta Nutr*, 12–15. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i1.2018.97-105>.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik , Asupan Energi, Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Nutrition College*, 6(3). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Dewi Noviyanti, R., Marfuah, D., 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium* 421–426.
- Dody Izhar, M. 2020. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi (Vol. 5, Issue 1). <http://formilkesmas.respati.ac.id>
- Fairudz, A., & Nisa, K. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. In Khairun Nisa | Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight Majority | (Vol. 4).
- Farin, S. E. 2021. Peran Perempuan dalam Pendidikan di Indonesia pada Zaman Modern. In *Seri Publikasi Pembelajaran* (Vol. 1, Issue 2).
- Faruq, N. N., Pratiwi, W., & Satrianugraha, M. D. 2021. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Berat Badan Berlebih

pada Siswa SMAN 1 Kota Cirebon. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 7(2).

- Fatmawati, I. 2019. Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswasiswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan
Intake of monosaccharide as a risk factor of obesity in students of junior high schools in Pamulang Sub-District, Tangerang Selatan City. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 147–154.
- Fatmawati, I., Pradhan, A. W., & Arini, F. A. 2020. The Association Between Fast-Food Consumption And Physical Activity With Overweight Occurrence At School Among 9-11-Year-Old Children In Cakung Payangan Bekasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 237–247. <https://doi.org/10.26553/jikm.2020.11.3.237-247>
- Febriani, R. T. 2018. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja Di Kota Malang.
- Firmansyah, D., Pasim Sukabumi, S., Al Fath Sukabumi, S., 2022. Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)* 1, 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Fitriani, R., Purwara Dewanti, L., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. 2020. The Relationship Between Balanced Nutrition Knowledge, Body Images, Sufficiency Level Of Energy and Macro Nutrition With Nutritional Status (Vol. 4, Issue 1).
- Gómez, G. et al. 2021, ‘Socioeconomic status impact on diet quality and body mass index in eight Latin American countries: ELANS study results’, *Nutrients*, 13(7). doi: 10.3390/nu13072404
- Gusti, I., Dian, A., Sidiartha, N., Putu, A., Pratiwi, E., & Dian, G. A. 2020. Hubungan Antara Sarapan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun 2020. <https://doi.org/10.24843.MU.2020.V9.i5.P03>
- Gusti, I., Ngurah, P., Santika, A., Kadek, I., & Pranata, Y. 2020. Efektifitas Pelatihan Jogging Sprint Combination Terhadap Tingkat Kadar Lemak Siswa. In *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*.
- Gustiana Maulida, & Devia. 2021. Frekuensi Fast Food Dan Aktifitas Fisik Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4).
- Gyna, K., Swari, Y., Kadek Mulyantari, N., Putu, W., & Yasa, S. 2022. Hubungan Melewatkan Sarapan Terhadap Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 11(3), 116–121. <https://doi.org/10.24843.MU.2022.V11.i3.P17>

- Hafid, W., Hanapi, S., Studi, P., & Masyarakat, K. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1). <https://www.ejournal.lppmunidayan.ac.id/inde>
- Hanani, R., Badrah, S., Noviasy, R., 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Original Research* 14, 120–129. <https://doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
- Haniefan, D., & Nurkhopipah, A. 2023. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah dasar di SDN 2 Linggajati Kelas IV-V Kecamatan Cilimus Kabupaten Kuningan Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatn*, 3(2), 6–12.
- Hanim, B., Ingelia, I., & Ariyani, D. 2022. Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 28. <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.570>
- Hapsari, D. M., & Panunggal, B. 2015. Hubungan Konsumsi Karbohidrat Sederhana Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Pada Remaja Laki – Laki. *Journal of Nutrition College*, 4(1), 50–56.
- Hasan Syah, M. N., Miranti, R. D., Noerfitri, N., & Thahir, A. I. A. 2020. Does the consumption of local snacks on sale in the schools cause adolescent obesity? A case study in the secondary vocational schools. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 8(1), 39. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8\(1\).39-44](https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8(1).39-44)
- Harahap, H. 2021. Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 6 Kota Jambi tahun 2018. *Midwifery Health Journal*, 6(1), 1-6.
- Hardiansyah. 2014. Sarapan Sehat Salah Satu Pilar Gizi Seimbang. Materi Simposium Nasional Sarapan Sehat.
- Hurluck, E. B. 1980. Psikologi Perkembangan Suatu PendekatanSepanjang Rentang Kehidupan, Edisi 5 (E. B. Hurluck, Ed.; 5th ed.). Erlangga.
- Intania Sofianita, N., & Sartika, A. D. 2014. Pengaruh Pendidikan Gizi Tentang SAarapan pada Siswa SD/MI Terpilih Di Kota Depok, Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* , 5(2), 86–93.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., Zen, M., Peminatan, R., & Fakultas Kesehatan, G. 2018. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitaspada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>

- Jaminah, J., & Mahmudiono, T. 2018. The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.9-17>
- Jayanti, Y.D., Novananda, N.E., 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (Di SMK PGRI 2 Kota Kediri).
- Kalsum, U., & Halim, R. 2016. Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Sma Negeri 8 Muaro Jambi (Vol. 18).
- Kanah Arieska, P., Herdiani, N., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, F. 2020. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. In *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)* | (Vol. 4, Issue 2).
- Kesumaning Ratri, R., & Hadi Hasan, A. Tanpa tahun. Scoping Review : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Pekerja. <https://doi.org/10.29313/kedokteran.v7i1.26581>
- Khasanah, L., Rahmawati, Y. D., & Wahyani, A. D. 2023. Hubungan Asupan Kalori, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Karyawan Universitas
- Khoerunisa, D., Istianah, I., 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi* 2, 51–61.
- Kornelia, K., Meida, D., 2012. Hubungan Obesitas Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Guru SD Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7, 111–115.
- Kurniajati, S. 2019. Penilaian Asupan Gizi Pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(2), 161–169.
- Kurniawan, M. W. W., & Widyaningsih, T. D. 2017. Hubungan Pola Konsumsi Pangan Dan Besar Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis Dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya Terhadap Status Gizi. In *Jurnal Pangan dan Agroindustri* (Vol. 5, Issue 1).
- Kusumo, M. P. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. Laporan Riskesdas Banten 2018.
- Lasidi, O. Devi. , U. Adrian. , I. Yudi. 2018. Hubungan Status Gizi Dan Kualitas Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas Iv Dan V Di Sd Negeri 21 Manado. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1–7.

- Laenggeng, Abd.H., Lumalang, Y., 2015. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Memilih Makanan Jajanan dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 1 Palu. *Healthy Tadulako Journal* 1, 49–57.
- Lentini, B., & Margawati, A. 2014. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Status Hidrasi Dengan Konsentrasi Berfikir Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 631–637.
- Lestari, P., 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal* 2, 73–80
- Lusiana, N. 2020. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 171 Pekanbaru Novita Lusiana. *Ensiklopedia of Journal* 3, 2, 92–96. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Maharani, Darwis, & Suryani, D. 2017. Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat Dan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), 102–204.
- Maharibe, C.C., Kawengian, S.E.S., Bolang, A.S.L., 2016. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.
- Mariza, Y.Y., Kusumastuti, A.C., 2013. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *Journal of Nutrition Collage* 2, 207–213.
- Masrikhiyah, Rifatul. , O. M. I. 2020. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Remaja Terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan*, 2, 23–27.
- Mega Kumala, A., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. 2019. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 TAHUN. *Journal of Nutrition College*, 8(2). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Miller, L. M. S., & Cassady, D. L. 2015. The effects of nutrition knowledge on food label use. A review of the literature. In *Appetite* (Vol. 92, pp. 207–216). Academic Press. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.05.029>
- Monica Kelly Amalia, S., & Adriani, M. 2019. Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutrition*, 3(4), 212–217. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019.12-217>
- Montano, D. 2021, ‘Socioeconomic status, well-being and mortality: a comprehensive life course analysis of panel data, Germani, 1984-2016’, *Archives of Public Health*, 79(1). Doi: 10.1186/s13690-021-00559-7

- Muliyati, H., Ahmil, & Mandola, L. 2019. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. In *Chmk Midwifery Scientific Journal* (Vol. 2).
- Muntaza, Y., & Adi, A. C. 2020. Hubungan Sumber Informasi dan Pengalaman dengan Tingkat Pengetahuan tentang Penggunaan Monosodium Glutamate (MSG) pada Ibu Rumah Tangga. *Amerta Nutrition*, 4(1), 72–78.
- Nabawiyah, H., Khusniyati, Z. A., Damayanti, A. Y., Naufalina, M. D., Gizi, P. I., & Kesehatan, I. 2021. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1 (The Relation Between Eating Pattren, Physical Activity, Sleep Quality and Nutritional Status at Gontor for Gilrs 1). *Darussalam Nutrition Journal* , 5(1), 78–89.
- Nisak, A. J., & Mahmudiono, T. 2017. Pola Konsumsi Makanan Jajanan Di Sekolah Dapat Meningkatkan Resiko Overweight:Obesitas Pada Anak. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 311–324.
- Novi Arista, C., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. 2021. Relationship of Eating Behavior, Breakfast Habits, Nutrition Knowledge with Nutritional Status of Students SMA in Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 1–15.
- Nur Aini, S. 2013. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- Nur Amalia, R., Sulastri, D., & Semiarty, R. 2016. Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 5, Issue 1). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Nuryani. 2019. Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), 37–46.
- Nuryani, Rahmawati, 2018. Kebiasaan jajan berhubungan dengan status gizi siswa anak sekolah di Kabupaten Gorontalo, *Jurnal Gizi Indonesia* (The Indonesian Journal of Nutrition).
- Oktariani, R., Ria Rakhma, L., & Kurniawan, A. 2019. Breakfast, Nutrition and Fatigue Status of Brownies Cinta Employees in Karanganyar. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 79–84. <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg>
- Octaviani Sagala, C. 2021. Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga Diet and Balanced Nutrition Knowledge with Overnutrition of STIKes Mitra Keluarga Students. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 13).

- Odyssey Saint, H. 2019. Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada siswa X dan XII IPA SMAN 7 Surakarta periode 2017/2018. In *Tarumanagara Medical Journal* (Vol. 1, Issue 3).
- Panjaitan, M. 2017. Pengaruh Pengembangan Sumber Daya Manusia Terhadap Kinerja Pegawai Pt. Indojaya Agrinusa. In *Jurnal Ilmiah Methonomi* (Vol. 3, Issue 2).
- Pantaleon, maria goret. 2019, 'Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMAN 2 Kota Kupang', *Chmk Health Journal*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: <http>
- Pengetahuan Gizi Dan Asupan Makanan Dengan, H., & Lestari, P. 2020. STATUS GIZI SISWI MTS DARUL ULUM. In *Sport and Nutrition Journal* (Vol. 2). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>
- Perdana, F., Hardinsyah, D., Masyarakat, D. G., & Manusia, F. E. 2020. Analisis Jenis, Jumlah, Dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia (Analysis Of Type, Amount, And Nutritional Quality Of Breakfast Among Indonesian Children).
- Puspasari, D., & Farapti. 2020. HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA Association between Snack Consumption and Nutritional Status among Undergraduate Students. *Media Gizi Indonesia*, 1(5), 45–51. <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.45-51>
- Puspitasari, D. I., & Rahmani, A. 2018. Gambaran Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Dan Non-Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta (Vol. 1, Issue 2).
- Purnama, H., & Suaehda, T. 2019. Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia.
- Putra, W. N. 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298–310. <https://doi.org/10.1038/oby.2009.26>
- Putri, P. A. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Association of High Calorie Food and Coffee Consumption Pattern, Sleep Duration and Stress Level with Nutritional Status in Final Year Students.
- Putu Prema Wadhani, L., & Ratnaningsih, N. 2021. Determinan Pola Konsumsi Makanan Berisiko pada Ibu di Kecamatan Mataram dan Gunungsari, Nusa Tenggara Barat Determinants of Risky Food Consumption Patterns in Mothers in Mataram and Gunungsari Districts, West Nusa Tenggara. *Amerta Nutr*, 230–236. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i3.2021>

- Ravika, D., Ratnawati, & Reski, S. 2022. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dengan Penerapan 4 Pilar Gizi Seimbang pada Pekerja Di PT Multi Kusuma Cemerlang Kota Samarinda. *Indonesian Health Journal*, 1(2), 47–58. <https://doi.org/10.58344/ihj.v1i2.21>
- Retno Yunitasari, A., Sinaga, T., Nurdiani, R., 2019. Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Status Gizi Dan Kebugaran Jasmani Guru Olahraga Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia* 14, 197–206. <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.197-206>
- Riptifah Tri Handari, S., & Loka, T. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016.
- Ristin, E., Prodi, T., Stikes, K., & Teguh, M. 2019. Hubungan Sumber Informasi Dengan Pengetahuan Remaja Tentang Penyakit Menular Seksual Di SMA Swasta Masehi GBKP Berastagi. In *Indonesian Trust Health Journal* (Vol. 1, Issue 2).
- Rohani, D., 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Guru SMP. *Student Research Journal* 1, 1–14.
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember The Relationship between having a breakfast and snack consumption habit to the nutritional status of teenegers at National Junior High School 14 Jember. *ILMU GIZI INDONESIA*, 4(1), 39–504.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. 2020. Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 110. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>
- Rosyidah, Z., & Ririn Andrias, D. 2015. Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar.
- Rukmana, E., Permatasari, T., & Emilia, E. 2018. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Selama Pandemi Covid-19 Di Kota Medan The Association Between Physical Activity with Nutritional Status of Adolescents During the COVID-19 Pandemic in Medan City. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88–93. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Rumagit, F. A., Paruntu, O. I, & Yamin, S. 2017. Hubungan Asupan Lemak, Tingkat Pendapatan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Guru Sma Dan Smk Di Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon. In *Hubungan Asupan* (Vol. 9).

- Rumapea, C. E., Sudaryati, E., & Siagian, A. Tanpa tahun. Gambaran Konsumsi Sarapan Pagi, Status Gizi Dan Tingkat Prestasi Belajar Anak Sd Negeri 124400 Pematangsiantar.
- Sari, R. N. I., & Hadijah, H. S. 2016. Peningkatan kinerja pegawai melalui kepuasan kerja dan disiplin kerja. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 1(1), 204–214.
- Simbolon, D., Tafrieani, W., Gizi, J., Kesehatan Kemenkes Bengkulu, P., & Keperawatan, J. 2018. Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 9, Issue 2). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Simpati, R., & Sugesti, R. 2021. Pengaruh Konsumsi Fast Food, Asupan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri.
- Silvano, H.K., S, D.S., Tyas Anggraini, M., 2013. Hubungan Tingkat Konsumsi dan aktivitas fisik dengan IMT (Index Massa Tubuh), *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*.
- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. 2020. Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4).
- Sonia, T., & Larega, P. 2015. Effect Of Breakfast On The Level Of Concentration In Adolescents. In *Remaja J MAJORITY* | (Vol. 4).
- Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. 2017. Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. In *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* (Vol. 6, Issue 1).
- Suarsih, C. 2020. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kolestrol Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1), 25–30.
- Subekti, N., Agus Mulyadi, H., Mulyana, D., & Priana, A. 2021. Peningkatan Kesehatan Melalui Program Informal Sport Masa Pandemi Covid 19 Menuju New Normal Pada Masyarakat Dsn. Kalapanunggal Dan Dsn. Ancol Kec. Sindang Kasih Kab. Ciamis. *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 7(1).
- Suhardjo. (1989). *Sosio Budaya Gizi* (Suhardjo, Ed.). IPB.
- Suwandono, A., & Widagdo, H. 2019. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Korban Dengan Kasus Kematian Mendadak Yang Diperiksa Di Instalasi Kedokteran Forensik Rsup Dr. Sardjito Yogyakarta Tahun 2011-2015 Relationship between Body Mass Index Victim with Sudden Death Cases Examined in Forensic

Installation Unit RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Hospital from 2011-2015. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(1), 2019.

- Suwarni, W., Dina, R. A., & Tanziha, I. (2022). Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB (Correlations between Consumption Patterns, Breakfast Habits and Snacking Habits with Nutritional Status of Adolescents at Kornita IPB Senior High School). *Jurnal Gizi Dietetik*, 1(3), 189–195. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Dwisetyo Haripamilu, A. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(3), 124–131. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Tukuboya, V. T., Malonda, N. S. H., Sanggelorang, Y., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2020). Gambaran Aktivitas Fisik pada Tenaga Pendidik dan Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 9(6), 35–45.
- Utami, N. W. A. 2016. Modul Survei Konsumsi Makanan 2016.
- Vianei, Y., Boli, B., Ndoen, H. I., & Toy, S. M. 2021. The Relationship between Physical Activity, Dietary Patterns, Sex, Age, and BMI of Employees of Dispora NTT. *Journal of Community Health*, 3(1), 10–19. <https://doi.org/10.35508/ljch>
- Wiarto, G. 2013. *Budaya Hidup Sehat*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Winoto Putri, T., & Ugi Febriati, R. 2021. Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih Relationship Between the Habits of Skipped Breakfast, Consumption of Vegetables Fruits and Fast Food, Physical Activities, Sedentary Activities with Overnutrition. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 13).
- Wulandari, A. R., Widari, D., & Muniroh, L. 2019. Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur dengan IMT pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya Correlation between Energy Intake, Job Stress, Physical Activity, and Sleep Duration with BMI in Middle Manager at Surabaya's Government Agency. *Amerta Nutrition*, 40–45. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i1.2019.40-45>
- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. 2016. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. 2021. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), 45–53.

Zulfa, Q.A., Dardjito, E., Prasetyo, T.J., 2022. Hubungan asupan zat gizi makro, kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan status gizi pada karyawan shift di PT. Pajitex. Darussalam Nutrition Journal 6, 82. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.8310>