



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
GEJALA GERD PADA SANTRIWATI DI PONDOK
PESANTREN AL-HIDAYAH DEPOK TAHUN 2023**

SKRIPSI

AZKIYA RAHIM

1910714087

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
GEJALA GERD PADA SANTRIWATI DI PONDOK
PESANTREN AL-HIDAYAH DEPOK TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Gizi**

AZKIYA RAHIM

1910714087

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Azkiya Rahim
NRP : 1910714087
Tanggal : 27 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Azkiya Rahim)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azkiya Rahim
NIM : 1910714087
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Rights*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gejala GERD pada Santriwati di Pondok Pesantren Al-Hidayah Depok Tahun 2023”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 27 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Azkiya Rahim)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Azkiya Rahim
NRP : 1910714087
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala GERD Pada Santriwati di Pondok Pesantren Al-Hidayah Depok Tahun 2023.

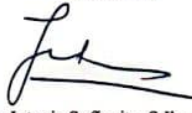
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Dr. Ibnu Mulkhan, S.Gz, M.Si
Ketua Penguji



Desmauli, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES UPNVJ


Iin Fatmawati, S.Gz, MPH
Pembimbing


Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM
Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 Juni 2023

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA GERD PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL-HIDAYAH DEPOK TAHUN 2023

Azkiya Rahim

Abstrak

Gastroesophageal Reflux Disease atau penyakit refluks gastroesofagus merupakan suatu kondisi abnormal yang timbul ketika isi lambung (pepsin, asam, dan asam empedu) naik kembali dari lambung ke esofagus atau kerongkongan sehingga menyebabkan berbagai keluhan seperti *heartburn*, disfagia, mual, dan regurgitasi asam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala GERD pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Hidayah Depok tahun 2023. Desain studi yang digunakan yaitu studi *cross-sectional* yang dilakukan pada bulan Maret-April 2023 di Pondok Pesantren Al-Hidayah Depok tahun 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 108 responden. Metode pengambilan sampel yang digunakan yaitu *stratified random sampling* serta data di analisis menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara konsumsi makanan pedas ($p=0,000$), konsumsi makanan asam ($p=0,000$), konsumsi makanan berlemak ($p=0,000$), tingkat stres akademik ($p=0,000$), dan kualitas tidur ($p=0,003$) dengan gejala GERD. Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara kecenderungan mengkonsumsi makanan pedas, makanan asam, makanan berlemak, tingkat stres akademik, dan kualitas tidur dengan gejala GERD pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Hidayah Depok.

Kata Kunci: *Gastroesophageal Reflux Disease*, Kualitas Tidur, Makanan Iritatif, Tingkat Stres Akademik

FACTORS ASSOCIATED WITH GERD IN FEMALE STUDENTS AT AL-HIDAYAH DEPOK ISLAMIC BOARDING SCHOOL IN 2023

Azkiya Rahim

Abstract

Gastroesophageal Reflux Disease is an abnormal condition that arises when stomach contents (pepsin, acid, and bile acids) rise back from the stomach into the esophagus or esophagus, causing various complaints such as heartburn, dysphagia, nausea, and acid regurgitation. This study aims to determine the factors associated with GERD in female students at Al-Hidayah Depok Islamic Boarding School in 2023. The study design used was a cross-sectional study conducted in March-April 2023 at Al-Hidayah Depok Islamic Boarding School in 2023 with a sample size of 108 respondents. The sampling method used was stratified random sampling and the data was analyzed using the Spearman Rank test. The results of statistical analysis showed that there was a relationship between spicy food consumption ($p=0.000$), acidic food consumption ($p=0.000$), fatty food consumption ($p=0.000$), academic stress level ($p=0.000$), and sleep quality ($p=0.003$) with GERD. This study shows that there is a relationship between the tendency to consume spicy foods, acidic foods, fatty foods, academic stress levels, and sleep quality with GERD in female students at Al-Hidayah Depok Islamic Boarding School.

Keyword: Academic Stress Level, Gastroesophageal Reflux Disease, Irritative Food, Sleep Quality

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gejala GERD pada Santriwati di Pondok Pesantren Al-Hidayah Depok Tahun 2023” yang dilaksanakan pada bulan Januari 2022 – Juni 2023. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, MKM sebagai Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta, Ibu Iin Fatmawati, S.Gz., MPH selaku dosen pembimbing, Bapak Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si dan Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis. Terima kasih kepada seluruh Dosen S1 Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas ilmu yang telah diberikan.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua, abang, kakak, adik dan seluruh keluarga tercinta yang turut memberikan doa, kasih sayang, dukungan serta bimbingan yang diberikan kepada penulis untuk kelancaran proposal skripsi ini. Selain itu penulis turut mengucapkan terima kasih kepada teman – teman Gizi angkatan 2019 serta semua yang turut memberikan semangat, motivasi, dukungan dan mendengar segala keluh kesah penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini

Jakarta, 27 Juni 2023

Penulis,



(Azkiya Rahim)

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1. Latar Belakang | 1 |
| I.2. Rumusan Masalah | 4 |
| I.3. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| I.4. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| II.1. Pondok Pesantren | 7 |
| II.2. Remaja | 8 |
| II.3. Survei Konsumsi Pangan | 9 |
| II.4. <i>Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)</i> | 10 |
| II.5. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gejala GERD | 13 |
| II.6. Matriks Penelitian Terdahulu | 25 |
| II.7. Kerangka Teori | 33 |
| II.8. Kerangka Konsep | 34 |
| II.9. Hipotesis | 34 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 35 |
| III.1. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 35 |
| III.2. Desain Penelitian | 35 |
| III.3. Populasi dan Sampel..... | 35 |
| III.4. Pengumpulan Data..... | 38 |
| III.5. Etika Penelitian..... | 41 |
| III.6. Definisi Operasional | 42 |
| III.7. Pengolahan dan Analisis Data | 45 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 49 |
| IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 49 |
| IV.2. Analisis Univariat | 50 |
| IV.3. Analisis Bivariat | 53 |
| IV.4. Keterbatasan Penelitian..... | 62 |

| | |
|-----------------------|----|
| BAB V PENUTUP..... | 63 |
| V.1. Kesimpulan | 63 |
| V.2. Saran | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 65 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Matriks Penelitian Terdahulu | 25 |
| Tabel 2 | Perhitungan Besar Sampel | 37 |
| Tabel 3 | Jumlah Sampel Menurut Tingkatan | 38 |
| Tabel 4 | Definisi Operasional Variabel | 42 |
| Tabel 5 | Hasil Uji Validitas Kuesioner | 46 |
| Tabel 6 | Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner | 47 |
| Tabel 7 | Tingkat Kekuatan Hubungan..... | 48 |
| Tabel 8 | Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden | 50 |
| Tabel 9 | Hasil Analisis Univariat Variabel Penelitian | 50 |
| Tabel 10 | Hasil Analisis Bivariat | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---------------------------------|----|
| Gambar 1 | GERD..... | 10 |
| Gambar 2 | Kerangka Teori | 33 |
| Gambar 3 | Kerangka Konsep..... | 33 |
| Gambar 4 | Prosedur Pengumpulan Data | 40 |
| Gambar 5 | Lokasi Penelitian | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Persetujuan Etik |
| Lampiran 2 | Kartu Monitoring Bimbingan |
| Lampiran 3 | Surat Izin Validitas |
| Lampiran 4 | Surat Izin Penelitian |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan |
| Lampiran 6 | Informed Consent |
| Lampiran 7 | Food Frequency Questionnaire |
| Lampiran 8 | Kuesioner Tingkat Stres |
| Lampiran 9 | Kuesioner Kualitas Tidur |
| Lampiran 10 | Kuesioner Gejala GERD |
| Lampiran 11 | Dokumentasi Penelitian |
| Lampiran 12 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner |
| Lampiran 13 | Hasil Uji Normalitas |
| Lampiran 14 | Hasil Uji Univariat |
| Lampiran 15 | Hasil Uji Bivariat |
| Lampiran 16 | Surat Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 17 | Hasil Turnitin |