



**HUBUNGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DENGAN KEPATUHAN  
DIET DALAM PENGELOLAAN NUTRISI PADA PASIEN  
HEMODIALISA DI RSUD PASAR REBO**

**SKRIPSI**

**BUNGA RAHMA DWI CAHYANI**

**1910711039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DENGAN KEPATUHAN  
DIET DALAM PENGELOLAAN NUTRISI PADA PASIEN  
HEMODIALISA DI RSUD PASAR REBO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

**BUNGA RAHMA DWI CAHYANI**

**1910711039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bunga Rahma Dwi Cahyani  
NRP : 1910711039  
Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Bunga Rahma Dwi Cahyani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Bunga Rahma Dwi Cahyani  
NIM : 1910711039  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan *Self-Care Management* dengan Kepatuhan Diet dalam Pengelolaan Nutrisi pada Pasien Hemodialisa di RSUD Pasar Rebo Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 22 Juni 2023  
Yang Menyatakan,



(Bunga Rahma Dwi Cahyani)

## PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Bunga Rahma Dwi Cahyani  
NRP : 1910711039  
Program Studi : SI Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Care Management* dengan Kepatuhan Diet dalam Pengelolaan Nutrisi pada Pasien Hemodialisa di RSUD Pasar Rebo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey S. Kep, M.N.S

Penguji I



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamva Tri Utami, M.Kep

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Juni 2023

# HUBUNGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DENGAN KEPATUHAN DIET DALAM PENGELOLAAN NUTRISI PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD PASAR REBO

Bunga Rahma Dwi Cahyani

## Abstrak

Gagal Ginjal Kronis (GGK) merupakan salah satu penyakit terminal yang keberadaannya semakin sering dijumpai pada masyarakat di Indonesia maupun manca negara. Beberapa upaya terapi yang dapat dilaksanakan untuk menyembuhkan gagal ginjal kronis dan mayoritas pasien gagal ginjal kronik yang ada di Indonesia melakukan terapi hemodialisis sebagai upaya penyembuhannya. Tak hanya perawatan oleh tenaga kesehatan di Rumah Sakit, namun pasien juga membutuhkan partisipasi anggota keluarga untuk mengontrol perawatan (*self-care*) pasien sehingga dapat dijumpai penurunan kondisi pasien yang disebabkan oleh ketidakpatuhan pasien dalam melakukan terapi hemodialisis khususnya ketidakpatuhan dalam program diet. Oleh sebab itu penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk menganalisis hubungan *self-care management* dengan kepatuhan diet dalam pengelolaan nutrisi pada pasien hemodialisa di RSUD Pasar Rebo. Penelitian ini merupakan penelitian dengan pendekatan *cross-sectional* menggunakan instrumen lembar karakteristik responden serta kuesioner yang terdiri dari kuesioner *Hemodialysis Patients Self Care Measurement Scale* dan kuisisioner kepatuhan diet yang dilakukan kepada 76 orang pasien gagal ginjal kronis yang sedang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Pasar Rebo melalui metode *purposive sampling*. Kepatuhan diet tidak dipengaruhi oleh usia, (jenis kelamin ( $p=0.642$ ), pendidikan ( $p=0.238$ ), pekerjaan ( $p=0.537$ )). Namun, dipengaruhi oleh lamanya menjalani hemodialisa ( $p=0.030$ ) dan *self-care management* ( $p=0.002$ ).

**Kata Kunci:** *Self-Care Management*, Hemodialisa, Kepatuhan Diet

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CARE MANAGEMENT AND DIETARY COMPLIANCE IN NUTRITION MANAGEMENT AMONG HEMODIALYSIS PATIENTS AT PASAR REBO REGIONAL PUBLIC HOSPITAL**

**Bunga Rahma Dwi Cahyani**

## **Abstract**

Chronic Kidney Disease (CKD) is a terminal disease that's increasing annually and one of the most common health problems in Indonesia and other countries. Several therapeutic efforts that can be implemented to cure chronic kidney disease and the majority of chronic kidney disease patients in Indonesia undergo hemodialysis therapy as treatment option. Patients also need the participation of family members to control the patient's self-care. That is why a decrease in the patient's condition can be found due to the patient's disobedience in carrying out hemodialysis therapy, especially with the diet program. This research aims to analyze the relationship between self-care management and dietary adherence in nutritional management among hemodialysis patients at Pasar Rebo Hospital. The instruments used in this study were respondent characteristics sheets, a questionnaire consisting of a Hemodialysis Patients Self Care Measurement Scale questionnaire and a diet adherence questionnaire with a sample of 76 chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis therapy at Pasar Rebo Hospital, selected through purposive sampling. This study adopts a cross-sectional approach. The study findings reveal that dietary adherence is not influenced by age, gender ( $p=0.642$ ), education ( $p=0.238$ ), or occupation ( $p=0.537$ ). However, it's influenced by the duration of hemodialysis ( $p=0.030$ ) and self-care management ( $p=0.002$ ).

**Keywords:** Self-Care Management, Hemodialysis, Diet Obedience.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul “Hubungan *Self-Care Management* Dengan Kepatuhan Diet Dalam Pengelolaan Nutrisi pada Pasien Hemodialisa di RSUD Pasar Rebo” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Drs. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan dosen penguji 1, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji 2, serta Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktu dan membimbing saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah dan Bunda, kakak Annisa, kakek dan nenek, yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua teman-teman yaitu Talita, Sekar, Nida, Alfiyya, Fuji, dan seluruh teman-teman Program Studi Keperawatan Program Sarjana angkatan 2019, yang turut mendukung dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, 22, Juni 2023

Penulis



Bunga Rahma Dwi Cahyani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik .....	8
II.2 Konsep Hemodialisis .....	22
II.3 Konsep <i>Self-Care Management</i> .....	27
II.4 Konsep Kepatuhan Diet .....	30
II.5 Kerangka Teori .....	33
II.6 Penelitian Terdahulu .....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
III.1 Kerangka Konsep.....	41
III.2 Hipotesis Penelitian .....	43
III.3 Definisi Operasional .....	43
III.4 Desain Penelitian .....	46
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	49
III.8 Instrumen Penelitian .....	50
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas .....	52
III.10 Analisa Data.....	53
III.11 Etika Penelitian .....	57
III.12 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	59
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	59
IV.2 Proses Penelitian .....	60
IV.3 Hasil .....	61
IV.4 Pembahasan.....	67

BAB V	PENUTUP.....	82
V.1	Kesimpulan .....	82
V.2	Saran .....	83
DAFTAR PUSTAKA .....		85
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik Serta Komplikasinya.....	9
Tabel 2	Klasifikasi PGK berdasarkan LFG.....	10
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	35
Tabel 4	Definisi Operasional.....	44
Tabel 5	Coding Data.....	54
Tabel 6	Analisis Univariat.....	55
Tabel 7	Analisis Bivariat .....	56
Tabel 8	Hasil Uji Normalitas Data .....	61
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	61
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelainan pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	62
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	62
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	63
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	63
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Self-Care Management pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	63
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	64
Tabel 16	Analisa Hubungan Usia dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	64
Tabel 17	Analisa Hubungan Jenis Kelamin dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	65
Tabel 18	Analisa Hubungan Pendidikan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	65
Tabel 19	Analisa Hubungan Pekerjaan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	66
Tabel 20	Analisa Hubungan Lama Hemodialisa dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	66
Tabel 21	Analisa Hubungan Self-Care Management dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hemodialisa (n=76).....	67

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	34
Skema 2 Kerangka Konsep.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Protokol Etik / *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Penelitian / *Informed Consent*
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Analisa Data dengan SPSS
- Lampiran 11 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi