

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA GERD PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL-HIDAYAH DEPOK TAHUN 2023

Azkiya Rahim

## Abstrak

*Gastroesophageal Reflux Disease* atau penyakit refluks gastroesofagus merupakan suatu kondisi abnormal yang timbul ketika isi lambung (pepsin, asam, dan asam empedu) naik kembali dari lambung ke esofagus atau kerongkongan sehingga menyebabkan berbagai keluhan seperti *heartburn*, disfagia, mual, dan regurgitasi asam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala GERD pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Hidayah Depok tahun 2023. Desain studi yang digunakan yaitu studi *cross-sectional* yang dilakukan pada bulan Maret-April 2023 di Pondok Pesantren Al-Hidayah Depok tahun 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 108 responden. Metode pengambilan sampel yang digunakan yaitu *stratified random sampling* serta data di analisis menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara konsumsi makanan pedas ( $p=0,000$ ), konsumsi makanan asam ( $p=0,000$ ), konsumsi makanan berlemak ( $p=0,000$ ), tingkat stres akademik ( $p=0,000$ ), dan kualitas tidur ( $p=0,003$ ) dengan gejala GERD. Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara kecenderungan mengkonsumsi makanan pedas, makanan asam, makanan berlemak, tingkat stres akademik, dan kualitas tidur dengan gejala GERD pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Hidayah Depok.

**Kata Kunci:** *Gastroesophageal Reflux Disease*, Kualitas Tidur, Makanan Iritatif, Tingkat Stres Akademik

# **FACTORS ASSOCIATED WITH GERD IN FEMALE STUDENTS AT AL-HIDAYAH DEPOK ISLAMIC BOARDING SCHOOL IN 2023**

**Azkiya Rahim**

## **Abstract**

Gastroesophageal Reflux Disease is an abnormal condition that arises when stomach contents (pepsin, acid, and bile acids) rise back from the stomach into the esophagus or esophagus, causing various complaints such as heartburn, dysphagia, nausea, and acid regurgitation. This study aims to determine the factors associated with GERD in female students at Al-Hidayah Depok Islamic Boarding School in 2023. The study design used was a cross-sectional study conducted in March-April 2023 at Al-Hidayah Depok Islamic Boarding School in 2023 with a sample size of 108 respondents. The sampling method used was stratified random sampling and the data was analyzed using the Spearman Rank test. The results of statistical analysis showed that there was a relationship between spicy food consumption ( $p=0.000$ ), acidic food consumption ( $p=0.000$ ), fatty food consumption ( $p=0.000$ ), academic stress level ( $p=0.000$ ), and sleep quality ( $p=0.003$ ) with GERD. This study shows that there is a relationship between the tendency to consume spicy foods, acidic foods, fatty foods, academic stress levels, and sleep quality with GERD in female students at Al-Hidayah Depok Islamic Boarding School.

**Keyword:** Academic Stress Level, Gastroesophageal Reflux Disease, Irritative Food, Sleep Quality