



**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERISIKO DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA 13 – 15 TAHUN DI
DKI JAKARTA: ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2018**

SKRIPSI

RISYA AMELIA RAMADHANY

1910714027

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2023



**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERISIKO DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA 13 – 15 TAHUN DI
DKI JAKARTA: ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

RISYA AMELIA RAMADHANY

1910714027

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Risyia Amelia Ramadhany
NIM : 1910714027
Tanggal : 3 Juli 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Risyia Amelia Ramadhany)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”
Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risyia Amelia Ramadhany
NIM : 1910714027
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *“Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian Obesitas pada Remaja 13 – 15 Tahun di DKI Jakarta : Analisis Data Sekunder Riskesdas 2018”*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2023

Yang menyatakan,


(Risyia Amelia Ramadhany)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Risyia Amelia Ramadhany
NIM : 1910714027
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul : Hubungan Konsumsi makanan berisiko dengan kejadian obesitas pada remaja 13-15 tahun di DKI Jakarta: Analisis data sekunder riskesdas 2018.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana gizi pada program studi gizi program sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Ketua Penguji



Desma Wati SKR, MK Sp, Sp.Mat, PhD

Dekan FIK ES UPN "Veteran" Jakarta



Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si

Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM

Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 3 Juli 2023

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERISIKO DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA 13 – 15 TAHUN DI DKI JAKARTA: ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS

Risya Amelia Ramadhany

Abstrak

Obesitas adalah suatu keadaan dimana energi yang masuk dan energi yang digunakan tidak dalam keadaan yang seimbang dalam kurun waktu tertentu sehingga tubuh mengalami penimbunan lemak secara berlebihan. Provinsi DKI Jakarta menempati posisi ke-1 obesitas remaja usia 13 -15 tahun tertinggi di Indonesia. Faktor faktor yang dapat mempengaruhi obesitas pada remaja yaitu sosioekonomi (umur, jenis kelamin, pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua dan status merokok remaja) dan kebiasaan konsumsi makanan berisiko seperti makanan manis, minuman manis, makanan asin, makanan berlemak/kolesterol/gorengan, *soft drink*, minuman berenergi dan mie instan atau makanan instan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan makanan berisiko dengan kejadian obesitas pada Remaja Usia 13-15 Tahun di DKI Jakarta Tahun 2018. Desain penelitian ini menggunakan studi *cross-sectional* dengan menggunakan data sekunder yang berasal dari data hasil survey Riskesdas 2018 dengan jumlah sampel sebanyak 597 responden remaja usia 13 -15 tahun. Analisis bivariat dilakukan dengan chi square serta analisis multivariat dengan regresi logistik. Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa pendidikan ibu ($p = 0,001$) dan minuman berenergi ($p = 0,036$) berpengaruh terhadap kejadian obesitas pada remaja. Pada analisis multivariat diketahui bahwa variabel yang paling dominan secara statistik mempengaruhi kejadian obesitas remaja adalah pendidikan ibu dengan nilai OR sebesar 1,895 yang artinya ibu yang memiliki pendidikan yang rendah memiliki risiko 1,895 kali lebih tinggi memiliki anak remaja berstatus gizi obesitas daripada ibu berpendidikan tinggi.

Kata Kunci: Minuman berenergi, Obesitas, Pendidikan Ibu.

THE RELATIONSHIP BETWEEN CONSUMPTION OF RISK FOOD WITH OBESITY AMONG ADOLESCENT AGED 13 -15 IN DKI JAKARTA : SECONDARY DATA OF RISKESDAS 2018

Risya Amelia Ramadhany

ABSTRACT

Obesity is a condition in which the intake and expenditure of energy are imbalanced over a certain period of time, leading to excessive accumulation of fat in the body. The DKI Jakarta province occupies the first position for the highest rate of obesity among adolescents aged 13-15 years in Indonesia. The factors that can influence obesity is socioeconomic (age, gender, parent's level of education, parent's work, and smoking behavior) and risky eating habits such as sweet foods, sweet drinks, salted foods, fatty/fried foods, soft drink, energy drinks and instan food. The aim of this study is to determine the relationship between risk food consumption and the occurrence of obesity among adolescents aged 13-15 years in DKI Jakarta in 2018. Design of this study is a cross-sectional using secondary data from Riskesdas 2018 survey with sample size of 597 adolescent aged 13 -15 years old as respondent. Bivariate analysis using chi square test and multivariate analysis using logistic regression. The result showed that mother's level of education and energy drinks consumption having relation with the obesity in adolescent. In multivariate analysis, it is known that the variable that the most dominantly statistically influences, the occurrence, of adolescent is mother's level education, with an OR value of 1,895. This means that mothers with low education have a 1,895 times higher risk of having teenage children with obesity compared to highly educated mothers.

Keyword : Energy drinks, Mother's education, Obesity,

KATA PENGANTAR

Puji syukur dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian Obesitas pada Remaja 13 – 15 Tahun di DKI Jakarta : Analisis Data Sekunder Riskesdas 2018“. Dengan tepat waktu dalam rangka menyelesaikan pendidikan sarjana di Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN “Veteran” Jakarta.

Saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.Iikom, MKM selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta. Terima kasih juga saya ucapkan kepada ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing saya yang sudah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk membantu saya dalam memberikan saran dan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M.Gizi sebagai dosen penguji II dan ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz.,MKM sebagai penguji utama yang telah memberikan saran maupun masukan dan terima kasih kepada pada dosen Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu serta pengalamannya kepada saya selama menjalani perkuliahan selama 4 tahun ini.

Tidak lupa pula penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua saya yang selalu memotivasi saya, kaka dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan doa. Terima kasih pula kepada teman teman seangkatan 2019 dan teman-teman terdekat saya yang selalu menemani, mendukung dan mendengarkan keluh kesah saya.

Jakarta, 3 Juli 2023

Penulis

Risya Amelia Ramadhany

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Remaja.....	7
II.2 Status Gizi	9
II.3 Obesitas	10
II.4 Makanan Berisiko.....	13
II.5 Hubungan Makanan Berisiko Dengan Obesitas.....	16
II.6 Matriks Penelitian Terdahulu	18
II.7 Kerangka Teori.....	24
II.8 Kerangka Konsep	25
II.9 Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	26
III.2 Desain Penelitian.....	26
III.3 Populasi dan Sampel	26
III.4 Pengumpulan Data	28
III.5 Etik Penelitian	30
III.6 Definisi Operasional.....	31
III.7 Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	37
IV.2 Seleksi Sampel.....	38
IV.3 Hasil Analisis Univariat	39
IV.4 Analisis Bivariat.....	48
IV.5 Analisis Multivariat	62
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	63

BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Status Gizi Berdasarkan IMT/U.....	10
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 3	Besar Sampel.....	27
Tabel 4	Definisi Operasional	31
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Responden	41
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Status Obesitas.....	43
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Berisiko	43
Tabel 9	Hasil Analisis Bivariat Variabel	48
Tabel 10	Hasil Uji Bivariat Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian Obesitas	54
Tabel 11	Permodelan Awal Analisis Multivariat.....	62
Tabel 12	Permodelan Akhir Analisis Multivariat	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2	Kerangka Konsep	25
Gambar 3	Denah Lokasi Penelitian	37
Gambar 4	Seleksi Sampel	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ethical Approval
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Litbangkes
- Lampiran 4 Kuesioner Riskesdas 2018
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 7 Hasil Olah Data Statistik