



**HUBUNGAN OBESITAS DAN OBESITAS SENTRAL DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA INDIVIDU USIA 25-44
TAHUN DI INDONESIA: ANALISIS DATA RISKESDAS 2018**

SKRIPSI

RUMAISYAH

1910714079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN OBESITAS DAN OBESITAS SENTRAL DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA INDIVIDU USIA 25-44
TAHUN DI INDONESIA: ANALISIS DATA RISKESDAS 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

RUMAISYAH

1910714079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Rumaisyah
NRP : 1910714079
Tanggal : 26 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Rumaisyah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rumaisyah
NRP : 1910714079
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Rights*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Obesitas dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Individu Usia 25-44 Tahun di Indonesia: Analisis Data Riskesdas 2018.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 26 Juni 2023
Yang menyatakan,


(Rumaisyah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rumaisyah

NRP : 1910714079

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Obesitas dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Individu Usia 25-44 Tahun di Indonesia: Analisis Data Riskesdas 2018


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Dr. dr. Ycssi Crosita Octaria, MIH

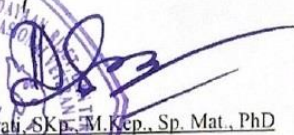
Ketua Penguji


Dr. Firlia Ayu Arini, SKM, MKM

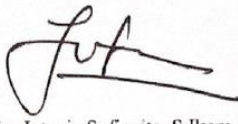
Penguji II


Iin Fatmawati, S.Gz, MPH

Penguji III (Pembimbing)


Desmawati, SKp, M.Kep., Sp. Mat., PhD

Dekan FKES UPNVJ


Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Juni 2023



HUBUNGAN OBESITAS DAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA INDIVIDU USIA 25-44 TAHUN DI INDONESIA: ANALISIS DATA RISKESDAS 2018

Rumaisyah

Abstrak

Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan pengukuran tekanan darah mencapai 34,11% pada tahun 2018. Menurut Analisis Beban Penyakit Nasional dan Sub Nasional pada tahun 2017, hipertensi menjadi faktor risiko dominan dari terjadinya penyakit jantung koroner, yaitu penyakit yang saat ini menjadi urutan pertama dalam menyebabkan kematian di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara obesitas dan obesitas sentral dengan kejadian hipertensi pada Individu usia 25-44 tahun di Indonesia. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain studi *cross-sectional* dan menggunakan data sekunder dari Riskesdas 2018. Sampel penelitian sebanyak 35258 orang dengan teknik *total sampling*. Analisis data yang digunakan adalah Chi-Square. Hasil Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara obesitas tanpa obesitas sentral ($p=0.015$; PR 1.106; 95% CI 1.023-1.196), obesitas sentral tanpa obesitas ($p=0.000$; PR 1.088; 95% CI 1.047-1.130), dan *combined obesity* ($p=0.000$; PR 1.961; 95% CI 1.907-2.016) dengan kejadian hipertensi.

Saran: Pada individu yang masuk dalam kelompok berisiko terhadap hipertensi agar menerapkan gaya hidup sehat dan pencegahan terhadap hipertensi, sedangkan pada individu dengan status gizi normal agar menjaga asupan gizi seimbang serta mengukur berat badan dan lingkar perut secara teratur sebagai bentuk pencegahan terhadap obesitas dan obesitas sentral.

Kata Kunci: *Combined obesity*, Hipertensi, Obesitas, Obesitas Sentral, Usia

THE RELATIONSHIP BETWEEN GENERAL AND CENTRAL OBESITY WITH HYPERTENSION AMONG INDIVIDUALS AGED 25-44 YEARS INDONESIA: RISKESDAS DATA ANALYSIS 2018

Rumaisyah

Abstract

The prevalence of hypertension in Indonesia based on blood pressure measurements reached 34.11% in 2018. According to the National and Sub-National Burden of Disease Analysis in 2017, hypertension is the dominant risk factor for coronary heart disease, which currently is the first cause of death in Indonesia. This study aimed to investigate the relationship between general and central obesity with hypertension among individuals aged 25-44 years in Indonesia. This research method is analytical observational with a cross-sectional study and used secondary data from Indonesian National Basic Health Research (2018). The sample size was 35258 people using the total sampling technique. The data analysis used was Chi-Square. The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between obesity without central obesity ($p=0.015$; PR 1.106; 95% CI 1.023-1.196), central obesity without obesity ($p=0.000$; PR 1.088; 95% CI 1.047-1.130), and combined obesity ($p=0.000$; PR 1.961; 95% CI 1.907-2.016) with hypertension. Suggestion: Individuals who are at risk group of hypertensions should adopt a healthy lifestyle and prevention of hypertension, while individuals with normal nutritional status are recommended to maintain a balanced nutritional intake and measure body weight and abdominal circumference frequently as a way to prevent obesity and central obesity.

Keywords: Age, Combined Obesity, Central Obesity, Hypertension, Obesity

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Obesitas dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Individu Usia 25-44 Tahun di Indonesia: Analisis Data Riskesdas 2018”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM sebagai Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta, Ibu Iin Fatmawati S.Gz, MPH selaku dosen pembimbing, serta Dr. Firlia Ayu Arini, SKM, MKM selaku dosen penguji proposal, dan Dr. dr. Yessi Crosita Octaria, MIH selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, saran, dan motivasi bagi penulis. Terima kasih kepada seluruh Dosen Program Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas ilmu yang telah diberikan.

Terima kasih kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga tersayang yang turut memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dan dukungan yang diberikan kepada penulis untuk kelancaran proposal skripsi ini. Selain itu penulis turut mengucapkan terima kasih kepada teman – teman Gizi 2019 serta semua yang turut memberikan semangat, motivasi, dukungan dan mendengar segala keluh kesah penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Jakarta, 26 Juni 2023

Penulis,

Rumaisyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Hipertensi.....	7
II.2 Daur Hidup Dewasa.....	16
II.3 Obesitas Tanpa Obesitas Sentral.....	17
II.4 Obesitas Sentral Tanpa Obesitas.....	18
II.5 <i>Combined Obesity</i>	19
II.6 Patofisiologi Obesitas dan Obesitas Sentral dalam Menyebabkan Hipertensi	19
II.7 Hubungan Obesitas dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi	21
II.8 Matriks Penelitian	22
II.9 Kerangka Teori	26
II.10 Kerangka Konsep.....	26
II.11 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
III.2 Desain Penelitian	28
III.3 Populasi dan Sampel.....	28
III.4 Pengumpulan Data	31
III.5 Etik Penelitian.....	33
III.6 Definisi Operasional	34
III.7 Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Analisis Univariat	41
IV.2 Analisis Bivariat.....	45

IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP.....		63
V.1	Kesimpulan	63
V.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		65
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi Menurut 2020 <i>International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines</i>	9
Tabel 2.	Klasifikasi IMT Menurut PMK Nomor 41 Tahun 2014	18
Tabel 3.	Matriks Penelitian	22
Tabel 4.	Perhitungan Besar Sampel Minimal Berdasarkan Hasil Penelitian Sebelumnya	29
Tabel 5.	Instrumen Penelitian	31
Tabel 6.	Definisi Operasional	34
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Responden	41
Tabel 8.	Hubungan Variabel Independen dan Kovariat dengan Kejadian Hipertensi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme Obesitas dan Obesitas Sentral dalam Meningkatkan Tekanan Darah.....	21
Gambar 2. Kerangka Teori.....	26
Gambar 3. Kerangka Konsep	26
Gambar 4. Alur Pengambilan Sampel.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan Izin Penggunaan Data
- Lampiran 4 Kuesioner Riskesdas 2018
- Lampiran 5 Kartu Monitor Skripsi
- Lampiran 6 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 9 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Pengecekan Turnitin