

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. 2018. Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15. <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28>
- Adawiah, N. J., Avianty, I., & Sari, M. M. 2019. Hubungan Faktor Sosiodemografi Dengan Status Gizi Pada Siswa Di Sdn Ciasmara 05 Kecamatan Pamijahan Kabupaten Bogor Tahun 2018. *Promotor*, 2(1), 51. <https://doi.org/10.32832/pro.v2i1.1789>
- Aini, S. N. (2014). Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan. *Unnes Journal of Public Health*, 3(1), 1–10. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/3042>
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kritiastuti, D. 2021. Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. 2022. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Anam, K., Muhammad, I., & Anugrah, F. 2020. Analisis Keluhan Fisik Pengendara Ojek Online di Kabupaten Banyuwangi. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 1–5.
- Anggamguna, M., Justitia, B., Kusdiah, E., & Darmawan, A. 2021. *Tingkat Pengetahuan Pengendara Ojek Online mengenai Pertolongan Pertama (First Aid) Trauma Muskuloskeletal Akibat Kecelakaan Lalu Lintas di Kota Jambi*. 1, 31–47.
- Anggraeni, S. D. 2015. *Hubungan antara body image dengan frekuensi makan, jenis makanan dan status gizi remaja putri di sma negeri 7 surakarta*.
- Anggriana, R., Qomariah, N., & Santoso, B. 2017. Pengaruh Harga, Promosi, Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Pelanggan Jasa Ojek Online “OM-JEK” Jember. *Jurnal Sains Manajemen Dan Bisnis Indonesia*, 7(2), 137–156.
- Aninidyawati, D. D. 2016. *Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Kejadian Gizi Lebih pada Anak SD*.
- Anis Ramonda, D., Galih Yudanari, Y., & Choiriyah, Z. 2019. Hubungan antara body image dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu*

Keperawatan Jiwa, 2(2), 109–114.
[https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=Menurut Depkes \(2008\)%2C jenis,faktor internal kebutuhan gizi seseorang.](https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=Menurut%20Depkes%20(2008)%20jenis,faktor%20internal%20kebutuhan%20gizi%20seseorang.)

- Arrar, A. A., Shamkh, S. S., & Hussein, H. A. 2021. Correlation Between Obesity and Dietary Habit of the Adult Client at OutPatient Clinic in Qalat Saleh City/ Iraq. *Bahrain Medical Bulletin*, 43(4), 677–681.
- Assyakurrohim, D., Ikham, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. 2023. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 3(1), 1–9.
- Aulia, K. G. (2021). *Hubungan Tingkat Stress, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Dewasa Di Pasir Mukti*.
- Ayu Afrilia, D., & A, S. F. 2018. Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>
- Baecke, J. A. H. 1982. *A short questionnaire for the measurement habitual physical activity in epidemiological*. February, 936–942.
- Bey Putri Awaliya, H., Fatimah Pradigdo, S., & Achadi Nugraheni, S. 2020. Kurangnya Konsumsi Buah dan Sayur Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Putri (Studi pada Mahasiswi di Salah Satu Universitas di Kota Semarang). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(2), 34–38. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jim/index>
- Cholidah, R., Widiastuti, I. A. E., Nurbaiti, L., & Priyambodo, S. 2020. Gambaran pola makan, kecukupan gizi, dan status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 416–420. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.589>
- Damayanti, E. R. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35–45. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.69>
- David, L., Sanz, B., Cesar, E., Peña, G., Alejandra, V., & Báez, M. 2020. *Risk Factors Associated to Obesity in Cycle- Taxi Drivers of Mexico City's Historic Downtown*. March, 1–13.
- Dewita, E. 2021. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 7–14. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i1.1554>
- Duharman, Meirani, & Hardika, F. 2023. Analisis Pendapatan Pengemudi Ojek

Online (Grab-Bike). *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5, 5476–5481.

- Eben, E., Saragih, H., Saragih, B., & Emmawati, A. 2023. *HUBUNGAN POLA KONSUMSI SAYUR DAN BUAH TERHADAP STATUS GIZI KELUARGA SELAMA PANDEMI CORONA VIRUS DISEASE-19 (COVID-19)*. 5(1), 21–34. <https://doi.org/10.35941/jtaf.5.1.2023.7272.21-34>
- Elfiyanti, E., Nilla Dwi, A. R., & Muniroh, L. 2022. Hubungan Karakteristik Individu, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan status Gizi Lebih Pada Pegawai Kantoran. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi*, 5(1), 87–94.
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.97-105>
- Eryani, R., Sulistiywati, E., Sunarto, & Aristiati, K. 2015) Hubungan Konsumsi Buah Sayur Dan Makanan Berlemak Dengan Obesitas Pada Ibu Rumah Tangga Di Amongrogo Rw 3 Limpung Batang. *Jurnal Riset Gizi, Vol 3, No 2 (2015): November(2015)*, 33–40. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/4304>
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. 2019. Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 134–142. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3548>
- Fatimah, P. S., & Siregar, P. A. 2020. Konsumsi Buah, Sayur Dan Ikan Berdasarkan Sosio Demografi Masyarakat Pesisir Provinsi Sumatera Utara. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 2(1), 51. <https://doi.org/10.30829/contagion.v2i1.7630>
- Fauzia, S., Pangestuti, D., & Widajanti, L. 2016. Hubungan Keberagaman Jenis Makanan Dan Kecukupan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(3), 233–242.
- Ferugel, A., Butar-Butar, M. H., Chaniago, A. D., & Situmorang, R. K. 2021. Penyuluhan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Pada Driver Ojek Online Di Medan. *Abdimas Galuh*, 3(2), 379. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.6081>
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Erepeo Unud*, 831, 1–14.

- Halilintarsyah, O. 2021. Ojek Online, Pekerja atau Mitra? *Jurnal Persaingan Usaha*, 2(September), 64–74. <https://doi.org/10.55869/kppu.v2i.24>
- Hamidah, S. 2015. Sayuran dan Buah Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan Disampaikan dalam Pengajian Jamaah Langar Mafaza Kotagede Yogyakarta. *Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta*, 1–10.
- Hanafi, S., & Hafid, W. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), 6–10. <https://doi.org/10.55340/kjkm.v1i1.49>
- Hanjaya, U. W. 2021. Hubungan Konsumsi Sayur Buah Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Penduduk Dewasa (26-45 Tahun) Di Provinsi Kepulauan Riau (Analisis Riskesdas 2018). *Etheses Uin Malang*.
- Hardi, A. D., Indriasari, R., & Hidayanti, H. 2019. Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smp Negeri 3 Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 8(2), 71–78. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v8i2.8508>
- Haumahu, N., & Franksiska, R. 2021. *Pengaruh Kebiasaan Diri yang Buruk dan Kebiasaan di Era New Normal Terhadap Kinerja Driver Gojek di Salatiga*. 9(2), 373–388.
- Henrietta. 2012. Impulsive Buying Pada Dewasa Awal Di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Undip*, 11(2), 6.
- Herminalina, H., & S, P. 2016. Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), 4–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v44i3.5505.205-218>
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. . Z. 2018. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(5), 404–412. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/22064>
- Jeser, T. A., & Santoso, A. H. 2021. Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 383–390. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i1.13733>
- Jumhadi, & Mulyani, A. S. 2023. *Perkembangan Industri Transportasi Ojek Online di Era 5.0 Dari PT. Gojek Indonesia*. 2(6), 2393–2402.

- Kadita, F., & Wijayanti, H. S. 2017. Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 301. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18665>
- Kamim, A. B. M., & Khandiq, M. R. 2019. Gojek dan Kerja Digital : Kerentanan dan Ilusi Kesejahteraan yang Dialami Oleh Mitra Pengemudi Dalam Kerja Berbasis Platform Digital. *Jurnal Studi Pemuda*, 8(1), 59. https://www.academia.edu/39744626/Gojek_dan_Kerja_Digital_Kerentanan_dan_Ilusi_Kesejahteraan_yang_Dialami_Oleh_Mitra_Pengemudi_Dalam_Kerja_Berbasis_Platform_Digital
- Kamim, A. B. M., & Khandiq, M. R. 2019. Gojek dan Kerja Digital : Kerentanan dan Ilusi Kesejahteraan yang Dialami Oleh Mitra Pengemudi Dalam Kerja Berbasis Platform Digital. *Jurnal Studi Pemuda Volume 8 Nomor 1 tahun 2009. Jurnal Studi Pemuda*, 8(1), 59–73.
- Kanah, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Karim, N.A., Onibala, F., dan Kallo, & V. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Kemenhub. 2019. *Survey Kemenhub: Pendapatan Driver Ojol dan Usia Rata Rata Ojol*. <https://finance.detik.com/berita-ekonomi-bisnis/d-6337668/survey-kemenhub-pendapatan-driver-ojol-cuma-impas-sama-ongkos>
- Kemenkes. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. 14(02), 144–150.
- Kemenkes. 2017. *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)* (pp. 1–41). http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_berantas_obesitas.pdf
- Kemenkes RI. 2018. *Laporan Riskesdas 2018 Nasional* (p. 674).
- Kemenkes RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Khusniyati, E., Sari, A. K., & Ro, I. 2015. *Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto*.
- Kumara, K. D. M., & Putra, I. W. G. A. E. 2022. Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Singaraja Di Masa Pandemi Covid-19.

Archive of Community Health, 9(1), 97.
<https://doi.org/10.24843/ach.2022.v09.i01.p07>

- Kustiyah, L., Widhianti, M. U., & Dewi, M. 2014. Hubungan Asupan Serat Dengan Status Gizi Dan Profil Lipid Darah Pada Orang Dewasa Dislipidemia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(3), 195. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.3.195-200>
- Lenaini, I. 2021. Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. p-ISSN 2549-7332 %7C e-ISSN 2614-1167%0D
- Lomanjaya, I. P., & Soegiono, E. A. 2015. Studi Deskriptif Perilaku Makan Mahasiswa Universitas Kristen Petra Surabaya. *Jurnal Hospitality Dan Manajemen Jasa*, 3(1), 242–255.
- Mahmudah, U., & Yuliati, E. 2020. Edukasi Konsumsi Buah dan Sayur sebagai Strategi dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Anak Sekolah Dasar. *Warta LPM*, 24(1), 11–19. <https://doi.org/10.23917/warta.v24i1.9134>
- Manuel, J. A., & Wirawan, I. M. A. 2020. Faktor Risiko Kelelahan pada Pengendara Ojek Daring di Jabodetabek dan Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(2), 161. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v16i2.9078>
- Mokoginta, F. S., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. 2016. Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 1–10.
- Monzalitza, A., & Asiah, N. 2021. Hubungan antara Konsumsi Buah dengan Risiko Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. *Majalah Kesehatan Pharmamedika*, 12(1), 39–44. <https://doi.org/10.33476/mkp.v12i1.1605>
- Muchtar, D. 2020. *Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Tenaga Kesehatan dan Tenaga Non Kesehatan Rumah Sakit Tipe D Perawang Kabupaten Siak Tahun 2020*.
- Murni, K., Suryani, D., & W, T. W. 2019. *Relationship of Vegetable and Fruit Consumption with Central Obesity in Adult in Pasar Ikan Community Health Centers Bengkulu City*. 10(1), 81–91.
- Nadimin, Ayumar, & Fajarwati. 2015. Obesitas pada Orang Dewasa Anggota Keluarga Miskin di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang Obesity an Adults Poor Family in Sub District Lembang District Pinrang. *Mkmi*, 11(3), 9–15.
- Noerfitri, N., Putri, T. W., & Febriati, R. U. 2021. Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik,

Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 56–63. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i2.205>

Nopri, Y., & Verawati. 2020. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Tenaga Kesehatan dan Tenaga Non Kesehatan. *Jurnal Ners*, 4(23), 1–10. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>

Nouri, M., Shateri, Z., & Faghieh, S. 2023. The relationship between intake of fruits, vegetables and dairy products with overweight and obesity in a large sample in Iran: Findings of STEPS 2016. *Frontiers in Nutrition*, 9(January), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1082976>

Pakaya, R., Badu, F. D., & Maliki, L. I. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Konsumsi Terhadap Insiden Obesitas Sentral. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 68–74. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.301>

Pratama, Y., Ni Ketut Sutiari, dan, Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, P., Kedokteran, F., Udayana, U., Sakit Jiwa Bangli, R., Bangli, K., & Bali, P. 2020. Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Driver Ojek Online Di Kota Denpasar. *Prime Nutrition Journal*, 5(1), 65–74.

Pratiwi, W. 2013. Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung, Jayanti, Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 1, 101.

Prayitno, F. F., Angraini, D. I., Himayani, R., & Graharti, R. 2019. Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Ibu Hamil pada Keluarga dengan Pendapatan Rendah di Kota Bandar Lampung. *Medula*, 8(2), 225–229.

Ramadani, A. 2017. Hubungan Jenis, Jumlah dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan. *Skripsi Universitas Airlangga*, 1–110. <http://repository.unair.ac.id>

Ramadhanti, A. A. 2020. Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 213–218. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.251>

Riskesdas. 2018. Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*. <https://litbang.kemkes.go.id>

Rosa, S., & Riamawati, L. 2019. Hubungan Asupan Kalsium , Air , dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pekerja Bagian Perkantoran *Correlation between Calcium , Water Intake , Physical Activity and Central Obesity in Office Workers*. 33–39.

<https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.33-39>

- Santoso, A. 2011. Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Aslib Proceedings*, 22(11), 538–549. <https://doi.org/10.1108/eb050265>
- Sary, N. L., Rahmawati, S., Yusni, Husna, & Saminan. 2021. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Pegawai Sekretariat Daerah Kabupaten Aceh Barat*. 21(1), 21–28. <https://doi.org/10.24815/jks.v21i1.19436>
- Sebataraja, L. R., Oenzil, F., & Asterina, A. 2014. Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang Lisbet Rimelfhi Sebataraja,. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), 182–187. <https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.81>
- Setyandari, R., & Margawati, A. 2017. Hubungan asupan zat gizi dan aktivitas fisik dengan status gizi dan kadar hemoglobin pada pekerja perempuan. *Journal of Nutrition College* [Online]. 2017 Jul;6(1):61-68. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i1.16894>. *Journal Of Nutrition Collage*, 6(1), 61–68. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Shafitra, M., Permatasari, P., & Ery, M. 2020. Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja di PT Gatra Tahun 2019. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.1.50-56>
- Siagian, D. M. 2017. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Obesitas pada Anak SD Kelas IV – VI di SD Pantekosta Magelang Tahun 2017. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/238/>
- Siddiq, A., Rahani, B., Tamba, E., & Korespondensi, A. 2016. Gambaran Kejadian Obesitas dan Faktor-Faktor yang Memengaruhi pada Usia di Atas 40 Tahun di Kelurahan Tanjung Duren Jakarta Tahun 2016 Description of Adult Obesity and Its Affecting Factors in Kelurahan Tanjung Duren , West Jakarta. *Artikel Penelitian*, 44, 1–9.
- Siska, H. 2017. Gambaran Pola Makan Dalam Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMP Negeri 1 Sekayam kabupaten Sanggau. *Jurnal ProNers*, 3(1), 1–10.
- Suci, S. P. 2011. *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2011*. <http://repository.usm.ac.id/files/skripsi/B11A/2015/B.111.15.0288/B.111.15.0288-06-BAB-III-20190304032540.pdf>
- Sudikno, Putri, I. S., Wododo, Y., & Sandjaja. 2008. *Faktor Determinan Status Gizi Obesitas Orang Dewasa di Perdesaan dan Perkotaan*.

- Sumael, Z. M., Patururi, A., & Telew, A. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 01(04), 30–36.
- Sumilat, D. D., & Fayasari, A. 2020. Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jurnal Pangan Dan Kesehatan Gizi*, 1(1), 1-10.
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. 2021. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 95–100. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i1.1242>
- Suryatama, F., & Ayu, P. D. 2023. *Faktor Pendorong Kepemilikan Aplikasi Driver Ojek Online lebih dari satu (Studi kasus pada Driver Ojek Online di Kota Ungaran Kabupaten Semarang)*. VI(1), 44–52.
- Tampatty, G. C., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. 2020. Gambaran pola makan pada tenaga pendidik dan Kependidikan fakultas kesehatan masyarakat Universitas Sam Ratulangi selama masa pandemi Covid-19. *Kesmas*, 9(6), 46–52.
- Tiara, dife nur, Syarief, O., Pramintarto, G., Mutiyani, M., & Selviyanti, sofi siti. 2019. Pendidikan gizi menggunakan cerita bergambar terhadap pengetahuan dan frekuensi konsumsi sayur buah pada siswa. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung*, 165–172.
- Tussakinah, W., Masrul, M., & Burhan, I. R. 2018. Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2), 217. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i2.805>
- Uwa, L. F., Milwati, S., & Sulasmini. 2019. Hubungan Antara Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Yang Terjadi Di Puskesmas Dinoyo. *Jurnal Nursing News*, 4(1), 237–247.
- Virlando Suryadinata, R., Lorensia, A., & Sutjipto, V. 2021. Profil Asupan Makronutrien pada Pengemudi Ojek Online di Surabaya Profile of Macronutrient Intake of Online Ojek Drivers in Surabaya. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 6(1).
- Watung, mega putri, Rotinsulu, debby ch, & tumangkeng, steeva Y. L. 2020. Analisis Perbandingan Pendapatan Ojek Konvensional Dan Ojek Online Di Kota Manado. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 20(03), 126–139.
- Widiantini, W., & Tafal, Z. 2014. Aktifitas fisik stress dan obesitas pada PNS. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol.*, 8(7), 330–336. <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/374>

- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. 2018. Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. 2021. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45–53. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>
- Yessi Angelica, & Ernawaty Siagian. 2022. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 43–49. <https://doi.org/10.56338/pjkm.v12i1.2451>
- Zulfa, Q. A., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. 2022. Hubungan asupan zat gizi makro, kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan status gizi pada karyawan shift di PT. Pajitex. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 82. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.8310>