

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil data analisis penelitian Hubungan *Self-Care Management* dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Pasar Rebo menemukan kesimpulan yang sesuai dengan tujuan penelitian, berupa:

- a. Karakteristik responden pada 76 responden didapatkan usia pasien gagal ginjal kronik terbanyak adalah dengan rata-rata usia yaitu 53 tahun dengan rentang usia 26-77 tahun. Jenis kelamin terbanyak laki-laki yakni sebanyak 39 responden (51.3%). Pendidikan SMA mendominasi pada penelitian ini sebanyak 30 responden (39.5%). Mayoritas pekerjaan pasien gagal ginjal kronik pada penelitian ini adalah kategori Ibu Rumah Tangga sebanyak 31 responden (40,8%). Adapun lamanya menjalani hemodialisa terbanyak ≥ 12 bulan sebanyak 55 responden (72.4%).
- b. Pasien gagal ginjal kronik di RSUD Pasar Rebo memiliki Self-Care Management yang rendah yakni terdapat 42 responden (55.3%).
- c. Pasien gagal ginjal kronik di RSUD Pasar Rebo memiliki Kepatuhan Diet yang tinggi atau patuh yakni terdapat 39 responden (51.3%).
- d. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kepatuhan diet pada pasien hemodialisa dengan (p value > 0.05) yakni p value 0.536.
- e. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kepatuhan diet pada pasien hemodialisa dengan (p value > 0.05) yakni p value 0.642.
- f. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan kepatuhan diet pada pasien hemodialisa dengan (p value > 0.05) yakni p value 0.238.
- g. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan kepatuhan diet pada pasien hemodialisa dengan (p value > 0.05) yakni p value 0.537.

- h. Ada hubungan yang signifikan antara lamanya menjalani hemodialisa dengan kepatuhan diet pada pasien hemodialisa dengan (p value < 0.05) yakni p value 0.030
- i. Ada hubungan yang signifikan antara *Self-Care Management* dengan Kepatuhan Diet pada pasien hemodialisa dengan (p value > 0.05) yakni p value 0.002.

V.2 Saran

Berdasarkan temuan penelitian terkait hubungan antara *self-care management* dengan kepatuhan diet pada pasien hemodialisis di RSUD Pasar Rebo, ada beberapa rekomendasi yang dapat diberikan kepada pasien gagal ginjal kronis, perawat, bidang penelitian, dan peneliti selanjutnya.

V.2.1 Bagi Pasien Hemodialisa

Pasien gagal ginjal kronik diharapkan bisa memahami bahwa rendahnya *self-care management* bisa menyebabkan kondisi kesehatannya semakin buruk dan menyebabkan komplikasi. Oleh karena itu, diharapkan pasien gagal ginjal kronik bisa mematuhi penerapan diet yang dianjurkan maupun meningkatkan *self-care management* dalam setiap pengobatan sehingga akan meningkatkan kondisi kesehatan pasien gagal ginjal kronik dan memperlambat progresivitas penyakit yang diderita.

V.2.2 Bagi Lahan Penelitian

Tenaga kesehatan khususnya perawat di RSUD Pasar Rebo diharapkan dapat terus memberikan semangat serta motivasi pasien dalam meningkatkan *self-care management* pasien dalam meningkatkan kepatuhan diet pasien dalam pengelolaan nutri pada pasien yang sedang menjalani hemodialisa.

V.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti mengharapkan bahwa penelitian ini bisa menjadi dasar atau acuan bagi penelitian selanjutnya dalam eksplorasi topik yang serupa, termasuk *self-care management*, kepatuhan diet, maupun keduanya. Disarankan untuk mengembangkan variabel dengan melibatkan variabel lain, memperluas sampel

penelitian, serta melibatkan lokasi penelitian yang lebih luas. Selain itu, penelitian berikutnya dapat memperluas penilaian *self-care management* dan kepatuhan diet dengan menambahkan indikator pendukung.