

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN AL-HIDAYAH KOTA DEPOK TAHUN 2023

Nur Azimah Zahra

Abstrak

Anemia merupakan suatu penyakit dimana kondisi tubuh memiliki sel darah merah dibawah batas normal. Prevalensi anemia pada remaja usia 15 hingga 24 tahun sebesar 48,9%. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Desain penelitian ini adalah studi *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini merupakan santriwati Pondok Pesantren Al-Hidayah, Kota Depok dari kelas VII – XII dan diambil menggunakan *stratified random sampling* sebanyak 102 santri. Hasil analisis bivariat menggunakan *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan kejadian anemia tidak berhubungan dengan status gizi ($p = 0,181$) dan siklus menstruasi ($p = 0,140$). Sedangkan kejadian anemia memiliki hubungan yang signifikan dengan asupan zat besi ($p = 0,000$), vitamin C ($p = 0,000$), *body image* ($p = 0,022$), dan pengetahuan gizi ($p = 0,037$). Bagi santriwati Al-Hidayah Kota Depok diharapkan untuk meningkatkan konsumsi pangan sumber zat besi dan vitamin c untuk mencegah kejadian anemia.

Kata Kunci: Anemia; Asupan; Body Image; Pengetahuan; Remaja

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF ANEMIA IN STUDENTS OF AL-HIDAYAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL IN DEPOK CITY IN 2023

Nur Azimah Zahra

Abstract

Anemia is a disease in which the body has red blood cells below normal limits. The prevalence of anemia in adolescents aged 15 to 24 years is 48.9%. The purpose of this study was to find out what factors are associated with the incidence of anemia in young women. The research design is a cross sectional study. The sample in this study were female students from the Al-Hidayah Islamic Boarding School, Depok City from class VII – XII and were taken using stratified random sampling of 102 students. Results of bivariate analysis using *Chi square*. The results showed that the incidence of anemia was not related to nutritional status ($p = 0.181$) and the menstrual cycle ($p = 0.450$). While the incidence of anemia has a significant relationship with intake of iron ($p = 0.000$), vitamin C ($p = 0.000$), body image ($p = 0.022$), and knowledge of nutrition ($p = 0.037$). For Al-Hidayah students, Depok City is expected to increase food consumption of iron and vitamin C sources to prevent anemia.

Keywords: Adolescent; Anemia; Body Image; Knowledge; Nutrition Intake