



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, SUSU
FORMULA DAN STATUS BEKERJA IBU DENGAN STATUS
GIZI BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI KELURAHAN SAWANGAN
DAN LIMO KOTA DEPOK**

SKRIPSI

GHINA NABILA KHAIRUNISA

1910714073

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, SUSU
FORMULA DAN STATUS BEKERJA IBU DENGAN STATUS
GIZI BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI KELURAHAN SAWANGAN
DAN LIMO KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

GHINA NABILA KHAIRUNISA

1910714073

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ghina Nabila Khairunisa

NRP : 1910714073

Tanggal : 5 Juli 2023

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2023

Yang menyatakan



(Ghina Nabila Khairunisa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ghina Nabila Khairunisa
NRP : 1910714073
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Rights*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Pemberian Asi Eksklusif, Susu Formula dan Status Bekerja Ibu dengan Status Gizi Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Kelurahan Sawangan dan Limo Kota Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 5 Juli 2023

Yang menyatakan,



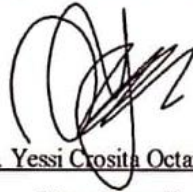
(Ghina Nabila Khairunisa)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

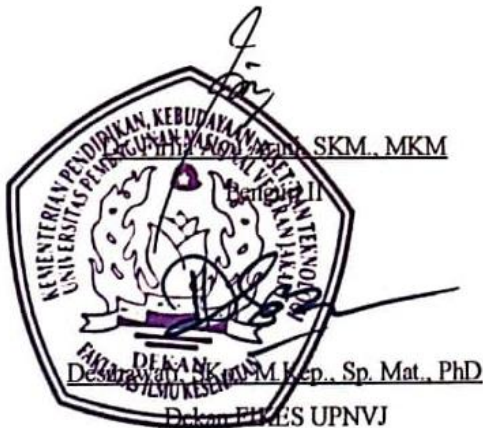
Nama : Ghina Nabila Khairunisa
NRP : 1910714073
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pemberian Asi Eksklusif, Susu Formula Dan Status Bekerja Ibu Dengan Status Gizi Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Kelurahan Sawangan Dan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. dr. Yessi Crosita Octaria, MIH

Ketua Penguji



Desaryanti, S.Kep., Sp. Mat., PhD

Dekan FHMES UPNVJ



Nanang Nasrulloh, S.TP., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.IKom, MKM

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 Juli 2023

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, SUSU FORMULA DAN STATUS BEKERJA IBU DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI KELURAHAN SAWANGAN DAN LIMO KOTA DEPOK

Ghina Nabila Khairunisa

Abstrak

Tumbuh kembang yang baik bagi anak dipengaruhi oleh asupan nutrisi yang cukup dan optimal, salah satunya dengan konsumsi air susu ibu (ASI) secara eksklusif sejak awal bayi dilahirkan. Pada saat ibu bekerja atau ibu tidak menghasilkan ASI, penggunaan susu formula dapat menjadi pilihan ketika sang ibu tidak dapat memberika ASI. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pemberian ASI eksklusif, susu formula dan status bekerja ibu dengan status gizi bayi usia 0 – 6 bulan di Kelurahan Sawangan Baru, Sawangan Lama dan Limo Kota Depok. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang menyusui di Kelurahan Sawangan Baru, Sawangan Lama dan Limo Kota Depok. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *convenient sampling* terhadap 78 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi usia 0 – 6 bulan tingkat ($p\text{-value} = 0,023$) dan hubungan antara susu formula dan status gizi bayi usia 0 – 6 bulan ($p\text{-value} = 0,015$). Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status bekerja ibu dengan status gizi bayi usia 0 – 6 bulan ($p\text{-value} = 0,541$). Saran dari penelitian ini adalah anjuran kepada ibu untuk memperhatikan nutrisi yang dibutuhkan bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Status Bekerja Ibu, Status Gizi, Susu Formula.

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING, FORMULA MILK AND MOTHER'S WORKING STATUS WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGED 0-6 MONTHS IN SAWANGAN AND LIMO, DEPOK

Ghina Nabila Khairunisa

Abstract

Good growth and development for children is influenced by adequate and optimal nutritional intake, one of which includes the consumption of breast milk (ASI) exclusively from the beginning of the baby's birth. When the mother works or the mother does not produce breast milk, the use of formula milk can be an option when the mother cannot provide breast milk. This study aims to analyze the relationship between exclusive breastfeeding, formula milk and mother's working status with the nutritional status of infants aged 0-6 months in Sawangan Baru, Sawangan Lama and Limo Urban Villages, Depok City. This research method is analytic observational with cross sectional design. The population in this study were all mothers who breastfed in Sawangan Baru, Sawangan Lama and Limo urban villages in Depok City. The research sample was taken using *convenient sampling* technique of 78 people. Data collection was done using a questionnaire, while data analysis used the chi-square test. The results showed that there was a significant relationship between exclusive breastfeeding and the nutritional status of infants aged 0-6 months (p-value = 0.023) and the relationship between formula milk and the nutritional status of infants aged 0-6 months (p-value = 0.015). However, there was no significant relationship between the working status of mothers and the nutritional status of infants aged 0 - 6 months (p-value = 0.541). The suggestion of this study is to advise mothers to pay attention to the nutrients needed by babies for optimal growth and development.

Keyword: Exclusive Breastfeeding, Mother's Working Status, Nutritional Status, Formula Milk.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia- Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif, Susu Formula dan Status Bekerja Ibu dengan Status Gizi Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Kelurahan Sawangan dan Limo Kota Depok”. Skripsi ini merupakan syarat memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran“ Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak, khususnya Bapak Nanang Nasrullah, S.TP., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, saran, pengetahuan dan nasihat yang sangat bermanfaat. Penulis juga ingin berterima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada keluarga. Mereka yang telah memberikan motivasi, doa, dan dukungan moral maupun material yang tiada henti – hentinya kepada penulis. Serta teman – teman penulis, Ilmiana Savema, Selvia Nursela, Amanda April Nurul Khodijah, dan Hanifa Arfiani Rusmana yang tidak pernah berhenti memberikan pandangan, kebahagiaan, semangat, dan motivasi bagi penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dalam isi maupun penyajiannya dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran dan masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang berkepentingan khususnya bagi penelitian yang akan datang.

Jakarta, 5 Juli 2023

Penulis,

Ghina Nabila Khairunisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Air Susu Ibu (ASI)	6
II.2 Susu Formula	9
II.3 Status Bekerja Ibu	10
II.4 Status Gizi Bayi Usia 0-6 bulan	11
II.5 Penelitian Terdahulu	14
II.6 Kerangka Teori	17
II.7 Kerangka Konsep	18
II.8 Hipotesis	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
III.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
III.2 Desain Penelitian	20
III.3 Populasi dan Sampel	20
III.4 Instrumen Penelitian	22
III.5 Metode Pengumpulan Data	23
III.6 Alur Penelitian	24
III.7 Etik Penelitian	25
III.8 Definisi Operasional	26
III.9 Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
IV.2 Hasil Uji Univariat	30
IV.3 Hasil Uji Bivariat	34
IV.4 Keterbatasan Penelitian	40

BAB V	PENUTUP	41
V.1	Kesimpulan.....	41
V.2	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA		43
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar Deviasi Berat Badan menurut Usia (BB/U)	12
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	14
Tabel 3	Besar Sampel.....	21
Tabel 4	Definisi Operasional	26
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur bayi	30
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	31
Tabel 7	Distribusi Pemberian ASI Eksklusif.....	31
Tabel 8	Distribusi Pemberian Susu Formula	32
Tabel 9	Distribusi Status Bekerja Ibu	32
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu	33
Tabel 11	Distribusi Status Gizi Bayi Usia 0 – 6 Bulan.....	34
Tabel 12	Frekuensi Status Gizi Bayi Usia 0 – 6 Bulan.....	34
Tabel 13	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi (BB/U)	35
Tabel 14	Hubungan Pemberian Susu Formula dengan Status Gizi (BB/U).....	37
Tabel 15	Hubungan Status Bekerja Ibu dengan Status Gizi (BB/U)	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	18
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3	Alur Penelitian.....	25
Gambar 4	Peta Wilayah Kecamatan di Kota Depok.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Dinas Kesehatan Depok
- Lampiran 5 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Output Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner
- Lampiran 10 Output Uji Bivariat *Chi-Square*
- Lampiran 11 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin