



**HUBUNGAN STATUS GIZI, KEBIASAAN KONSUMSI
MINUMAN BERKAFEIN, DAN KEBIASAAN MEROKOK
DENGAN HIPERTENSI PADA SOPIR BUS TERMINAL
KALIDERES TAHUN 2023**

SKRIPSI

SENDI ANGGRAINI

1910714008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN STATUS GIZI, KEBIASAAN KONSUMSI
MINUMAN BERKAFEIN, DAN KEBIASAAN MEROKOK
DENGAN HIPERTENSI PADA SOPIR BUS TERMINAL
KALIDERES TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

SENDI ANGGRAINI

1910714008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sendi Anggraini
NIM : 1910714008
Tanggal : 28 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaiian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Sendi Anggraini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sendi Anggraini
NIM : 1910714008
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Hubungan Status Gizi, Kebiasaan Konsumsi Minuman Berkafein, dan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi Pada Sopir Bus Terminal Kalideres Tahun 2023".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai *penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 28 Juni 2023

Yang menyatakan,



Sendi Anggraini

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sendi Anggraini
NIM : 1910714008
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul : Hubungan status gizi, kebiasaan konsumsi minuman berkafein, dan kebiasaan merokok dengan Hipertensi pada sopir bus Terminal Kalideres Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Sintha Fransiske Simahungkalit, S.Gz., MKM

Ketua Penguji



Iri Darmawati, S.Gz., MPH

Penguji II



Desniwati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIK ISN UPN "Veteran" Jakarta



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si

Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 28 Juni 2023

HUBUNGAN STATUS GIZI, KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN BERKAFEIN, DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN HIPERTENSI PADA SOPIR BUS TERMINAL KALIDERES TAHUN 2023

Sendi Anggraini

Abstrak

Hipertensi atau sering dikenal dengan tekanan darah tinggi adalah ketika tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi dapat menimbulkan penyakit kardiovaskuler seperti stroke, gagal jantung, penyakit jantung koroner, bahkan kematian. Hipertensi disebabkan oleh faktor yang dapat diubah seperti stres, merokok, konsumsi minuman berkafein, konsumsi natrium, status gizi, dan kualitas tidur. Untuk faktor yang tidak dapat diubah seperti riwayat hipertensi keluarga, usia, dan jenis kelamin. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan status gizi, kebiasaan konsumsi minuman berkafein, dan kebiasaan merokok dengan hipertensi pada sopir bus di Terminal Kalideres tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain studi *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 70 responden yang diambil dengan metode *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner kebiasaan konsumsi minuman berkafein, kuesioner kebiasaan merokok, dan pengukuran tekanan darah menggunakan Sphygmomanometer digital, serta pengukuran antropometri meliputi berat badan dan tinggi badan. Analisis data menggunakan uji chi-square. Berdasarkan hasil uji statistik, terdapat hubungan antara status gizi ($p=0,028$), dan kebiasaan merokok ($p=0,007$) dengan hipertensi pada sopir bus. Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan konsumsi minuman berkafein terhadap tekanan darah pada sopir bus ($p=0,236$).

Kata Kunci: Hipertensi, Kafein, Merokok, Status Gizi

THE RELATION OF NUTRITIONAL STATUS, CAFFEINED BEVERAGE CONSUMPTION HABITS, AND SMOKING HABITS WITH HYPERTENSION IN KALIDERES TERMINAL BUS DRIVERS IN 2023

Sendi Anggraini

Abstract

Hypertension or often known as high blood pressure is when the systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg. Hypertension can cause cardiovascular diseases such as stroke, heart failure, coronary heart disease, and even death. Hypertension is caused by modifiable factors such as stress, smoking, caffeinated beverage consumption, sodium consumption, nutritional status, and sleep quality. For unchangeable factors such as family history of hypertension, age, and gender. The purpose of the study was to determine the relationship between nutritional status, caffeinated beverage consumption habits, and smoking habits with hypertension in bus drivers at Kalideres Terminal in 2023. This research is an observational analytic research with cross sectional study design. The number of samples in this study were 70 respondents who were taken by accidental sampling method. The research instrument used a caffeinated beverage consumption habit questionnaire, a smoking habit questionnaire, and blood pressure measurements using a digital Sphygmomanometer, as well as anthropometric measurements including body weight and height. Data analysis used chi-square test. Based on the results of statistical tests, there is an association between nutritional status ($p=0.028$), and smoking habits ($p=0.007$) with hypertension in bus drivers. There is no relationship between caffeinated beverage consumption habits and blood pressure in bus drivers ($p=0.236$).

Keywords: Caffein, Hypertension, Nutritional Status, Smoking habits

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi, Kebiasaan Konsumsi Minuman Berkafein, dan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi Pada Sopir Bus Terminal Kalideres Tahun 2023”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak dukungan, saran, arahan, dan bimbingan yang terbaik, Ibu Iin Fatmawati, S.Gz., MPH selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan terbaik, Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM selaku dosen penguji utama yang telah memberikan saran dan arahan terbaik, dan semua pihak yang telah berkontribusi dan membantu proses penelitian ini. Selain itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada kedua orang tua, adik, dan kakak yang tak henti-hentinya memberikan doa, motivasi, support, serta bantuan secara moril maupun materiil kepada penulis. Penulis secara khusus menyampaikan terima kasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan Gizi UPN Veteran Jakarta Angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar dapat dijadikan masukan dan bahan penyempurnaan dalam penelitian ini.

Jakarta, 28 Juni 2023

Penulis

Sendi Anggraini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSERTUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Sopir.....	7
II.2 Hipertensi.....	8
II.3 Konsumsi Kafein.....	13
II.4 Status Gizi.....	15
II.5 Kebiasaan Merokok.....	18
II.6 Matriks Penelitian Terdahulu.....	20
II.7 Kerangka Teori.....	25
II.8 Kerangka Konsep.....	26
II.9 Hipotesis Penelitian:.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
III.2 Desain Penelitian.....	27
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
III.4 Pengumpulan Data.....	29
III.5 Etik Penelitian.....	32
III.6 Definisi Operasional.....	33
III.7 Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
IV.2 Analisis Univariat.....	37
IV.3 Analisis Bivariat.....	40
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	44

BAB V PENUTUP.....	45
V.1 Kesimpulan.....	45
V.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-8	10
Tabel 2	Kandungan kafein pada produk minuman	13
Tabel 3	Matrix Penelitian Terdahulu	20
Tabel 4	Definisi Operasional	33
Tabel 5	Sebaran Responden Berdasarkan Karakteristik Responden	37
Tabel 6	Sebaran Responden berdasarkan Hipertensi, Status Gizi, Kebiasaan Konsumsi Minuman Berkafein, dan Kebiasaan Merokok	38
Tabel 7	Hubungan antara Status Gizi dengan Hipertensi	41
Tabel 8	Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Minuman Berkafein dengan Hipertensi	42
Tabel 9	Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	25
Gambar 2	Kerangka Konsep	26
Gambar 3	Prosedur Pengumpulan Data	30
Gambar 4.	Denah Terminal Kalederes.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 2 Kartu Monitor
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Statistik
- Lampiran 9 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Turnitin