



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SANTRIWATI PONDOK
PESANTREN AL-HIDAYAH KOTA DEPOK TAHUN 2023**

SKRIPSI

NUR AZIMAH ZAHRA

1910714001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SANTRIWATI PONDOK
PESANTREN AL-HIDAYAH KOTA DEPOK TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NUR AZIMAH ZAHRA

1910714001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nur Azimah Zahra

NRP : 1910714001

Tanggal : 26 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Nur Azimah Zahra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Azimah Zahra
NRP : 1910714001
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Rights*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Hidayah Kota Depok Tahun 2023.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 26 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Nur Azimah Zahra)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nur Azimah Zahra
NRP : 1910714001
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Anemia Pada Santriwati Pondok
Pesantren Al-Hidayah Kota Depok Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada program studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si
Ketua Penguji



Iin Fatmawati, S.Gz., M.Si
Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, M.KM
Koordinator Program Studi Gizi Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Juni 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Anemia.....	7
II.2 Pondok Pesantren.....	16
II.3 Remaja	17
II.4 Status Gizi.....	19
II.5 Asupan Zat Besi.....	23
II.6 Survei Konsumsi Pangan.....	26
II.7 Siklus Menstruasi	27
II.8 Body Image.....	28
II.9 Pengetahuan Gizi	29
II.10 Matriks Pendahulu	31
II.11 Kerangka Teori	34
II.12 Kerangka Konsep.....	34
II.13 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
III.2 Desain Penelitian	36
III.3 Populasi dan Sampel.....	36
III.4 Pengumpulan Data.....	38
III.5 Analisis Data.....	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1 Gambaran Umum Penelitian.....	47
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	48
IV.3 Uji Bivariat	51
IV.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U Anak Usia 5-18 Tahun.....	22
Tabel 2	Kebutuhan Zat Besi Remaja Perempuan	24
Tabel 3	Kebutuhan Vitamin C Remaja Perempuan	26
Tabel 4	Kategori Pengetahuan Gizi	30
Tabel 5	Matriks Pendahuluan	31
Tabel 6	Sampel Penelitian.....	37
Tabel 7	Stratified Random Sampling.....	38
Tabel 8	Definisi Operasional	44
Tabel 9	Gambar Karakteristik Responden	48
Tabel 10	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia.....	51
Tabel 11	Hubungan Asupan Zat Fe dengan Kejadian Anemia.....	52
Tabel 12	Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia	54
Tabel 13	Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia.....	56
Tabel 14	Hubungan Body Image dengan Kejadian Anemia.....	58
Tabel 15	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Anemia	60
Tabel 16	Hasil Uji Validitas Kuesioner Siklus Menstruasi	92
Tabel 17	Hasil Uji Validitas Kuesioner Body Image.....	92
Tabel 18	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	93
Tabel 19	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	93
Tabel 20	Usia Remaja Putri Pondok Pesantren Al-Hidayah.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Komponen Darah	8
Gambar 2	Perbedaan Bentuk Darah Normal dengan Thalassemia	13
Gambar 3	Batas Ambang Indeks Massa Tubuh	20
Gambar 4	Isi Piringku	23
Gambar 5	Pangan Sumber Zat Besi	25
Gambar 6	Pangan Sumber Vitamin C	26
Gambar 7	Menstruasi Pada Remaja	28
Gambar 8	Tubuh Ideal Perempuan	29
Gambar 9	Kerangka Teori.....	34
Gambar 10	Kerangka Konsep	34
Gambar 11	Prosedur Pengumpulan Data	41
Gambar 12	Peta Lokasi Pondok Pesantren Al-Hidayah Kota Depok	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Analisis Uji Validitas & Reliabilitas Siklus Menstruasi
- Lampiran 9 Hasil Analisis Uji Validitas & Reliabilitas Body Image
- Lampiran 10 Hasil Analisis Uji Validitas & Reliabilitas Pengetahuan
- Lampiran 11 Hasil Analisis Uji Normalitas
- Lampiran 12 Hasil Analisis Uji Univariat
- Lampiran 13 Hasil Analisis Uji Bivariat
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme