

DAFTAR PUSTAKA

- akbar, H., 2018. Determinan Epidemiologis Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jatisawit 2.
- Astiti, R.D., Margawati, A., Rahadiyanti, A., Tsani, A.F.A., 2019. Perbedaan Status Gizi Dan Kualitas Asupan Makanan Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Prolanis. *J. Nutricoll* 8, 178–186. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V8i3.25808>
- Badan Pusat Statistik*. 2019, December 20). *Badan Pusat Statistik*. <https://www.bps.go.id/publication/2019/12/20/Ab17e75db-e630e05110ae53b/statistik-penduduk-lanjut-usia-2019.html>
- Badan Pusat Statistik*. (2022). *Badan Pusat Statistik*. https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data_pub/0000/api_pub/YW40a21pdTU1cnJxOGt6dm43ZEdoZz09/Da_03/1
- B, H., Akbar, H., Langingi, A.R.C., Hamzah, St.R., 2021. Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Gojhes* 5, 194–201. <https://doi.org/10.35971/Gojhes.V5i1.10039>
- Briawan, D., Nurpratama, W.L., Riyadina, W., 2020. Hubungan Indonesian's Healthy Eating Index Dengan Biomarker Sindrom Metabolik Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK). *IJHN* 7, 139–152. <https://doi.org/10.21776/Ub.Ijhn.2020.007.02.6>
- Bustan, MN 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.
- Chasanah, S.U., Sugiman, S.S., 2022. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9, 119. <https://doi.org/10.31602/Ann.V9i2.6683>
- Damanik, S., Sitompul, L.N., 2020. Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia.
- Dinas Kesehatan Provinsi Dki Jakarta. (N.D.). *Profil Kesehatan*. Dinas Kesehatan Provinsi Dki Jakarta - <https://dinkes.jakarta.go.id/berita/profil/profil-kesehatan>
- Doloksaribu, L.G., 2021. Asupan Lemak Kaitannya Dengan Kadar High Density Lipoproteint (Hdl) Dan Kadar Low Density Lipoproteint (Ldl) Pada Ibu

Persit Kartika Chandra Kirana Bukit Barisan Kecamatan Galang. Wahana Inovasi 10 No 2.

Ekaningrum, A.Y., 2021. Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal Of Nutrition College* 10, 82–92. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V10i2.30435>

Elisabeth, F, Lesmana, D, Destanul, A, 2017, ‘Dominant Factor Analysis Of Hypertension In Pre-Elderly Men And Women In Puskesmas Rangkapanjaya, Depok City 2016, Public Health International Conference Journal, Hlm. 308–313.

Elivia, H.N., 2022. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Dengan Kejadian Hipertensi Lansia Di Masa Pandemi (Studi Kasus Usia 60-70 Tahun) 2.

Elvira, M., Anggraini, N., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi.

Fatmah, 2010. Gizi Usia Lanjut, 2010. Penerbit Erlangga.

Fatmawati, I 2015, ‘Hubungan Asupan Natrium Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Rawat Jalan Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Kabupaten Sukoharjo’

Fauziyana, N., Hardiany, N.S., Prafiantini, E., 2022. Diet Quality Profile Among Urban Elderly In Jakarta During COVID-19 Pandemic In Indonesia. *AMNT* 6, 191–197. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V6i2.2022.191-197>

Frost, A., Badesch, D., Gibbs, J.S.R., Gopalan, D., Khanna, D., Manes, A., Oudiz, R., Satoh, T., Torres, F., Torbicki, A., 2019. Diagnosis Of Pulmonary Hypertension. *Eur Respir J* 53, 1801904. <https://doi.org/10.1183/13993003.01904-2018>

Garwahasada, E., Wirjatmadi, R.B., 2020. Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor [*Correlation Of Sex, Smoking Habit, Physical Activity And Hypertension Among Office Employee*]. *MGI* 15, 60. <https://doi.org/10.20473/Mgi.V15i1.60-65>

Gunawan, L 2001, Hipertensi : Tekanan Darah Tinggi, Penerbit Karnisius, Yogyakarta

Gulia, K.K., Kumar, V.M., 2018. Sleep Disorders In The Elderly: A Growing Challenge: Sleep In Elderly. *Psychogeriatrics* 18, 155–165. <https://doi.org/10.1111/Psyg.12319>

Krestina Septriani Prayitno, 2023

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI PANGAN, KUALITAS DIET, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KOMPLEK TNI AL PASAR MINGGU

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Hardinsyah, I.D.N (Eds.), 2016. *Pakar Gizi Indonesia*. Supriasa Jakarta: EGC.
- Hasiando, C.N., Amar, M.I., Fatmawati, I., 2019. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018 11.
- Herawati, C., Indragiri, S., Melati, P., 2020. Aktivitas Fisik Dan Stres Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 45 Tahun Keatas.
- Hertogh, E.M., Monninkhof, E.M., Schouten, E.G., Peeters, P.H., Schuit, A.J., 2008. Validity Of The Modified Baecke Questionnaire: Comparison With Energy Expenditure According To The Doubly Labeled Water Method. *Int J Behav Nutr Phys Act* 5, 30. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-5-30>
- Iham, D., Harleni, H., Miranda, S.R., 2019. Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang 2.
- Infodatin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2019, <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Jesica Julyana, L.R.S., 2022. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sukatani Depok. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.7168513>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Krebs-Smith, S.M., Pannucci, T.E., Subar, A.F., Kirkpatrick, S.I., Lerman, J.L., Tooze, J.A., Wilson, M.M., Reedy, J., 2018. Update Of The Healthy Eating Index: HEI-2015. *Journal Of The Academy Of Nutrition And Dietetics* 118, 1591–1602. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2018.05.021>
- Kurniasih, D., Pangestuti, D.R., Aruben, R., 2017. Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5.
- Lail, Y., Yudistira, S., 2021. Hubungan Pola Makan, Status Gizi, Dan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Hambawang. *Jurnal Kesehatan Indonesia XII*.

- Lee, T.W., Bae, E., Kim, J.H., Jang, H.N., Cho, H.S., Chang, S.-H., Park, D.J., 2019. The Aqueous Extract Of Aged Black Garlic Ameliorates Colistin-Induced Acute Kidney Injury In Rats. *Renal Failure* 41, 24–33. <https://doi.org/10.1080/0886022X.2018.1561375>
- Li, J., Yu, J., Chen, X., Quan, X., Zhou, L., 2018. Correlations Between Health-Promoting Lifestyle And Health-Related Quality Of Life Among Elderly People With Hypertension In Hengyang, Hunan, China. *Medicine* 97, E10937. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000010937>
- Luthfiani, D., Sfiанти, N.I., Syah, N.H., Arini, F.A., Fatmawati, I., 2020. *Buku Ajar Pengukuran Antropometri Dalam Daur Kehidupan*. PT Rajagrafindo Persada.
- Masrikhiyah, R., Setyaningsih, S., 2019. Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Kejadian Hipertensi 1.
- Meidayanti, D., 2021. Manfaat Likopen Dalam Tomat Sebagai Pencegahan Terhadap Timbulnya Aterosklerosis.
- Mustofa, F.L., Febriyani, A., Prasetya, T., Hasriza, I.A., 2020. Hubungan Karakteristik Dan Aktvitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosialtresna Werdha Natar 2019. *Jur.Alumni* 4, 87–94. <https://doi.org/10.33024/Jmm.V4i2.2522>
- Nurhidayati, I., Aniswari, A.Y., Sulistyowati, A.D., Sutaryono, S., 2018. Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh Daripada Lansia Dalam Minum Obat Penurun Tekanan Darah.
- Nurman, M., Suardi, A., 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur
- Oliveros, E., Patel, H., Kyung, S., Fugar, S., Goldberg, A., Madan, N., Williams, K.A., 2020. Hypertension In Older Adults: Assessment, Management, And Challenges. *Clin Cardiol* 43, 99–107. <https://doi.org/10.1002/Clc.23303>
- Prastika, Y.D., Siyam, N., 2021. Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., 2020. Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension In Elderly 5.
- Quinteiros Fidalgo, A.S., Vollenweider, P., Marques-Vidal, P., 2018. No Association Between Dietary Markers And Incident Hypertension In A

Population-Based Sample. *Clinical Nutrition ESPEN* 28, 208–213.
<https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2018.07.013>

Rahayu, A., Yulidasari, F., Setiawan, M.I., 2020. *Buku Ajar Dasar-Dasar Gizi*.

Rahmah, St.M., Jafar, N., Russeng, S.S., 2019. Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Guru Sekolah Menengah Yang Mengalami Gula Darah Puasa Terganggu Di Makassar. *Jkmm* 1.
<https://doi.org/10.30597/jkmm.v1i1.8698>

Rohatin, A., Prayuda, C.W., 2020. Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan* Vol. 1.

Salman, Y., Sari, M., Libri, O., 2020. Analisis Faktor Dominan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka. *J. Dunia Gizi* 3, 15. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i1.4640>

Setiawati, R., Dardjito, E., Putri, W., 2022. Hubungan Asupan Natrium, Status Gizi, Aktifitas Fisik Dan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas II Purwokerto Timur. *JGPKM* 2, 49.
<https://doi.org/10.24114/jgpkm.v2i1.36524>

Setyanti, A.M., Isaura, E.R., Adiningsih, S., 2023. Hubungan Healthy Eating Index Dan Pola Aktivitas Fisik Dengan Riwayat Gangguan Kesehatan Pada Mahasiswa Strata 1 Gizi Selama Pandemi Covid-19. *PSKM* 13, 527–538.
<https://doi.org/10.32583/pskm.v13i2.938>

Sirajuddin, Surmita, Astuti, T., 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Sjaaf, F., Paf, P., 2020. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun.

Sugiyono, N.D. *Buku Pengetahuan Bahan Pangan Hewani Dan Hasil Olahannya*.

Sugiyono 2010, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. 10th Edn. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Sumartini, N.P., Zulkifli, Z., Adhitya, M.A.P., 2019. Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jkt* 1, 47.
<https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>

Sutrisno, S., Widayati, C.N., Radate, R., 2018. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa

- Jono Kecamatan Tawangharjo Kabupaten Grobogan. The. Sh. Cahaya. Dunia. Nurs. 3. <https://doi.org/10.35720/Tscners.V3i2.121>
- Tarigan, A.R., Universitas Sumatera Utara, Lubis, Z., Syarifah, S., 2018. Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. Kesehatan 11, 9–17. <https://doi.org/10.24252/Kesehatan.V11i1.5107>
- Wade, AH, Weir, DN, Cameron, AP, Tett, S E 2003, 'Using A Problem Detection Study (PDS) To Identify And Compare Health Care Provider And Consumer Views Of Antihypertensive Therapy', Journal Of Human Hypertension, Vol.17, No.6, Hlm. 397–405.
- Wijayanti, R., Purwito, D., 2020. Faktor Sosiopsikologis, Emosional Dan Masalah Kesehatan Lansia Di Puskesmas Bojong- Sari Kabupaten Purbalingga.
- Wulandari, F.W., Ekawati, D., Harokan, A., Murni, N.S., 2023. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi 8.